

付表1-1 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p 値			
質問	選択肢	児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
朝食は週何日食べますか。	7日	205	206	79	86	0.724	0.911	0.940	0.771
		91.1%	88.8%	87.8%	90.5%				
	6日	7	9	3	4				
		3.1%	3.9%	3.3%	4.2%				
	5日	7	7	5	3				
		3.1%	3.0%	5.6%	3.2%				
	4日	2	5	2	2				
		0.9%	2.2%	2.2%	2.1%				
	3日	1	1	1	0				
		0.4%	0.4%	1.1%	0.0%				
2日	1	2	0	0					
	0.4%	0.9%	0.0%	0.0%					
1日	2	2	0	0					
	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
朝食を食べない理由は何ですか。* (朝食を食べない日がある回答者 のみ複数回答) 児童(4月n=20, 11月n=26) 生徒(4月n=11, 11月n= 9)	おなかがすいていない	9	14	5	6	0.986	0.240	0.430	0.244
		45.0%	53.8%	45.5%	66.7%				
	気分がすぐれない	6	8	2	1	0.338	0.012	1.036	0.698
		30.0%	30.8%	18.2%	11.1%				
	食べる時間がない	6	12	2	4	0.338	1.008	0.158	0.140
		30.0%	46.2%	18.2%	44.4%				
	食べる習慣がない	2	1	1	2	1.164	0.024	0.378	0.524
		10.0%	3.8%	9.1%	22.2%				
	休みの日は食べない	3	5	3	1	0.270	0.310	0.812	0.228
		15.0%	19.2%	27.3%	11.1%				
食事の用意ができていない	5	3	2	1	0.664	1.126	0.170	0.698	
	25.0%	11.5%	18.2%	11.1%					
その他	2	2	1	0					
	10.0%	7.7%	9.1%	0.0%					
無回答	0	2	0	0					
	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%					
主に朝食は誰と食べますか。* (朝食を食べない回答者以外が 複数回答) 児童(4月n=225, 11月n=232) 生徒(4月n= 90, 11月n= 95)	だいたい家族全員で食べる	61	63	14	21	0.000	0.316	1.044	0.164
		27.1%	27.2%	15.6%	22.1%				
	だいたい家族の誰かと食べる (大人がいる)	83	138	46	40	0.000	0.000	0.000	0.098
		36.9%	59.5%	51.1%	42.1%				
	だいたい兄弟姉妹と食べる (子どもだけ)	93	108	41	40	0.000	0.438	0.128	0.000
		41.3%	46.6%	23.3%	42.1%				
	自分一人で食べるが多い	50	66	22	37	0.500	0.034	0.044	0.002
	22.2%	28.4%	24.4%	38.9%					
無回答	19	1	16	4					
	8.4%	0.4%	17.8%	4.2%					
起きてから何分後に朝食を 食べますか。	10分以下	101	97	36	43	0.454	0.591	0.151	0.580
		44.9%	41.8%	40.0%	45.3%				
	10～19分	66	83	34	32				
		29.3%	35.8%	37.8%	33.7%				
	20～29分	28	27	12	14				
		12.4%	11.6%	13.3%	14.7%				
	30分～1時間	19	22	5	6				
		8.4%	9.5%	5.6%	6.3%				
1時間以上	11	3	2	0					
	4.9%	1.3%	2.2%	0.0%					
無回答	0	0	1	0					
	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

\*:比率に関する検定

χ<sup>2</sup>検定

付表1-2 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p 値				
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差		
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒	
朝食の時間は、何分ぐらいですか。	5分以下	22	22	6	13	0.545	0.723	0.238	0.476	
		9.8%	9.5%	6.7%	13.7%					
	5～9分	72	78	28	29					
		32.0%	33.6%	31.1%	30.5%					
	10～15分	85	99	41	40					
		37.8%	42.7%	45.6%	42.1%					
	15分以上	43	33	14	13					
		19.1%	14.2%	15.6%	13.7%					
	無回答	3	0	1	0					
		1.3%	0.0%	1.1%	0.0%					
合計		225	232	90	95					
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%					
今日の朝食は、何を食べましたか。 (自由記述方式。回答を4つの カテゴリに分類して集計。)	定食型	33	31	15	10	0.928	0.001	0.324	0.314	
		14.7%	13.4%	16.7%	10.5%					
	軽食型	69	78	27	30					
		30.7%	33.6%	30.0%	31.6%					
	【定食型】 主食・主菜・副菜(しる物)がそろっている。	主食偏重型	97	102	39	37				
		43.1%	44.0%	43.3%	38.9%					
	【軽食型】 主食に主菜か副菜(しる物)がついている。	おやつ型	22	21	7	11				
		9.8%	9.1%	7.8%	11.6%					
	【主食偏重型】 主食のみ、主食と飲み物のみ。	無回答	4	0	2	7				
		1.8%	0.0%	2.2%	7.4%					
【おやつ型】 主食なし。おやつや菓子パンのみ。										
合計		225	232	90	95					
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%					
朝食を食べることは、健康の ために大切だと思いますか。	思う	217	226	87	91	1.000	0.102	0.815	0.525	
		96.4%	97.4%	96.7%	95.8%					
	思わない	7	5	2	1					
		3.1%	2.2%	2.2%	1.1%					
	無回答	1	1	1	3					
		0.4%	0.4%	1.1%	3.2%					
合計		225	232	90	95					
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%					
給食は残さず食べていますか。 ① 主食(ごはん・パン・めん)と おかずについて	残さず食べる	127	131	46	45	0.437	0.050	0.786	0.468	
		56.4%	56.5%	51.1%	47.4%					
	残さず食べることの方が多い	76	73	26	27					
		33.8%	31.5%	28.9%	28.4%					
	残すことの方が多い	18	21	12	18					
		8.0%	9.1%	13.3%	18.9%					
	いつも残す	4	7	2	4					
		1.8%	3.0%	2.2%	4.2%					
	無回答	0	0	4	1					
		0.0%	0.0%	4.4%	1.1%					
合計		225	232	90	95					
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%					
給食は残さず食べていますか。 ② 牛乳について	残さず飲む	205	222	73	58	0.291	0.000	0.031	0.007	
		91.1%	95.7%	81.1%	61.1%					
	残さず飲むことの方が多い	11	3	9	18					
		4.9%	1.3%	10.0%	18.9%					
	残すことの方が多い	3	2	2	13					
		1.3%	0.9%	2.2%	13.7%					
	いつも残す	4	0	2	4					
		1.8%	0.0%	2.2%	4.2%					
	無回答	2	5	4	2					
		0.9%	2.2%	4.4%	2.1%					
合計		225	232	90	95					
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%					

