

そば処 やま喜

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

【取組内容】

- 健康・食育情報の発信
- 野菜摂取量の増加
- 適切な量と質の提供



【サポーター店の情報】

- 店名
そば処 やま喜
- ジャンル
外食店
- 電話番号
0868-73-0015
- 住所
〒707-0061
岡山県美作市中山1264-1
- 営業時間
11:00～14:00 (L.O.13:30)
17:00～21:00 (L.O.20:30)
定休日は火曜日

【サポーター店からひとこと】

小麦粉などのつなぎを一切使用していない、十割蕎麦を提供しております。つけ汁やスープには旨味の強いあご出汁を使用。冷やで提供するざる蕎麦、温と冷から選べる天婦羅蕎麦や牛蒡天蕎麦など、さまざまなメニューからお選びいただけます。また、海鮮サラダや鰻の湯引き、天麩羅御膳、海鮮巻き、サーロインステーキなどもお楽しみいただけます。

○web店舗紹介

<https://sobadokoroyamaki.com/index.html>

おokayamaからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国okayama」でからだ晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら！↓

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

