

勝英地域にお住まいのみなさんへ

# 骨髄バンク ドナー登録しませんか？



昨今、マスコミ報道により「骨髄バンク」や「ドナー登録」という言葉を聞く機会が増えたと思います。美作保健所勝英支所では、毎月第3水曜日にドナー登録を実施しています。

## ♡ ドナー登録とは

白血病や再生不良性貧血など血液を作る細胞の病気になった人は、正常な血液を作る細胞を移植する必要があります。この血液を作る細胞の移植は、白血球の型が一致する人からしか受けられません。非血縁者間で、この型が一致する確率は数百から数万分の1とされています。

そこで、少量の血液を採取し、自分の白血球の型を骨髄バンクに登録する「ドナー登録」を実施しています。ドナー登録をした人は、患者さんと白血球の型が一致した時のみ、骨髄移植や末梢血管細胞移植を行うことができます。移植を待っている方を救うためには、できるだけ多くの人に骨髄バンクへ登録してもらう必要があります。

## ♡ ドナー登録ができる方

年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方、体重が男性45kg以上女性40kg以上の方 など

### ドナー登録ができない方

- ・病気療養中または服薬中の方
- ・過度の肥満（BMIが30以上）の方
- ・最高血圧が151以上または89以下の方、最低血圧が101以上の方
- ・輸血を受けたことがある方、貧血の方、血液の病気の方 など

## ♡ ドナー登録、骨髄移植・末梢血管細胞移植のながれ

美作保健所勝英支所では毎月第3水曜日に実施（要予約）

### ドナー登録

- ① ドナー登録のしおりを読み内容を十分理解する
- ② ドナー登録に関するDVDを視聴する（15分）
- ③ ドナー登録申込書を記入する
- ④ 腕の静脈から2ml採血する

患者さんと白血球の型が一致するコーディネーターとの面接、医師の問診を経て、最終同意により提供意思を確認します。

### 骨髄移植

#### 末梢血管細胞移植

入院し、骨髄や末梢血管から血液を作る細胞を採取し、患者さんに提供します。

### 退院後

多くの方はすぐに日常生活に戻ることができます。

費用は一切かかりませんが、岡山県内全市町村で助成金の制度があります。

**\* ドナー登録を行いたい方、質問や相談がある方は左記まで気軽にご連絡ください。**

岡山県美作保健所勝英支所  
〒707-8585 美作市入田 291-2  
TEL：(0868) 73-4054  
FAX：(0868) 72-3731