

「もったいない」という気持ちを大切に、家庭や外食時に実践できる食品ロス削減について、様々な取組を推進中！

□ 地域を学んでのこさずたべよう事業（平成30年度～）

大学生がフィールドワークで地域のよさや残さず食べる工夫を研究し、小学生に伝える授業を実施している。

〈山陽学園短期大学生が和気町立本荘小学校5年生に出前授業〉



〈岡山大学生が新見市立刑部小学校4年生に出前授業〉



小学2年生の児童の心に残るようにと、「アルプス一万尺」の曲の替え歌の考案をした学生もいる。

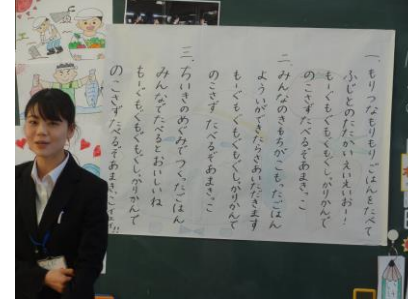
〈ノートルダム清心女子大学生が倉敷市立天城小学校2年生に出前授業〉



〈大学生考案の替え歌〉



〈給食週間の全校集会でも歌い踊った〉



令和元年度・・・真庭市立美川小学校で山陽学園短期大学生が実施済み。

備前市立三石小学校で岡山商科大学学生、里庄町立里庄西小学校で岡山大学生が実施予定。

□ 食品ロス削減ヒント集「この一冊で食品と家計のもったいないを減らそう！」

□ ごみ削減プロジェクト「みんなでチェックわが家のごみ」

- ・可燃ごみ収集日にごみの発生量を量り記録することで、ごみの発生量を把握し、どうすれば削減できるかを意識しながら、ごみを減量化する行動につなげる取組。
- ・10月11月の2か月間実施。



□ のこさずたべよう料理レシピコンテスト（平成30年度のみ）

- ・コンテストの優秀作品をのこさずたべよう料理レシピ集に掲載。
- ・コンテストの優秀作品の試食やパネル展示など食品ロス削減展を実施。



□ サルベージ・パーティ®（平成30年度のみ）

- ・残り物食材を持ち寄り、おいしい料理に変身させみんなで楽しくいただいた。



□ 事業系食品ロス削減モデル事業（令和元年度から）

- ・食品ロス削減可能性調査、食品ロス削減検討会、食品ロス削減コーディネート事業（試行）等
- ・一般の方向け「食品ロス削減セミナー」1月に開催を計画している。詳細は11月末位にHP掲載予定。

夏と冬のおかやま30・10運動

「のこサマ〜で〜!」
おかやま (さんまる いちまる) **30・10運動**にご協力ください。

のこさずたべよう
はじまり30分は、席について食べよう! おわり前10分は、席に戻って食べよう!

みんなでチャレンジ! 「のこサマ〜で〜!」

- 1 適量を注文しましょう。
- 2 幹事さん「のこサマ〜で〜!」の声かけをお願いします。
- 3 宴会の開始後30分、終了前10分は、自分の席でしっかり食べましょう。
- 4 食べきれない料理は 仲間で分け合しましょう。
- 5 お酒は無理強いです、楽しく飲みましょう!!!

食品ロス 豆知識クイズ

Q1 日本で食べられるのに廃棄される食品ロスの量はどれくらいある? (単位: 1000トン)

ア 世界平均の約2倍
イ 世界平均の約3倍
エ 世界平均の約4倍

Q2 食品ロスの削減に効果的なのは?

ア 食べきれない食品を捨てる
イ 食べきれない食品を分け合う
エ 食べきれない食品を寄付する

答えはこちらのHPをご覧ください

岡山県環境文化循環型社会推進課 (公財) 岡山県生涯学習事業推進センター

10月は食品ロス削減月間

10月は食品ロス削減月間

「食品ロス」とは?
「まだ食べられるのに」捨てられている食品のことです。

日本の1年間の食品ロス量 **約643万トン**
25mプール1杯の水の300トンほど
約21,500杯!!

日本における年間約2,759万トンの食品消費全体の前3割にあたる約943万トンから、食品ロス量は約643万トンです。

これは日本人1人当たりが毎日お茶碗1杯分(約139g)の食品を捨てていることと同じです!

食品ロス削減の重要性を認識し、削減に取り組むことが、持続可能な社会の実現に不可欠です。

食品ロスの約半分は家庭から発生している。日本では年間約643万トンの食品ロスが発生しているが、そのうち約291万トンが家庭から発生している。

世界で飢餓に苦しむ人々に向けた1年間の世界の食料支援量は **約380万トン**
日本の食品ロス量は、世界で飢餓に苦しむ人々に向けられた世界の食料支援量(平成29年で年間約380万トン)を大きく上回る量です。

Let's Challenge!! 食品ロス削減を実践してみよう!

「食品ロス」を減らすポイントとは?

- 「買わずに」 食品を手に取る前にチェックする。手元で残った食品は、お持ち帰りも検討しましょう。
- 「使いきる」 購入した食品を期限までに使い切る。賞味期限は目安です。お持ち帰りの食品は、賞味期限を必ず確認してください。
- 「食べきる」 食べきれない食品を分け合う。お持ち帰りの食品は、賞味期限を必ず確認してください。

「食品ロス」を減らすことにはお祝い!

- 買わずに済んだらポイントが貯まる!
- 使いきり済んだらポイントが貯まる!
- ごみを減らすことでポイントが貯まる!
- 家族にも地球にもやさしい!

食品ロス削減ヒント集 食品と家計のもったいないを減らそう!

各家庭で食品ロス削減ポイントとなる「買わず」「使いきる」「食べきる」の3つの切り口で具体的なアクションなどの内容を掲載しています。

他にも、岡山県では「食品ロス」削減のために、身近でこんな取組を行っています!

- 食品ロス削減セミナー** 毎月食品ロス削減の重要性や、削減のポイントについて、県民向けにセミナーを開催しています。
- 「みんなでチェックが家のごみ、ごみ削減プロジェクト」** 食品ロス削減をテーマにした「みんなでチェックが家のごみ、ごみ削減プロジェクト」を開催しています。ごみ減量、食品ロス削減に取り組んでいます。
- 地域を学んでのこさずたべよう事業** 各自治体で、食品ロス削減の取組が盛んな地域を学び、食品ロス削減の取組を推進しています。

様々な取組の詳細は岡山県環境文化循環型社会推進課ホームページにてご確認ください!

岡山県では、産業廃棄物の処分量に応じて、事業者へ課税し、産業物の抑制やリサイクルの推進に活用しています。

のこサマ〜で〜!
おかやま (さんまる いちまる) **30・10運動**にご協力ください。

みんなでチャレンジ! #おいしく残さず食べきろう

#3010運動 わたしたちも参加しています

ここにお店やグループの名前を入れてください! (みなで取り組む「SNS」チャレンジ! #3010運動)

のこさずたべよう
はじまり30分は、席について食べよう! おわり前10分は、席に戻って食べよう!

こうすると〜 おかやま30・10運動に参加できるよ!

- 1 適量を注文しましょう。
- 2 幹事さん「おいしく残さず食べきろう!」の声かけをお願いします。
- 3 宴会の開始後30分、終了前10分は、自分の席でしっかり食べましょう。
- 4 食べきれない料理は 仲間で分け合しましょう。
- 5 お酒は無理強いです、楽しく飲みましょう!!!

答えはこちらのHPをご覧ください

岡山県環境文化循環型社会推進課 (公財) 岡山県生涯学習事業推進センター