

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重・座高)

(1) 身長

① 前年度との比較

- ・男子は、11歳で同じ、5歳、8歳から10歳、12歳及び15歳で上回っている。
- ・女子は、5歳、8歳、10歳から11歳、14歳及び17歳で上回っている。

② 親の世代(30年前の昭和60年度の岡山県数値。以下同じ。)との比較

- ・男子は、6歳、7歳及び16歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・女子は、6歳、7歳、13歳及び16歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・最も上回っている年齢は、男子では12歳で3.3cm、女子では10歳で1.7cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は、すべての年齢で下回っている。
- ・女子は、10歳で同じ、8歳で上回っているのを除き、下回っている。

④ 男子と女子の比較

- ・10歳及び11歳で女子が上回っているのを除き、男子が上回っている。

表1 年齢別 身長の平均値(岡山県)

(単位:cm)

区 分		平成27年度 A	平成26年度 B	差 A-B	昭和60年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H27(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	110.3	109.7	0.6	110.0	0.3	110.4	△ 0.1	
	小学校 {	6歳	115.8	116.2	△ 0.4	116.4	△ 0.6	116.5	△ 0.7
		7	122.0	122.4	△ 0.4	122.2	△ 0.2	122.5	△ 0.5
		8	128.0	127.6	0.4	127.4	0.6	128.1	△ 0.1
		9	133.1	132.8	0.3	132.2	0.9	133.5	△ 0.4
		10	138.3	137.9	0.4	137.5	0.8	138.9	△ 0.6
	11	144.9	144.9	0.0	143.1	1.8	145.2	△ 0.3	
	中学校 {	12歳	152.5	152.1	0.4	149.2	3.3	152.6	△ 0.1
		13	159.4	159.5	△ 0.1	157.1	2.3	159.8	△ 0.4
		14	164.6	164.8	△ 0.2	163.1	1.5	165.1	△ 0.5
	高等学校 {	15歳	167.6	167.3	0.3	166.7	0.9	168.3	△ 0.7
		16	168.6	168.7	△ 0.1	169.0	△ 0.4	169.8	△ 1.2
		17	169.9	170.3	△ 0.4	169.1	0.8	170.7	△ 0.8
	女	幼稚園 5歳	109.3	108.7	0.6	109.2	0.1	109.4	△ 0.1
小学校 {		6歳	115.0	115.4	△ 0.4	115.5	△ 0.5	115.5	△ 0.5
		7	121.1	121.3	△ 0.2	121.2	△ 0.1	121.5	△ 0.4
		8	127.6	127.1	0.5	126.6	1.0	127.3	0.3
		9	132.8	133.2	△ 0.4	131.8	1.0	133.4	△ 0.6
		10	140.1	139.8	0.3	138.4	1.7	140.1	0.0
11		146.5	145.8	0.7	144.9	1.6	146.7	△ 0.2	
中学校 {		12歳	151.4	151.6	△ 0.2	150.5	0.9	151.8	△ 0.4
		13	154.0	154.5	△ 0.5	154.1	△ 0.1	154.9	△ 0.9
		14	156.0	155.9	0.1	155.9	0.1	156.5	△ 0.5
高等学校 {		15歳	156.2	156.3	△ 0.1	156.1	0.1	157.1	△ 0.9
		16	156.6	157.3	△ 0.7	157.0	△ 0.4	157.6	△ 1.0
		17	157.6	157.1	0.5	156.9	0.7	157.9	△ 0.3

(注1)年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2)中学校には中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(2) 体 重

① 前年度との比較

- ・男子は、6歳及び14歳から17歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・女子は、8歳、10歳及び12歳から16歳で下回っている。

② 親の世代との比較

- ・男子は、5歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・女子は、5歳で同じ、13歳から16歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・最も上回っている年齢は、男子では12歳で2.9kg、女子では11歳で1.8kg重くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は、13歳で同じ、8歳で上回っているのを除き、下回っている。
- ・女子は、5歳及び11歳から16歳で下回っている。

④ 男子と女子の比較

- ・10歳及び11歳で女子が上回っているのを除き、男子が上回っている。

表2 年齢別 体重の平均値(岡山県)

(単位:kg)