χ<sup>2</sup>検定

付表1-3 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
給食は好きですか。	好き	122	117	45	48	0.773	0.301	0.698	0.231
		54.2%	50.4%	50.0%	50.5%				
	どちらかといえば好き	89	95	35	33				
		39.6%	40.9%	38.9%	34.7%				
	どちらかといえば嫌い	12	16	6	10				
		5.3%	6.9%	6.7%	10.5%				
	嫌い	2	4	0	3				
		0.9%	1.7%	0.0%	3.2%				
	無回答	0	0	4	1				
		0.0%	0.0%	4.4%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
給食を食べる時間が短くて、残すことがありますか。	ある	19	27	11	21	0.508	0.005	0.525	0.057
		8.4%	11.6%	12.2%	22.1%				
	ときどきある	87	86	32	41				
		38.7%	37.1%	35.6%	43.2%				
	ない	119	119	43	32				
	52.9%	51.3%	47.8%	33.7%					
	無回答	0	0	4	1				
		0.0%	0.0%	4.4%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
給食で嫌いなものを残すことがありますか。	ある	45	53	14	30	0.485	0.137	0.631	0.033
		20.0%	22.8%	15.6%	31.6%				
	ときどきある	96	92	34	35				
		42.7%	39.7%	37.8%	36.8%				
	ない	83	87	38	29				
		36.9%	37.5%	42.2%	30.5%				
	無回答	1	0	4	1				
		0.4%	0.0%	4.4%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
給食に玉野市や岡山県の食材(地場産物)が使われていることを知っていますか。	知っている	172	193	64	75	0.767	0.226	0.072	0.252
		76.4%	83.2%	71.1%	78.9%				
	知らない	53	39	22	19				
		23.6%	16.8%	24.4%	20.0%				
	無回答	0	0	4	1				
		0.0%	0.0%	4.4%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
夕食はいつも何時頃に食べますか。	～6:30	32	48	18	16	0.204	0.030	0.492	0.430
		14.2%	20.7%	20.0%	16.8%				
	6:30～7:59	144	138	58	68				
		64.0%	59.5%	64.4%	71.6%				
	8:00～8:59	20	18	7	9				
		8.9%	7.8%	7.8%	9.5%				
	9:00～9:59	3	1	0	0				
		1.3%	0.4%	0.0%	0.0%				
	10:00～	3	3	0	0				
	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%					
	決まっていない	22	24	3	1				
		9.8%	10.3%	3.3%	1.1%				
	無回答	1	0	4	1				
		0.4%	0.0%	4.4%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

χ<sup>2</sup>検定

付表1-4 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
夕食は誰と食べますか。* (複数回答) 児童(4月n=225, 11月n=232) 生徒(4月n=90, 11月n=95)	だいたい家族全員で食べる	172 76.4%	176 75.9%	59 65.6%	65 68.4%	0.000	0.120	0.920	0.644
	だいたい家族の誰かと食べる (大人がいる)	134 60.0%	147 63.4%	50 56.3%	56 58.9%	0.360	0.426	0.260	0.680
	だいたい兄弟姉妹と食べる (子どもだけ)	40 17.8%	34 14.7%	16 17.8%	18 18.9%	1.078	0.306	0.115	0.852
	自分一人で食べるが多い	16 7.1%	15 6.5%	9 10.0%	7 7.4%	0.174	0.846	0.784	0.510
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	8 8.9%	3 3.2%				
夕食の時、テレビはついてますか。	いつもついている	103 45.8%	118 50.9%	46 51.1%	48 50.5%	0.101	0.282	0.254	0.189
	ついていることが多い	64 28.4%	65 28.0%	23 25.6%	31 32.6%				
	ついていないことが多い	30 13.3%	18 7.8%	14 15.6%	8 8.4%				
	いつもついていない	28 12.4%	31 13.4%	3 3.3%	7 7.4%				
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	4 4.4%	1 1.1%				
合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%					
夕食の時、その日にあったことなどを 話しますか。	いつも話す	70 31.1%	52 22.4%	19 21.1%	26 27.4%	0.438	0.692	0.251	0.417
	ときどき話す	98 43.6%	116 50.0%	43 47.8%	48 50.5%				
	ほとんど話さない	34 15.1%	38 16.4%	13 14.4%	13 13.7%				
	まったく話さない	23 10.2%	25 10.8%	11 12.2%	7 7.4%				
	無回答	0 0.0%	1 0.4%	4 4.4%	1 1.1%				
合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%					
家族の人に、食べ方について注意 された経験がありますか。 (はしの持ち方、ゆっくりかむ こと、姿勢など)	ある	152 67.6%	155 66.8%	63 70.0%	65 68.4%	0.510	0.396	0.793	0.454
	ない	52 23.1%	51 22.0%	18 20.0%	21 22.1%				
	わからない	21 9.3%	26 11.2%	5 5.6%	8 8.4%				
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	4 4.4%	1 1.1%				
合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%					
いつも何時ごろに起きますか。	～6:00	22 9.8%	12 5.2%	6 6.7%	16 16.8%	0.047	0.001	0.167	0.008
	6:00～6:29	42 18.7%	30 12.9%	8 8.9%	21 22.1%				
	6:30～6:59	96 42.7%	107 46.1%	35 38.9%	29 30.5%				
	7:00～7:29	51 22.7%	66 28.4%	33 36.7%	25 26.3%				
	7:30～	4 1.8%	6 2.6%	0 0.0%	2 2.1%				
	決まっていない	10 4.4%	11 4.7%	4 4.4%	1 1.1%				
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	4 4.4%	1 1.1%				
	合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%				

