

ワークシート

スマホ・ネットとの上手なつきあい方を考えよう!!

()年()組 ()番氏名()

1 あなたの得点は!? ()点 ← 『様式2』

☆あなたがスマホ・ネットを使用する時に気をつけていることは何ですか。

2 『ネット依存とはどういう状態をいうのだろう!?』

☆『様式2』の得点を踏まえて、「ネット依存」について、グループで話し合ってみよう!!

3 『ネット依存の問題点は何だろう!?』

☆あなたが困っていること、気になっていることについてグループで話し合ってみよう!!

☆あなたが使っているものに
☑をしてみよう!

- SNS (LINE・Twitterなど)
- オンラインゲーム
- 音楽・動画の視聴・ダウンロード
- 買い物・チケット予約
- 調べ物
- その他

4 「ネット依存にならないために必要なことって何だろう!?!」

☆グループで話し合ってみよう!!

5 「ネット依存にならないためにあなたは、どんなことに気をつけたいですか?」

☆あなたの今後の目標と感想を記入しましょう!!

「今後の目標」

「授業の感想」