

# 岡山県相談窓口一覧

岡山県精神保健福祉センター  
岡山県自殺対策推進センター  
(令和3年3月1日更新)

	相談窓口名称	問い合わせ先	相談時間等
岡山県 心の健康に 関する相談	岡山県自殺対策推進センター(相談電話)	086-224-3133	火・金 9:30~12:00 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県精神保健福祉センター ところの電話相談	086-201-0828	月・水・木 9:30~12:00 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
	備前保健所 保健課	086-272-3934	
	備前保健所東備支所 東備地域保健課	0869-92-5180	
	備中保健所 保健課	086-434-7057	
	備中保健所井笠支所 井笠地域保健課	0865-69-1675	
	備北保健所 備北保健課	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所 新見地域保健課	0867-72-6635	
	真庭保健所 真庭保健課	0867-44-2990	
	美作保健所 保健課	0868-23-0163	
美作保健所勝英支所 勝英地域保健課	0868-73-4054		
岡山市 心の健康に 関する相談 (岡山市に お住まいの 方)	岡山市自殺対策推進センター	086-803-1273	月~金 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山市ところの健康センター ところの相談電話	086-803-1274	月~金 9:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山市保健所	086-803-1267	
	北区中央保健センター	086-803-1265	
	北区北保健センター	086-251-6515	
	北区北保健センター御津・建部分室	086-722-1114	
	中区保健センター	086-274-5164	
	東区保健センター	086-943-3210	
	南区西保健センター	086-281-9625	
南区南保健センター	086-261-7051		
倉敷市 心の健康に 関する相談	倉敷市保健所	086-434-9823	
緊急時(夜 間・祝日) の精神科医 療相談	岡山県精神科救急情報センター	086-225-9080	平日 17:00~翌日8:30 休日(土・日・祝・年末年始) 8:30~翌日8:30
心の相談	岡山いのちの電話	086-245-4343	24時間
わかちあ いの会(遺 族の会)	岡山県備前保健所	086-272-3934	奇数月第3水曜日 13:30~15:30
	岡山県備中保健所	086-434-7057	毎月第4金曜日 13:30~15:30
	岡山県美作保健所	0868-23-0163	年6回程度 13:30~15:00
	岡山市ところの健康センター	086-803-1274	第2火曜日 13:30~15:30
	おかやま犯罪被害者サポートファミリーズ	086-245-7831	第4土曜日 午後
被害者支 援	おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ	086-245-7831	土曜日 10:00~16:00
	(公益社団法人) 被害者サポートセンターおかやま (VSCO)	086-223-5562	月曜日から土曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00
	おかやま被害者支援ネットワーク事務局	086-233-8349	月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
子ども 家族の相 談	子ども・家庭電話相談室	086-235-4157	月~土 9:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県児童相談所(18歳未満)	中央 086-235-4152 倉敷 086-421-0991 津山 0868-23-5131	相談時間 月~金 8:30~17:00
	岡山市子ども総合相談所	086-803-2525	月~金 8:30~17:15
	岡山県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110)	086-224-7110	年中無休(年末年始を除く) 8:30~21:30
子どもの 電話相談	ハートフルおかやま110 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間 年中無休
	ヤングテレホン・いじめ110番	086-231-3741	年中無休 24時間
	チャイルドラインおかやま	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 18歳までの子ども専用
	子どもほっとライン	086-235-8639	大学生などのボランティアによるなんでも電話相談(年末年始を除く) 月~金 17:00~21:30 土・日・祝日 8:30~21:30
ひとり親家 庭	岡山県ひとり親家庭支援センター	086-201-7260	月火木金(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:30
ひきこも り相談	岡山県ひきこもり地域支援センター	086-224-3188	月~金(祝日・年末年始を除く) 9:30~12:00 13:00~16:00
	岡山市ひきこもり地域支援センター (岡山市ところの健康センター内)	086-803-1326	月~金(祝日・年末年始を除く) 9:30~12:00 13:00~15:00