\*:比率に関する検定

χ<sup>2</sup>検定

付表1-5 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
いつも何時ごろに寝ますか。	～9：00	20	10	5	6	0.041	0.000	0.329	0.071
		8.9%	4.3%	5.6%	6.3%				
	9：00～9：59	69	72	13	12				
		30.7%	31.0%	14.4%	12.6%				
	10：00～10：59	84	94	41	31				
		37.3%	40.5%	45.6%	32.6%				
	11：00～11：59	36	33	15	31				
		16.0%	14.2%	16.7%	32.6%				
	12時～	2	5	1	5				
	0.9%	2.2%	1.1%	5.3%					
決まっていない	14	18	11	9					
	6.2%	7.8%	12.2%	9.5%					
無回答	0	0	4	1					
	0.0%	0.0%	4.4%	1.1%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
就寝時間が11時を過ぎてしまう理由は何ですか。* (11時以降に就寝する回答者のみ複数回答)	テレビを見たいから	15	23	7	23	0.714	0.816	0.014	0.024
		39.5%	60.5%	43.8%	63.9%				
	ゲームをしていたから	4	5	1	6	0.432	0.674	0.850	0.048
		10.5%	13.2%	6.3%	16.7%				
	読書(マンガを含む)	5	7	2	8	1.048	0.678	0.552	0.146
		13.2%	18.4%	12.5%	22.2%				
	勉強	5	9	3	13	0.510	0.130	0.170	0.022
		13.2%	23.7%	18.8%	36.1%				
	その他	8	10	1	6	0.004	0.256	0.598	0.048
	21.1%	26.3%	6.3%	16.7%					
なんとなく	6	14	4	14	0.192	0.114	0.004	0.004	
	15.8%	36.8%	25.0%	38.9%					
無回答	0	6	2	0					
	0.0%	15.8%	12.5%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
学校の休み時間(業間・昼休み)や放課後に外で遊びますか。	いつも遊ぶ	78	77	11	22	0.000	0.002	0.505	0.084
		34.7%	33.2%	12.2%	23.2%				
	ときどき遊ぶ	110	105	36	34				
		48.9%	45.3%	40.0%	35.8%				
	ほとんど遊ばない	29	41	33	26				
		12.9%	17.7%	36.7%	27.4%				
	まったく外で遊ばない	7	9	6	12				
		3.1%	3.9%	6.7%	12.6%				
	無回答	1	0	4	1				
	0.4%	0.0%	4.4%	1.1%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

\*:比率に関する検定

 $\chi^2$ 検定

付表1-6 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数，下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。	入っている	150 66.7%	149 64.2%	50 55.6%	64 67.4%	0.186	0.607	0.693	0.215
	入っていない	75 33.3%	82 35.3%	36 40.0%	30 31.6%				
	無回答	0 .0%	1 .4%	4 4.4%	1 1.1%				
	合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%				
その他の曜日と比べて月曜日の体調はどうですか。 (運動部等に入っている回答者のみ回答)	疲れている	29 19.3%	41 27.5%	6 12.0%	24 37.5%	0.276	0.246	0.345	0.014
	どちらかといえば疲れている	42 28.0%	42 28.2%	21 42.0%	18 28.1%				
	他の曜日と変わらない	51 34.0%	44 29.5%	16 32.0%	16 25.0%				
	まったく疲れていない	27 18.0%	21 14.1%	7 14.0%	4 6.3%				
無回答	1 .7%	1 .7%	0 .0%	2 3.1%					
合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%					
平日に家や塾で、1日にどのくらいの時間勉強していますか。	しない	6 2.7%	9 3.9%	8 8.9%	12 12.6%	0.078	0.001	0.506	0.171
	30分未満	55 24.4%	54 23.3%	18 20.0%	23 24.2%				
	30分～1時間未満	96 42.7%	88 37.9%	27 30.0%	17 17.9%				
	1～2時間未満	47 20.9%	55 23.7%	23 25.6%	22 23.2%				
	2～3時間未満	13 5.8%	19 8.2%	7 7.8%	16 16.8%				
	3時間以上	8 3.6%	5 2.2%	3 3.3%	4 4.2%				
	無回答	0 0.0%	2 0.9%	4 4.4%	1 1.1%				
	合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%				
平日にテレビやビデオを1日にどのくらい見ますか。	見ない	8 3.6%	5 2.2%	2 2.2%	6 6.3%	0.630	0.096	0.637	0.448
	30分未満	13 5.8%	9 3.9%	2 2.2%	1 1.1%				
	30分～1時間未満	37 16.4%	30 12.9%	11 12.2%	8 8.4%				
	1～2時間未満	50 22.2%	54 23.3%	24 26.7%	29 30.5%				
	2～3時間未満	41 18.2%	45 19.4%	18 20.0%	15 15.8%				
	3時間以上	76 33.8%	89 38.4%	29 32.2%	35 36.8%				
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	4 4.4%	1 1.1%				
	合計	225 100.0%	232 100.0%	90 100.0%	95 100.0%				

χ<sup>2</sup>検定

付表1-7 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
平日にテレビゲームやパソコンを 1日にどのくらいしますか。	しない	46	50	13	11	0.568	0.095	0.857	0.111
		20.4%	21.6%	14.4%	11.6%				
	30分未満	49	40	25	22				
		21.8%	17.2%	27.8%	23.2%				
	30分～1時間未満	61	59	27	22				
		27.1%	25.4%	30.0%	23.2%				
	1～2時間未満	40	48	12	24				
		17.8%	20.7%	13.3%	25.3%				
	2～3時間未満	14	18	8	4				
	6.2%	7.8%	8.9%	4.2%					
3時間以上	14	15	5	12					
	6.2%	6.5%	5.6%	12.6%					
無回答	1	2	0	0					
	0.4%	0.9%	0.0%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
平日に読書や音楽鑑賞を1日に どのくらいしますか。	しない	31	53	18	21	0.456	0.000	0.124	0.030
		13.8%	22.8%	20.0%	22.1%				
	30分未満	102	89	31	14				
		45.3%	38.4%	34.4%	14.7%				
	30分～1時間未満	60	48	24	29				
		26.7%	20.7%	26.7%	30.5%				
	1～2時間未満	19	27	11	15				
		8.4%	11.6%	12.2%	15.8%				
	2～3時間未満	5	7	3	6				
	2.2%	3.0%	3.3%	6.3%					
3時間以上	7	6	3	10					
	3.1%	2.6%	3.3%	10.5%					
無回答	1	2	0	0					
	0.4%	0.9%	0.0%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
大便是毎日出ますか。	毎日出る	137	136	56	48	0.209	0.282	0.414	0.602
		60.9%	58.6%	62.2%	50.5%				
	2～3日おき	76	74	23	30				
		33.8%	31.9%	25.6%	31.6%				
	4日以上出ない	2	3	2	3				
		0.9%	1.3%	2.2%	3.2%				
不規則	10	17	8	12					
	4.4%	7.3%	8.9%	12.6%					
無回答	0	2	1	2					
	0.0%	0.9%	1.1%	2.1%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
学校で午前中に眠たくなりますか。	いつもなる	28	35	12	22	0.649	0.083	0.273	0.081
		12.4%	15.1%	13.3%	23.2%				
	ときどきなる	125	134	54	58				
		55.6%	57.8%	60.0%	61.1%				
	ならない	72	61	24	15				
	32.0%	26.3%	26.7%	15.8%					
無回答	0	2	0	0					
	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%					
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

