

# ペアレントメンター おかやま

## ペアレントメンターとは？

規定の研修を修了した、発達障害のあるお子さんを育ててこられた保護者の方のことで、同じように子どもの発達が気になる保護者の方の悩みを聞いて、寄り添いながら共感したり、経験談をお話ししたりすることで、発達が気になる子の子育てを応援します。

※「メンター」＝「信頼できる相談相手」のことです。



## こんな応援ができます。

### ❀茶話会・座談会❀

親の会や機関で開催される茶話会や座談会に入り、お話を共感的に聞いたり、子育ての経験を伝えたり、支援ツールや地域資源について情報提供を行います。

### ❀啓発研修❀

先輩保護者として子育て経験談をお伝えすることで、発達障害のある子どもとご家族への支援について、理解を広めます。

### ❀ペアレント・トレーニング❀

ペアトレの中で、実際にメンターが作成した支援ツールの紹介や、家庭での関わり方について、経験談をお話ししたりします。

### ❀サポートブック作成❀

サポートブックの作成を行う場合、実際にメンターが作成したサポートブックをお見せしたり、どのように活用したかの経験談をお話ししたりします。

ペアレントメンターは、問題を解決するような専門家ではありません。  
同じ親としての視点を大切にしています。

## お問合せ

ペアレントメンターおかやま事務局：（おかやま発達障害者支援センター内）

Tel：086-275-9277 / Fax：086-275-9278

Mail：okayama-mentor\*jidouin.jp

（\*を@に変換して送信ください）



## お申込み



\*お申し込みは、親の会や学校、行政等、団体や支援機関からお願いいたします。  
\*お申し込み手続きは『ペアレントメンター派遣事業利用マニュアル』をご覧ください。

岡山県障害福祉課のホームページ → 『発達障害のある人への支援』 → 『ペアレントメンター派遣申込書』をダウンロードし、必要事項をご記入の上、Fax 又は Mail にて事務局までお申込みください。

\*事務局が依頼内容を確認させて頂いた後、ご返答いたします\*