**（がっこうぎょうじ）がんばりカード（低・中学年）**

うんどうかいのめあて

がんばることを決めよう

うんどうかいをふりかえろう

①　がんばったことやできたことはなんですか。

②　たのしかったことやうれしかったことはなんですか。

③　これからがんばりたいことはなんですか。