 $\chi^2$ 検定

付表1-8 児童生徒別調査時期別集計(児童生徒)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
質問	選択肢	児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
学校で体調はよいですか。	いつも調子がよい	76	80	32	35	0.403	0.812	0.001	0.001
		33.8%	34.5%	35.6%	36.8%				
	よい日が多い	77	97	29	43				
		34.2%	41.8%	32.2%	45.3%				
	ふつう	52	48	12	14				
		23.1%	20.7%	13.3%	14.7%				
	よくない日が多い	1	5	0	2				
		0.4%	2.2%	0.0%	2.1%				
	無回答	19	2	17	1				
		8.4%	0.9%	18.9%	1.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
家で自分の決まったお手伝いがありますか。	ある	128	106	49	54	0.906	0.227	0.053	0.811
		56.9%	45.7%	54.4%	56.8%				
	ない	17	30	7	9				
		7.6%	12.9%	7.8%	9.5%				
	決まっていないが時々する	79	93	34	32				
	35.1%	40.1%	37.8%	33.7%					
	無回答	1	3	0	0				
		0.4%	1.3%	0.0%	0.0%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
家で料理を自分で作ったり、手伝うことがありますか。	ある	92	80	23	35	0.007	0.714	0.553	0.064
		40.9%	34.5%	25.6%	36.8%				
	ときどきする	100	113	58	45				
		44.4%	48.7%	64.4%	47.4%				
	しない	31	36	9	15				
	13.8%	15.5%	10.0%	15.8%					
	無回答	2	3	0	0				
		0.9%	1.3%	0.0%	0.0%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
自分の食生活や生活習慣を自己採点するなら100点満点で何点をつけますか。	～50点台	23	33	8	14	0.071	0.677	0.222	0.032
		10.2%	14.2%	8.9%	14.7%				
	60点台	16	15	12	6				
		7.1%	6.5%	13.3%	6.3%				
	70点台	26	39	13	14				
		11.6%	16.8%	14.4%	14.7%				
	80点台	65	71	35	21				
		28.9%	30.6%	38.9%	22.1%				
	90点台	78	56	19	30				
	34.7%	24.1%	21.1%	31.6%					
	100点	14	15	3	8				
		6.2%	6.5%	3.3%	8.4%				
	無回答	3	3	0	2				
		1.3%	1.3%	0.0%	2.1%				
合計		225	232	90	95				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

χ<sup>2</sup>検定

付表2-1 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
学校のある日お子さんは、朝食を食べて登校していますか。	毎日食べる	201	188	87	72	0.772	0.801	0.721	0.416
		95.7	94.9	97.8%	94.7%				
	週1~2回食べない日がある	7	9	2	4				
		3.3	4.5	2.2%	5.3%				
	週3~4回食べない日がある	1	1	0	0				
	0.5	0.5	0.0%	0.0%					
	1	0	0	0					
	0.5	0	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100	100	100.0%	100.0%				
あなたは平日(土、日以外)朝食を食べますか。	毎日食べる	170	159	74	63	0.728	0.827	0.668	0.791
		81.0%	80.3%	83.1%	82.9%				
	週1~2回食べない日がある	17	20	8	7				
		8.1%	10.1%	9.0%	9.2%				
	週3~4回食べない日がある	17	11	4	5				
		8.1%	5.6%	4.5%	6.6%				
まったく食べない	6	7	3	1					
	2.9%	3.5%	3.4%	1.3%					
無回答	0	1	0	0					
	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
朝食の調理時間はどれくらいですか。 (前日の下準備の時間を含む。)	10分以内	86	91	41	36	0.824	0.931	0.667	0.794
		41.0%	46.0%	46.1%	47.4%				
	10~19分	86	73	31	26				
		41.0%	36.9%	34.8%	34.2%				
	20~29分	27	27	12	12				
		12.9%	13.6%	13.5%	15.8%				
30分~1時間	10	7	5	2					
	4.8%	3.5%	5.6%	2.6%					
1時間以上	1	0	0	0					
	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
お子さんの朝食は、和食が多いですか、洋食が多いですか。	和食(ごはん)	65	64	33	25	0.728	0.928	0.999	0.882
		31.0%	32.3%	37.1%	32.9%				
	洋食(パン・シリアル等)	77	71	31	29				
		36.7%	35.9%	34.8%	38.2%				
	だいたい半々	55	52	21	20				
		26.2%	26.3%	23.6%	26.3%				
	いつも両方準備する	6	5	1	1				
	2.9%	2.5%	1.1%	1.3%					
菓子やヨーグルトなどの単品	5	4	3	1					
	2.4%	2.0%	3.4%	1.3%					
その他	2	2	0	0					
	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
朝食を準備してもお子さんが食べなかつたり、残したりすることがありますか。	よくある	8	7	1	3	0.393	0.309	0.966	0.252
		3.8%	3.5%	1.1%	3.9%				
	ときどきある	57	52	22	24				
		27.1%	26.3%	24.7%	31.6%				
	ない	145	139	66	48				
	69.0%	70.2%	74.2%	63.2%					
無回答	0	0	0	1					
	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

