

話しましょう①

元気なうちにしておきたいことは、何ですか？

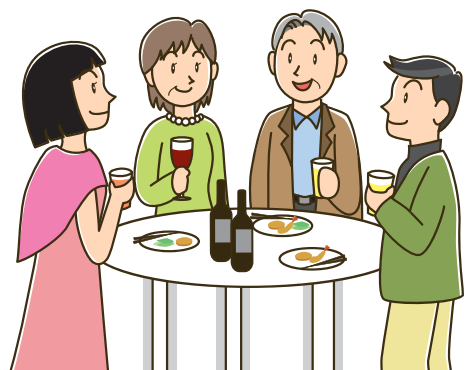
夫婦水入らずで
ゆっくり旅行がしたいな。



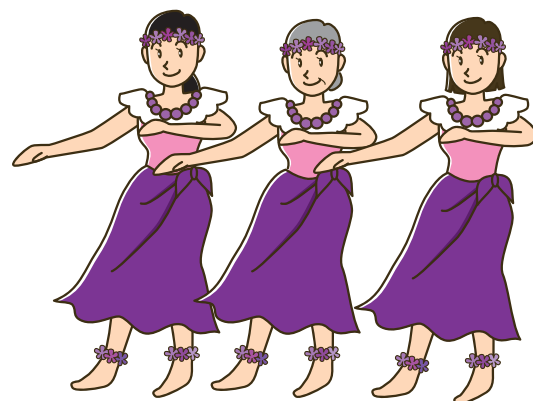
孫と一緒に
おかやまマラソンに出たい！



ご無沙汰になっている昔の仲間たちと、
もう一度同窓会を開きたい。



最近始めたフラダンス、
発表会に出るのが目標です。

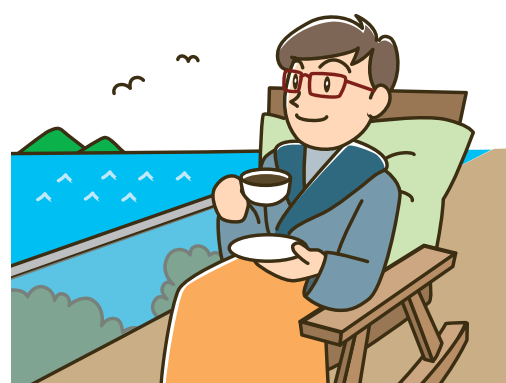


あなたが、元気なうちにやっておきたいこと、やらないと後悔しそうなことは？

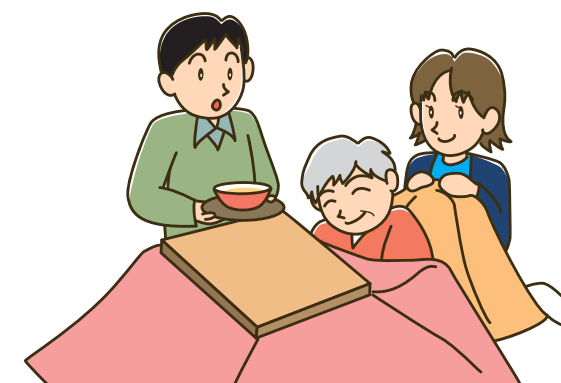
話しましょう②

“もしも”のとき、どこで、どう過ごしたいですか？

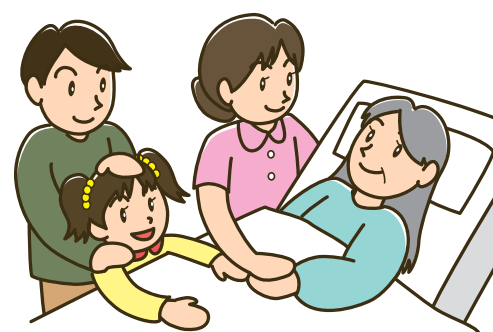
いっそ、海の近くに引っ越して
残りの人生を穏やかに過ごしたいな。



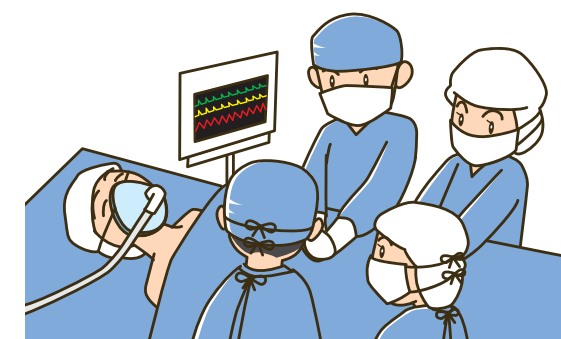
最後まで自分の家で過ごしたい。
近所の娘夫婦に世話を頼めれば…



病院か施設に入りたい。家族や友達が
時々会いにきてくれたら、それで十分。



絶対、最後まで諦めずに闘病する。
子ども達に自分の生き様を見せたい。



いまのあなたに、もし「最期のとき」が迫っているとしたら、どこでどう過ごしたい？
