

しよく じ えん かい  
**お食事・宴会 さわ**

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

**【取組内容】**

- 健康・食育情報の発信
- 野菜摂取量の増加
- 適切な量と質の提供



**【サポーター店の情報】**

- 店名  
お食事・宴会 さわ
- ジャンル  
外食店
- 電話番号  
0868-36-3117
- 住所  
〒708-1323  
岡山県勝田郡奈義町豊沢263-10
- 営業時間  
昼 11:30～14:00 (ランチ)  
定休日は月曜日  
(祝日の場合は営業し、翌日定休日)  
\*予約の場合10:00～22:00  
宴会・夜の食事は要予約



**【サポーター店からひとこと】**

定食ではロースカツ、エビフライ、刺身、天ぷらなど各種そろえています。お米は自家製こしひかりを使用しています。また、テイクアウト弁当や仕出し弁当も承っております。四季折々の食材を使ったお弁当です。大人数から小さなお集まりまでご利用いただける宴会場もございます。お越しの際は是非、お立ち寄りください！

**おかやまからだ晴れ食サポーターとは…**

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者(施設)です。

詳しくはこちら！↓

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