χ<sup>2</sup>検定

付表2-2 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
お子さんの朝食作りで気をつけていることは何ですか。 (複数回答) 児童(4月n=210, 11月n=198) 生徒(4月n=89, 11月n=76)	栄養バランス	102	89	33	29	0.000	0.286	0.318	0.934
	短時間で食べられるもの	151	151	62	50	0.540	0.050	0.160	0.530
	給食がパンの日はごはん、 ごはんの日はパンに	13	14	9	5	0.064	1.088	0.730	0.416
	何でもいから食べてくれるもの	77	73	32	20	0.892	0.068	0.106	0.096
	ない	10	10	11	9	0.000	0.030	0.986	1.056
	その他	2	9	3	3	1.298	1.104	0.008	0.096
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
子どもにとって朝食は、食べない日があっても他の食事でおぎなえば大丈夫だと思いますか。	思う	6	3	4	1	0.598	0.966	0.596	0.430
	少し思う	17	14	5	6	8.1%	7.1%	5.6%	7.9%
	思わない	187	181	80	69	89.0%	91.4%	89.9%	90.8%
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
子どもにとって朝食を食べることは、健康のために大切だと思いますか。	思う	206	194	87	72	0.982	0.153	0.262	0.201
	少し思う	2	4	1	4	1.0%	2.0%	1.1%	5.3%
	思わない	2	0	1	0	1.0%	0.0%	1.1%	0.0%
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
あなた(食事作りをする人)は、お勤めをされていますか。	勤めをしている	139	125	64	54	0.388	0.408	0.661	0.992
	勤めはしているが朝は余裕がある	18	22	9	8	8.6%	11.1%	10.1%	10.5%
	勤めをしていない	53	51	16	14	25.2%	25.8%	18.0%	18.4%
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
給食の献立表は見ますか。	よく見る	54	43	15	14	0.025	0.906	0.354	0.990
	どちらかといえば見ている	83	72	30	26	39.5%	36.4%	33.7%	34.2%
	どちらかといえば見ていない	47	61	36	28	22.4%	30.8%	40.4%	36.8%
	見ない	24	19	7	7	11.4%	9.6%	7.9%	9.2%
	子どもが持っているので見ることができない	1	2	1	1	.5%	1.0%	1.1%	1.3%
	無回答	1	1	0	0	.5%	.5%	0.0%	0.0%
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
献立表は参考になりますか。 (献立表を見ている回答者のみ回答) 児童(4月n=184, 11月n=176) 生徒(4月n=81, 11月n=68)	参考になる	73	62	29	20	0.501	0.419	0.172	0.262
	どちらかといえば参考になる	85	89	38	42	46.2%	50.6%	46.9%	61.8%
	どちらかといえば参考にならない	14	22	11	5	7.6%	12.5%	13.6%	7.4%
	参考にならない	8	3	3	1	4.3%	1.7%	3.7%	1.5%
	無回答	4	0	0	0	2.2%	.0%	0.0%	0.0%
	合計	210	198	89	76	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

\*: 比率に関する検定

$\chi^2$ 検定

付表2-3 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
給食だよりは見ますか。	よく見る	60	48	23	21	0.306	0.612	0.716	0.243
		28.6%	24.2%	25.8%	27.6%				
	どちらかといえば見ている	115	116	45	42				
		54.8%	58.6%	50.6%	55.3%				
	どちらかといえば見ていない	26	23	17	6				
		12.4%	11.6%	19.1%	7.9%				
	見ない	9	9	3	6				
	4.3%	4.5%	3.4%	7.9%					
子どもが持っているので 見ることができない	0	1	1	1					
	.0%	.5%	1.1%	1.3%					
無回答	0	1	0	0					
	.0%	.5%	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
給食だよりは参考になりますか。 (給食だよりを見ている回答者のみ回答) 児童(4月n=201, 11月n=187) 生徒(4月n=85, 11月n=69)	参考になる	72	62	23	21	0.609	0.518	0.852	0.862
		35.8%	33.2%	27.1%	30.4%				
	どちらかといえば参考になる	111	106	45	42				
		55.2%	56.7%	52.9%	60.9%				
	どちらかといえば参考にならない	15	16	17	5				
		7.5%	8.6%	20.0%	7.2%				
参考にならない	1	2	0	1					
	.5%	1.1%	.0%	1.4%					
無回答	2	1	0	0					
	1.0%	.5%	0.0%	0.0%					
給食のことをお父さんは、家庭で 話しますか。	いつも話す	36	26	11	9	0.031	0.609	0.450	0.782
		17.1%	13.1%	12.4%	11.8%				
	ときどき話す	153	144	62	52				
		72.9%	72.7%	69.7%	68.4%				
	ほとんど話さない	18	23	9	11				
	8.6%	11.6%	10.1%	14.5%					
まったく話さない	3	5	7	4					
	1.4%	2.5%	7.9%	5.3%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
給食に玉野市や岡山県の食材 (地場産物)が使われている ことを知っていますか。	知っている	174	179	72	66	0.685	0.391	0.026	0.304
		82.9%	90.4%	80.9%	86.8%				
	知らない	36	19	17	10				
	17.1%	9.6%	19.1%	13.2%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
食事のマナーや食べ方について お子さんに教えることがありま すか。 (はしの持ち方、ゆっくりかむ こと、姿勢など)	ある	153	135	54	48	0.062	0.270	0.583	0.923
		72.9%	68.2%	60.7%	63.2%				
	ときどきある	56	62	33	26				
		26.7%	31.3%	37.1%	34.2%				
ない	1	1	2	2					
	0.5%	0.5%	2.2%	2.6%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
お父さんといっしょに料理を作る ことがありますか。	ある	53	34	21	11	0.523	0.763	0.103	0.335
		25.2%	17.2%	23.6%	14.5%				
	ときどきある	128	131	52	50				
		61.0%	66.2%	58.4%	65.8%				
	ない	27	33	16	15				
	12.9%	16.7%	18.0%	19.7%					
無回答	2	0	0	0					
	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%					
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