	相談窓口名称	問い合わせ先	相談時間等
仕事・職場に関する悩み	岡山労働局総合労働相談コーナー	086-225-2017	月～金9:00～17:00
子育て中の就職	おかやまマザーズハローワーク (ハローワークプラザ岡市内)	086-222-2905	月～金9:00～17:00 第1土10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
DV相談 (一部男性からの相談可)	岡山県女性相談所 (男性からの相談はDV被害者のみ可)	086-235-6060	月～金9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
	DV夜間電話相談(岡山県女性相談所) (男性からの相談はDV被害者のみ可)	086-235-6101	月～金16:30～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県男女共同参画推進センター (ウィズセンター)	086-235-3310	火～土9:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)
	岡山市男女共同参画相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	086-803-3366	月・水～土10:00～19:30 日・祝日10:00～16:30 (休館日:火曜日が祝日の場合は次の平日、年末年始)
	倉敷市男女共同参画推進センター (ウィズアップくらしき)	086-435-5670	火～土9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県DV休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	086-441-1899	日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) 9:30～16:30
男性のための悩み相談	岡山県男女共同参画推進センター (ウィズセンター)	086-221-1270	原則毎月第2金曜日 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
奨学金制度	日本学生支援機構	奨学金相談センター 0570-666-301	月～金9:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	あしなが育英会	0120-778-5665	月～金9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県育英会	手続きは在学する学校を通じて行う	
学用品などのサポート	就学援助	在籍の小中学校、市町村教育委員会	
教育支援資金	教育支援費 学校教育法による高等学校、高等専門学校、短大、大学、専修学校が対象となる (高校)月3.5万円(高専)月6万円(短大)月6万円以内(大学)月6.5万円以内	各市町村社会福祉協議会	
	就学支度費 学校教育法による高等学校、高等専門学校、短大、大学、専修学校が対象となる 50万円以内		
生活支援	生活保護	各市町村福祉事務所、福祉担当部署	市町村役場へお問い合わせください
税金相談	税に関する相談	各税務署	
年金相談	遺族厚生年金	年金事務所、街角の年金相談センターへお問い合わせください	
	遺族基礎年金		
	死亡一時金		市町村役場、年金事務所、街角の年金相談センターへお問い合わせください
生命保険	生命保険協会	086-225-6681	
消費生活のトラブル	岡山県消費生活センター	086-226-0999	火～日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
	岡山県消費生活センター津山分室	0868-23-1247	月～金9:00～12:00 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
法律専門家による相談	岡山弁護士会法律相談センター (事故・離婚・DV・職場トラブル等による法律問題)	086-234-5888 予約受付専用回線	法律相談 平日9:00～17:00 (祝日・盆・年末年始を除く) 岡山・倉敷・津山・井笠・東備・新見・高梁・勝英・真庭
	クレジット・サラ金被害救済センター (岡山弁護士会)	086-234-5888 予約受付専用回線	月～金 9:00～17:00 (祝日・盆・年末年始を除く)
	岡山県司法書士会	086-226-0470	電話相談 月～金17:00～19:00 岡山 086-224-2334 倉敷 086-435-3533 津山 090-9730-2333
	高齢者・障がい者なんでも相談会	086-270-8448 (竹内法律事務所内)	第1土曜日(祝日の場合は第2土曜日) きらめきプラザ2階 13:00～16:00 予約不要
法情報窓口の紹介	法テラス岡山	050-3383-5491	月～金9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	法テラス サポートダイヤル(法的トラブル)	0570-078-374	月～金9:00～21:00 土9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	法テラス サポートダイヤル (犯罪被害者支援ダイヤル)	0570-079-714	月～金9:00～21:00 土9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
多重債務相談	財務省 中国財務局	082-221-9206 082-223-0479 (FAX)	月～金9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
金融	銀行とりひき相談所	086-222-7621	月～金9:00～17:00 (祝日・銀行休業日を除く)
経営支援	商工会議所、商工会	各商工会議所、商工会へお問い合わせください。 岡山商工会議所については086-232-2266(中小企業支援部)	
その他	岡山県くらし安全安心課	086-226-7346	月～金9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)