

職員の方の健康づくりを
お手伝いいたします！

無料

アルコール出前講座

あなたの職場にお伺いします



当センターでは、職場のみなさまがお酒について正しい知識を持ち、これからも「健康」で「楽しくお酒と付き合う」ことができるよう、職場に出向き出前講座を実施いたします。社内研修や健康診断後のフォローアップにご活用ください。

対象

岡山県内に所在する事業場

* 少人数からでもお申し込みいただけます。

申込

実施予定日の3ヶ月前まで

* 年間3事業所とさせていただきます。

場合によってはご希望にそえない場合がありますことをご了承ください。

内容

アルコールによる影響や適正飲酒に関する講義・講話など

時間

60分程度（ご相談に応じます）

< お問い合わせ・申し込み先 >

メンタルセンター岡山（岡山県精神保健福祉センター）

〒700-0985

岡山県岡山市北区厚生町3丁目3番1号

TEL：086-201-0850 FAX：086-201-0851