$\chi^2$ 検定

付表2-4 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
お子さんといっしょに料理を作らない理由はどれですか。 (料理を子どもと一緒に作らない回答者のみ回答) 児童(4月n=27, 11月n=33) 生徒(4月n=16, 11月n=15)	させたいが時間がない	19	21	11	10				
		70.4%	63.6%	68.8%	66.7%				
	危ないから	1	0	1	0				
		3.7%	0.0%	6.3%	0.0%				
	子どもがいやがる	5	8	2	2				
	18.5%	24.2%	12.5%	13.3%					
	無回答	0	0	1	2				
		0.0%	0.0%	6.3%	13.3%				
	その他	2	4	1	1				
		7.4%	12.1%	6.3%	6.7%				
夕食の時、テレビはついてますか。	はい	152	151	73	65	0.143	0.062	0.623	0.807
		72.4%	76.3%	82.0%	85.5%				
	いいえ	53	47	16	11				
		25.2%	23.7%	18.0%	14.5%				
	無回答	5	0	0	0				
		2.4%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
夕食の時、テレビがついている理由は何か。 (夕食時にテレビを見る者のみ回答) 児童(4月n=152, 11月n=151) 生徒(4月n=73, 11月n=65)	ニュースなどの情報を見るため	34	34	13	12				
		22.4%	22.5%	17.8%	18.5%				
	子どもが見たがるので	45	38	19	13				
		29.6%	25.2%	26.0%	20.0%				
	大人が見たいので	19	17	8	11				
	12.5%	11.3%	11.0%	16.9%					
	なんととなっている	48	56	29	27				
		31.6%	37.1%	39.7%	41.5%				
	その他	6	6	4	2				
		3.9%	4.0%	5.5%	3.1%				
あなたは運動が好きですか。 嫌いですか。	とても好き	55	57	18	19	0.410	0.585	0.403	0.428
		26.2%	28.8%	20.2%	25.0%				
	どちらかといえば好き	101	90	46	33				
		48.1%	45.5%	51.7%	43.4%				
	どちらかといえば嫌い	43	41	23	22				
	20.5%	20.7%	25.8%	28.9%					
	嫌い	6	9	1	2				
		2.9%	4.5%	1.1%	2.6%				
	無回答	5	1	1	0				
		2.4%	0.5%	1.1%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
あなたは週のうち1回30分以上の運動をしていますか。	0回	89	89	49	37	0.046	0.942	0.632	0.552
		42.4%	44.9%	55.1%	48.7%				
	週1~2回	78	67	19	24				
		37.1%	33.8%	21.3%	31.6%				
	週3~4回	20	15	11	6				
	9.5%	7.6%	12.4%	7.9%					
	週5回以上	23	27	10	9				
		11.0%	13.6%	11.2%	11.8%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

X<sup>2</sup>検定

付表2-5 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

質問	項目 選択肢	児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
		児童		生徒		児童生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
あなたは、大便が毎日ですか。	毎日出る	127	118	53	41	0.568	0.320	0.370	0.974
		60.5%	59.6%	59.6%	53.9%				
	2~3日おき	61	51	23	24				
		29.0%	25.8%	25.8%	31.6%				
	4日以上出ない	3	4	2	4				
		1.4%	2.0%	2.2%	5.3%				
	不規則	16	25	11	7				
		7.6%	12.6%	12.4%	9.2%				
	無回答	3	0	0	0				
		1.4%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
ご自分は、睡眠不足だと思いますか。	思う	48	42	22	19	0.887	0.715	0.853	0.679
		22.9%	21.2%	24.7%	25.0%				
	ときどき思う	92	93	41	36				
		43.8%	47.0%	46.1%	47.4%				
	思わない	66	63	26	21				
	31.4%	31.8%	29.2%	27.6%					
	無回答	4	0	0	0				
		1.9%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
「食育」という言葉を知っていますか。	知っている内容もわかる	145	147	60	56	0.846	0.070	0.076	0.627
		69.0%	74.2%	67.4%	73.7%				
	知っているが内容はわからない	57	51	26	18				
		27.1%	25.8%	29.2%	23.7%				
	まったく知らない	5	0	3	2				
	2.4%	0.0%	3.4%	2.6%					
	無回答	3	0	0	0				
		1.4%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
「メタボリック シンドローム」という言葉を知っていますか。	知っている内容もわかる	187	178	80	70	0.826	0.577	0.557	0.581
		89.0%	89.9%	89.9%	92.1%				
	知っているが内容はわからない	18	20	8	6				
		8.6%	10.1%	9.0%	7.9%				
	まったく知らない	1	0	1	0				
	0.5%	0.0%	1.1%	0.0%					
	無回答	4	0	0	0				
		1.9%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
あなたの年齢を教えてください。	20代	1	1	0	0	0.357	0.538	0.484	0.655
		0.5%	0.5%	0.0%	0.0%				
	30代	107	89	39	29				
		51.0%	44.9%	43.8%	38.2%				
	40代	92	96	44	44				
		43.8%	48.5%	49.4%	57.9%				
	50代	4	9	5	3				
	1.9%	4.5%	5.6%	3.9%					
	その他	3	3	1	0				
		1.4%	1.5%	1.1%	0.0%				
	無回答	3	0	0	0				
		1.4%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

 $\chi^2$ 検定

付表2-6 児童生徒別調査時期別集計(保護者)

項目		児童生徒別・調査時期別集計 (上段：度数, 下段：割合)				p 値			
質問	選択肢	児童		生徒		児童・生徒差		調査時期差	
		4月	11月	4月	11月	4月	11月	児童	生徒
あなたの性別を教えてください。	男	3	7	2	1	0.629	0.508	0.504	0.763
		1.4%	3.5%	2.2%	1.3%				
	女	203	190	87	75				
		96.7%	96.0%	97.8%	98.7%				
	無回答	4	1	0	0				
		1.9%	0.5%	0.0%	0.0%				
合計		210	198	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
自分の食生活や生活習慣を 自己採点するなら100点満 点で何点をつけますか。	～50点台	49	42	18	14	0.540	0.418	0.508	0.763
		23.3%	21.3%	20.2%	18.4%				
	60点台	46	48	18	12				
		21.9%	24.4%	20.2%	15.8%				
	70点台	49	49	27	25				
		23.3%	24.9%	30.3%	32.9%				
	80点台	45	44	20	17				
		21.4%	22.3%	22.5%	22.4%				
	90点台	14	7	3	4				
	6.7%	3.6%	3.4%	5.3%					
100点	3	6	0	2					
	1.4%	3.0%	0.0%	2.6%					
	無回答	4	1	3	2				
		1.9%	0.5%	3.4%	2.6%				
合計		210	197	89	76				
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				

 $\chi^2$ 検定

(男・女)

● 昨日の食生活を思い出して答えてください。

朝食について

問1 朝食は毎日食べますか。

- (1) 7日 (2) 6日 (3) 5日 (4) 4日
- (5) 3日 (6) 2日 (7) 1日 (8) 0日

問2 「問1」で「(1)7日」以外を選んだ人だけ答えてください。朝食を食べ

ない理由は何ですか。あてはまるものを選んでください。(2つまで回答可)