区 分		平成27年度 A	平成26年度 B	差 A-B	昭和60年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H27(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	18.7	18.5	0.2	18.8	△ 0.1	18.9	△ 0.2	
	小学校	6歳	21.0	21.1	△ 0.1	20.8	0.2	21.3	△ 0.3
		7	23.7	23.6	0.1	23.5	0.2	23.9	△ 0.2
		8	27.0	26.6	0.4	25.9	1.1	26.9	0.1
		9	30.1	29.7	0.4	29.3	0.8	30.4	△ 0.3
		10	33.4	33.1	0.3	32.4	1.0	34.0	△ 0.6
	中学校	11	38.0	37.5	0.5	36.3	1.7	38.2	△ 0.2
		12歳	43.3	43.0	0.3	40.4	2.9	43.9	△ 0.6
		13	48.8	48.2	0.6	46.4	2.4	48.8	0.0
	高等学校	14	53.4	54.5	△ 1.1	51.9	1.5	53.9	△ 0.5
		15歳	57.8	59.5	△ 1.7	57.1	0.7	59.0	△ 1.2
		16	59.8	59.9	△ 0.1	59.1	0.7	60.6	△ 0.8
		17	62.1	62.5	△ 0.4	60.5	1.6	62.5	△ 0.4
	女	幼稚園 5歳	18.3	18.1	0.2	18.3	0.0	18.5	△ 0.2
小学校		6歳	20.8	20.6	0.2	20.5	0.3	20.8	0.0
		7	23.5	23.3	0.2	22.8	0.7	23.4	0.1
		8	26.4	26.5	△ 0.1	25.7	0.7	26.4	0.0
		9	29.8	29.7	0.1	28.5	1.3	29.7	0.1
		10	33.9	34.0	△ 0.1	32.5	1.4	33.9	0.0
中学校		11	38.7	38.2	0.5	36.9	1.8	38.8	△ 0.1
		12歳	43.1	43.5	△ 0.4	42.4	0.7	43.6	△ 0.5
		13	46.1	47.3	△ 1.2	46.8	△ 0.7	47.3	△ 1.2
高等学校		14	49.3	49.9	△ 0.6	49.4	△ 0.1	49.9	△ 0.6
		15歳	50.9	51.0	△ 0.1	51.3	△ 0.4	51.5	△ 0.6
		16	51.8	52.8	△ 1.0	52.6	△ 0.8	52.6	△ 0.8
		17	53.0	52.7	0.3	52.1	0.9	53.0	0.0

(3) 座 高

① 前年度との比較

- ・男子は、7歳で同じ、5歳、8歳から11歳及び15歳で上回っている。
- ・女子は、10歳及び14歳で同じ、5歳、8歳、11歳、15歳及び17歳で上回っている。

② 親の世代との比較

- ・男子は、8歳で同じ、5歳から7歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・女子は、13歳で同じ、5歳から7歳及び16歳で下回っているのを除き、上回っている。
- ・最も上回っている年齢は、男子では12歳で1.6cm、女子では10歳、11歳及び17歳で0.8cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は8歳から10歳で同じ、5歳で上回っているのを除き、下回っている。
- ・女子は5歳及び10歳で同じ、8歳及び17歳で上回っているのを除き、下回っている。

④ 男子と女子の比較

- ・10歳から12歳では、女子が上回っているのを除き、男子が上回っている。

表3 年齢別 座高の平均値(岡山県)

(単位:cm)

区 分		平成27年度 A	平成26年度 B	差 A-B	昭和60年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H27(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	61.9	61.4	0.5	62.3	△ 0.4	61.8	0.1		
	小学校	6歳	64.5	64.6	△ 0.1	65.3	△ 0.8	64.8	△ 0.3	
		7	67.4	67.4	0.0	67.9	△ 0.5	67.6	△ 0.2	
		8	70.2	69.9	0.3	70.2	0.0	70.2	0.0	
		9	72.6	72.3	0.3	72.1	0.5	72.6	0.0	
		10	74.9	74.2	0.7	74.4	0.5	74.9	0.0	
		11	77.6	77.5	0.1	76.9	0.7	77.7	△ 0.1	
	中学校	12歳	81.1	81.3	△ 0.2	79.5	1.6	81.4	△ 0.3	
		13	84.9	85.2	△ 0.3	83.6	1.3	85.1	△ 0.2	
		14	87.9	88.1	△ 0.2	86.5	1.4	88.2	△ 0.3	
	高等学校	15歳	90.3	90.0	0.3	89.3	1.0	90.4	△ 0.1	
		16	91.2	91.3	△ 0.1	90.7	0.5	91.4	△ 0.2	
		17	92.0	92.1	△ 0.1	90.7	1.3	92.1	△ 0.1	
	女	幼稚園 5歳	61.3	61.2	0.1	61.9	△ 0.6	61.3	0.0	
		小学校	6歳	64.2	64.3	△ 0.1	64.8	△ 0.6	64.4	△ 0.2
			7	67.1	67.2	△ 0.1	67.2	△ 0.1	67.2	△ 0.1
			8	70.1	69.7	0.4	69.9	0.2	69.9	0.2
9			72.4	72.6	△ 0.2	72.1	0.3	72.7	△ 0.3	
10			75.8	75.8	0.0	75.0	0.8	75.8	0.0	
11			79.1	78.8	0.3	78.3	0.8	79.2	△ 0.1	
中学校		12歳	81.8	82.0	△ 0.2	81.4	0.4	82.1	△ 0.3	
		13	83.4	83.6	△ 0.2	83.4	0.0	83.9	△ 0.5	
		14	84.5	84.5	0.0	84.4	0.1	84.9	△ 0.4	
高等学校		15歳	85.4	85.1	0.3	85.1	0.3	85.5	△ 0.1	
		16	85.5	85.8	△ 0.3	85.6	△ 0.1	85.7	△ 0.2	
		17	86.0	85.7	0.3	85.2	0.8	85.9	0.1	

