

# 新型インフルエンザが 「かかったかな??」 と思ったときは



新型インフルエンザに感染すると重病になるのですか？

**答：**ほとんどの方は、比較的軽症のまま数日で回復しています。

ただし、持病のある方々など、感染することで重症化するリスクのある方がいることが分かってきました。

このパンフレットは、医療機関を受診する方法や、感染するとリスクの高い持病をお持ちの方への日常生活上の注意点、インフルエンザにかかったときの自宅療養する方法について、みなさんの参考にしていただければと思い作成しました。

自分自身を守り、周囲を守る感染防止に努めてください。