- (1) おなかがすいていない (2) 気分がすくなくない
- (3) 食べる時間がない (4) やせたいので
- (5) 食べる習慣がない (6) 休みの日は食べない
- (7) 食事の用意ができていない
- (8) その他(理由: )

問3 「問1」で「(8)0日」以外に回答した人だけ答えてください。

主に朝食は誰と食べますか。(2つまで回答可)

- (1) たいい家族全員で食べる
- (2) たいい家族の誰かと食べる (大人がいる)
- (3) たいい両親姉妹と食べる (子どもだけ)
- (4) 自分一人で食べる人が多い

問4 起きってから何分ほど朝食を食べますか。

- (1) 10分以内 (2) 10～19分 (3) 20～29分
- (4) 30分～1時間 (5) 1時間以上

問5 朝食の時間は、何分ぐらいですか。

- (1) 5分以内 (2) 5～9分 b (3) 10～15分
- (4) 15分以上

問6 今日の朝食は、何を食いましたか。

問7 朝食を食べることは、健康のためには大切だと思いますか。

- (1) 思う (2) 思わない

給食について

問8 給食は残さず食べていますか。

- ①主食(ごはん・パン・めん)やおかずについて
  - (1) 残さず食べる (2) 残さず食べるの方が多い
  - (3) 残すことの方が多い (4) いつも残す
- ②牛乳について
  - (1) 残さず飲む (2) 残さず飲むことの方が多い
  - (3) 残すことの方が多い (4) いつも残す

問9 給食は好きですか。

- (1) 好き (2) どちらかといえば好き (3) どちらかといえば嫌い (4) 嫌い

問10 給食を食べる時間が短くて、残すことがありますか。

- (1) ある (2) とときがある (3) ない

問11 嫌いなものを残すことがありますか。

- (1) ある (2) とときがある (3) ない

問12 給食に玉野市や岡山県の食材(地産産物)が使われていることを知っていますか。

- (1) 知っている (2) 知らない

夕食について

問13 いづれは何時ごろに食べますか。

※昨日が朝が場合は、普段一番多いと思われる時間帯で答えてください。

- (1) 6時30分より前 (2) 6時30分～7時59分 (3) 8時～8時59分
- (4) 9時～9時59分 (5) 10時より後 (6) 決まっていない

問14 夕食は誰と食べますか。(2つまで回答可)

- (1) たいい家族全員で食べる (2) たいい家族の誰かと食べる (大人がいる)
- (3) たいい両親姉妹と食べる (子どもだけ) (4) 自分一人で食べる人が多い

問15 夕食の時、テレビはついていませんか。

- (1) いつもつけている (2) ついていないことが多い
- (3) ついていないことが多い (4) いづれもついていない

問16 夕食の時、その日にあったことなどを話しますか。

- (1) いつも話す (2) とときどき話す
- (3) ほとんど話さない (4) まったく話さない

問17 家族の人に、食べ方について注意をされたことがありますか。

- (1) ある (2) ない (3) わからない

《睡眠について》

問18 いつも何時ごろに起きますか、(平日が特別な場合は、普段一番多いと思われる時間帯で答えてください)

- (1) 6時より前
- (2) 6時～6時29分
- (3) 6時30分～6時59分
- (4) 7時～7時29分
- (5) 7時30分～7時59分
- (6) 決まっていない

問19 いつも何時ごろに寝ますか、(平日が特別な場合は、普段一番多いと思われる時間帯で答えてください)

- (1) 9時より前
- (2) 9時～9時59分
- (3) 10時～10時59分
- (4) 11時～11時59分
- (5) 12時より後
- (6) 決まっていない

問20 「問19」で(4)(5)と回答した人が答えてください

11時を過ぎてしまう理由は何ですか。(2つまで回答可)

- (1) テレビを見ていたから
- (2) ゲームをしていたから
- (3) 読書(マンガを含む)

- (4) 勉強
- (5) その他( )
- (6) なんどなく

《運動について》

問21 運動が好きですか。

- (1) とても好き
- (2) どちらかといえば好き

- (3) どちらかといえば嫌い
- (4) 嫌い

問22 学校の休み時間(業習・屋外)や放課後以外で遊びますか。

- (1) いつも遊ぶ
- (2) とときどき遊ぶ

- (3) ほとんど遊ばない
- (4) まったく外で遊ばない

問23 運動部や地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団やスイミングなど)に入っていますか。