図1 体位の男女別年齢別推移(岡山県)

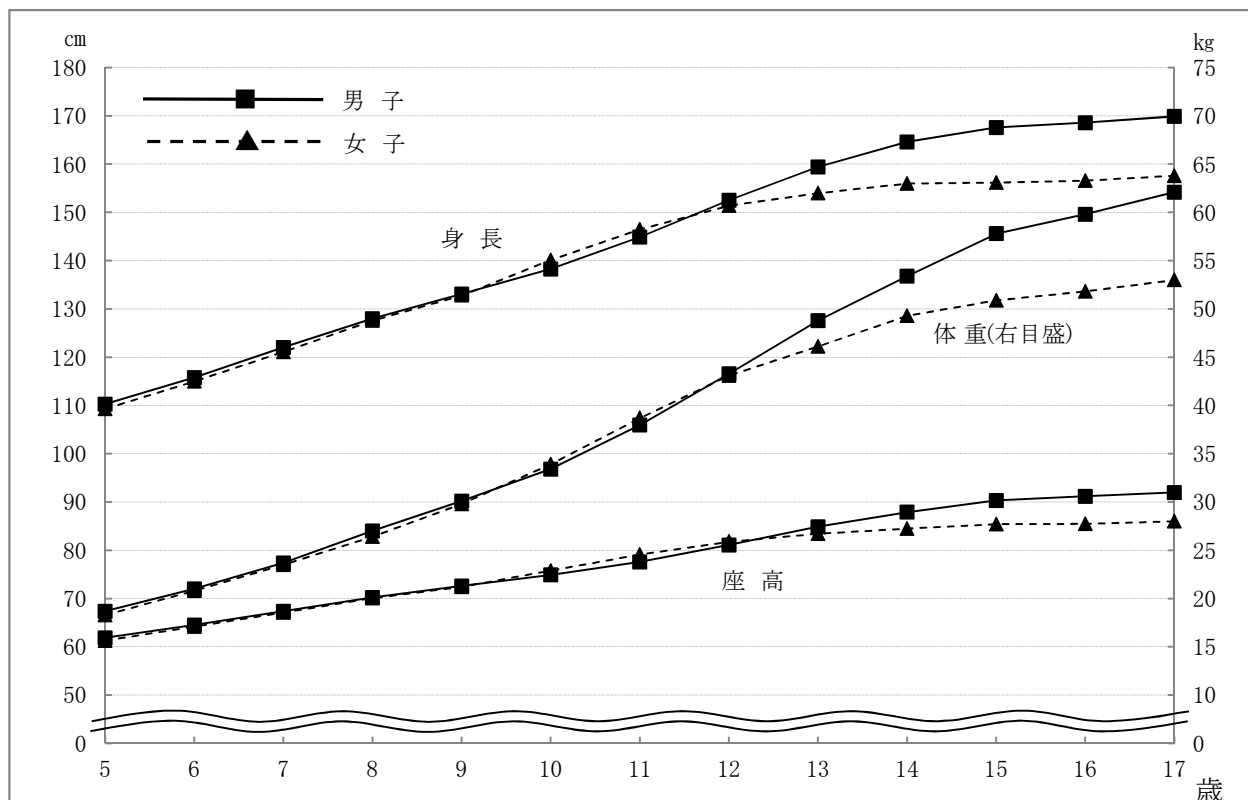


図2 12歳の体位の推移(岡山県)

