

担任の先生へ

朝食アンケートについて

　６年生の家庭科の学習の資料として，朝食に関するアンケートを取りたいと思います。児童用と保護者用に分けてアンケートを実施します。お手数をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

1. アンケート用紙

児 童 用 A5サイズ

保護者用　　A4サイズ（両面印刷されたもの）

1. 配布および回収方法

児 童 用　 教室で配布して回収する。

保護者用　　家庭へ配布して回収する。

**朝食アンケート（児童向け）**

6年　　　組　名前

当てはまるものに○をつけてください。

1. 平日（学校がある日）に朝食を食べますか？

　　　　　　いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

問２．　休日に朝食を食べますか？

　　　　　　いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

問３．　朝食をだれと食べますか？

家族全員　・　家族のだれかと　・　兄弟姉妹　　・　自分一人

（大人がいる）　　（子どもだけ）

**朝食アンケート（児童向け）**

6年　　　組　名前

当てはまるものに○をつけてください。

1. 平日（学校がある日）に朝食を食べますか？

　　　　　　いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

問２．　休日に朝食を食べますか？

　　　　　　いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

問３．　朝食をだれと食べますか？

家族全員　・　家族のだれかと　・　兄弟姉妹　　・　自分一人

（大人がいる）　　（子どもだけ）

**朝食アンケート（保護者向け）**

6年　　　組　児童名

保護者　様

6年生の家庭科の学習の資料として，朝食に関するアンケートをとりたいと思います。

お手数ですが，ご記入の上，担任まで提出してください。

当てはまるものに○をつけてください。

問１．　お子さんが，平日・休日に朝食を食べますか？

＜平　日＞　 いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

　　＜休　日＞　 いつも食べる　　・　　時々食べる　　・　　食べない

問２．　お子さんが，ふだんの朝食で食べるものはなんですか？

（あてはまるものすべてに○をつけてください。）

＜平　日＞　　　　主食　　・　　主菜　　・　　副菜や汁物

＜休　日＞　　　　主食　　・　　主菜　　・　　副菜や汁物

　問３．　ふだん，朝食で食べる主食の回数を教えてください。

　　　　　 　一週間のうち　　　　　ごはんは 　 　 　　 　回　程度

　　　　　　　　　　　　　　　 　　パンは　　 　　　 　回　程度

　　　　　　　　　　　　　　　 　　めんは　　 　　 　 　回　程度

＜主食・主菜・副菜または汁ものの例＞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 主食 | 主菜 | 副菜・汁物 |
| ・ごはん（おにぎりなど）・パン・めん（ラーメン・うどん・そば・カップめんなど，めんのみのもの）・シリアル・菓子パン | ・肉料理（豚肉のしょうが焼き・若どりの照り焼き等）・魚料理（さけの塩焼き・ししゃも・めざし等）・たまご料理・ハムやウインナー・大豆，大豆製品（納豆・豆腐） | ・サラダ、和え物・炒め物・煮物・漬け物・みそ汁・スープ |

裏へ続く　⇒

　問４．　問１で「いつも食べる・時々食べる」と回答した人におたずねします。

休日に，朝食ではどの主食を食べることが多いですか？

　　　　 　　　ごはん　　・　　パ ン　　・　　めん

　問５．　朝食で食べる 主菜の例を教えてください。

　問６．　朝食で食べる 副菜や汁物の例を教えてください。

　問７．　その他に食べたものがあれば例を教えてください。（分類が難しいものは，こちらに

ご記入ください。　例：カレーライス，カツ丼，牛乳，ヨーグルト，果物）

　問８．　朝食は大切だと思いますか？

　　　　　　とても思う　　・　　どちらかといえば思う　　・　　思わない

　問９．家庭科の授業で，お子さんにどのようなことを身につけてほしいですか？

以上で終わりです。

ご協力ありがとうございました。