- (1) 入っている
- (2) 入っていない

問24 「問23」で「(1)入っている」と回答した人へ聞きます。

その他の曜日と比べて月曜日の休閑はどうですか。

- (1) 腐れている
- (2) どちらかといえば腐れている

- (3) 他の曜日と変わらない
- (4) まったく腐れていない

《勉強・余暇時間について》

問25 あならは平日(学校がある日)に家で塾で、1日どのくらいの時間勉強していますか。

- (1) しない
- (2) 30分未満
- (3) 30分～1時間
- (4) 1時間～2時間未満
- (5) 2時間～3時間未満
- (6) 3時間以上

問26 あならは平日(学校がある日)テレビやパソコンを1日どのくらい見ますか。

- (1) 見ない
- (2) 30分未満
- (3) 30分～1時間
- (4) 1時間～2時間未満
- (5) 2時間～3時間未満
- (6) 3時間以上

問27 あならは平日(学校がある日)テレビゲームやパソコンを1日どのくらい使いますか。

- (1) しない
- (2) 30分未満
- (3) 30分～1時間
- (4) 1時間～2時間未満
- (5) 2時間～3時間未満
- (6) 3時間以上

問28 あならは平日(学校がある日)読書や音楽鑑賞を1日どのくらい使いますか。

- (1) しない
- (2) 30分未満
- (3) 30分～1時間
- (4) 1時間～2時間未満
- (5) 2時間～3時間未満
- (6) 3時間以上

《健康について》

問29 大腸は毎日出ますか。

- (1) 毎日出る
- (2) 2～3日おき
- (3) 4日以上おき
- (4) 不規則

問30 平日、学校で午前中に眠くになりますか。

- (1) いつもなる
- (2) とときどきなる
- (3) ならない

問31 学校で体の調子はよいですか。

- (1) いつも調子がよい
- (2) よく調子がよい
- (3) よく調子が悪い
- (4) よく調子が悪い

問32 自分の健康や生活の満足度を自己採点するなら100点満点で

何点を採りますか。

点

《その他》

問33 家での自分の決まったらお手伝いをしますか。

- (1) ある
- (2) ない
- (3) 決まっていない/時々する

問34 家で料理を自分で作ったり、手伝うことがありますか。

- (1) ある
- (2) とときどきする
- (3) しない

基礎問題

生活習慣・食生活アンケート (印刷用紙) \_\_\_\_\_ 学校

●主に家庭で食事を作ったり、子どもたちの世話をするなどおられる方が、お子どももしくはおなたのことを思い出して書いてください。

朝食について

- 問1 学校のある日お子どもは、朝食を食べて登校していますか。  
 (1) 毎日食べる (2) 週1、2回食べない日がある  
 (3) 週3、4回食べない日がある (4) まったく食べない
- 問2 おなたは平日 (土、日以外) に朝食を食べますか。  
 (1) 毎日食べる (2) 週1、2回食べない日がある  
 (3) 週3、4回食べない日がある (4) まったく食べない
- 問3 朝食の準備時間はどれくらいですか。(前日の下準備の時間を含む)  
 (1) 10分以内 (2) 10～19分 (3) 20～29分  
 (4) 30分～1時間 (5) 1時間以上
- 問4 お子どもの朝食は、和食が多いですか、洋食が多いですか。  
 (1) 和食 (ごはん) (2) 洋食 (パン・シリアル 等)  
 (3) はいはい半々 (4) いつても両方を準備する  
 (5) 菓子パンやヨーグルトなどの単品  
 (6) その他 ( )
- 問5 朝食を準備してもお子どもが食べなかったり、残したりすることがありますか。  
 (1) よくある (週4～5回) (2) とどきある (週1～2回) (3) ない
- 問6 お子どもの朝食作りで気をつけていることは何ですか。(2つまで回答可)  
 (1) 栄養バランス (2) 短時間で食べられるもの  
 (3) 給食がパンの日ばかり、給食がごはんの日ばかり  
 (4) 何でもいっしょに食べてくれるもの (5) ない  
 (6) その他 ( )
- 問7 子どもにとって朝食は、食べない日があっても他の食事でおきなえば大丈夫だと思いますか。  
 (1) 思う (2) 少し思う (3) 思わない (朝食は食べなくてはならない)
- 問8 子どもにとって朝食を食べることは、健康のために大切だと思いますか。  
 (1) 思う (2) 少し思う (3) 思わない
- 問9 おなた (食事作りをする人) は、お勤めをされていますか。  
 (1) 勤めをしています (2) 勤めをしていないが朝は余裕がある  
 (3) 勤めをしていない (専業主婦)

夕飯について

- 問10 給食の前立表は見ますか。  
 (1) よく見る (2) どちらかといえは見ている (3) どちらかといえは見ていない  
 (4) 見ない (5) 子どもが持っているので見ることができない
- 問11 「問10」で「(1)～(3)」と回答した人口聞きます。前立表は参考にありますか。  
 (1) 参考にみる (2) どちらかといえは参考にみる  
 (3) どちらかといえは参考にみらない (4) 参考にみらない
- 問12 給食よりは見ますか。  
 (1) よく見る (2) どちらかといえは見ている (3) どちらかといえは見ていない  
 (4) 見ない (5) 子どもが持っているので見ることができない
- 問13 「問12」で「(1)～(3)」と回答した人口聞きます。給食よりは参考にありますか。  
 (1) 参考にみる (2) どちらかといえは参考にみる  
 (3) どちらかといえは参考にみらない (4) 参考にみらない
- 問14 給食のことをお子どもは、家庭で話しますか。  
 (1) いつも話す (2) とどき話す  
 (3) ほとんど話さない (4) まったく話さない
- 問15 給食に調理師や岡山県の食材 (地産産物) が使われていることを知っていますか。  
 (1) 知っている (2) 知らない  
 (夕飯について)
- 問16 食事のマナーや食べ方について、お子どもに教えることがありますか。  
 (はしの持ち方、ゆづりのかけこと、姿勢 など)  
 (1) ある (2) とどきある (3) ない
- 問17 お子どもといっしょに料理を作ることがありますか。(夕飯に限らない)  
 (1) ある (2) とどきある (3) ない
- 問18 「問17」で「(3) ない」と回答した人口聞きます。その理由はどれですか。  
 (1) さびしい時間が多い (2) あふいゆから (3) 子どもがいやがる  
 (4) じゃまがから (5) その他 ( )
- 問19 夕食の時、テレビはついていますが。  
 (1) はい (2) いいえ
- 問20 「問19」で「(1) はい」と回答した人口聞きます。その理由は何ですか。  
 (1) ニュースなどの情報を見るため (2) 子どもが見たがるので (3) 大人が見たいので  
 (4) なんともつかっていない (5) その他 ( )

〈運動について〉

問21 あなたは運動が好きですか、嫌いですか。

- (1) とても好き
- (2) どちらかといえば好き
- (3) どちらかといえば嫌い
- (4) 嫌い

問22 あなたは週のうち1回30分以上の運動をしていますか。

(あなたは毎週や毎半年での運動時間を含む)

- (1) 0回
- (2) 週1~2回
- (3) 週3~4回
- (4) 週5回以上

〈健康について〉

問23 あなたは、大層な毎日出ますか。

- (1) 毎日出る
- (2) 2~3日おき
- (3) 4日以上おき
- (4) 不規則

問24 ご自分は、睡眠不足だと思いますか。

- (1) 思う
- (2) ときどき思う
- (3) 思わない

問25 自分の食生活や生活習慣を自己採点するなら100点満点で

何点をつけますか。

点

問26 「食育」という言葉を知っていますか。

- (1) 知っている内容わかる
- (2) 知っているが内容わからない
- (3) まったく知らない

問27 「メタボリック シンドローム」という言葉を知っていますか。

- (1) 知っている内容わかる
- (2) 知っているが内容わからない
- (3) まったく知らない

問28 あなたの年齢を教えてください。

- (1) 20代
- (2) 30代
- (3) 40代
- (4) 50代
- (5) その他(代)

問29 あなたの性別を教えてください。

- (1) 男
- (2) 女