



## ペアレントメンター活用事業 利用マニュアル

\*チラシと合わせてご覧ください

### ペアレントメンターおかやま 登録者について

ペアレントメンターとは、規定の研修を修了した、発達障害のあるお子さんを育てている保護者の方のことです。岡山県では、規定の研修を修了後に県に登録された方が、ペアレントメンター活動を行っています。岡山県には、小学生～就労された発達障害のあるお子さんをお持ちのお母さん（46名）と、お父さん（2名）が登録されています（令和2年11月現在）。お子さんのタイプは様々で、特別支援学校に通われている（いた）お子さんもいれば、特別支援学級、通常学級に在籍されている（いた）お子さんもいらっしゃいます。就労も、手帳を利用されている方、利用されていない方と様々です。ご依頼内容に合ったメンターを事務局が検討・調整し、派遣いたします。

### <お申込み前にご確認ください>

- 現在岡山県は、メンターによる個別相談は実施しておりません。
- 親の会や学校、行政等、団体や支援機関からのお申込みとなります。
- お申込みは出来るだけ2か月前までにお願いいたします。年間スケジュールが決まっている場合には、年度初めなど、予定が決まった時点でお申し込みいただけますと幸いです。
- メンターと日程が合わない場合、派遣活動をお断りさせていただくこともございます。予定日を複数挙げていただけますと調整しやすいかと思います。
- メンターへの交通費や謝礼については、ご相談に応じさせていただきます。予算の確保が可能な機関におかれましては、ご予算の範囲内でご準備をよろしくお願いいたします。支援者がメンターに同行させていただくことがございますが、同行者に費用はかかりません。



メンターの皆さんは、それぞれご家庭やお仕事を持たれている保護者の方々です。日々の生活がある中で、メンターとしての活動をしてくださっています。つきましては、派遣にあたり、上記留意事項につきまして、皆さまにご協力とご理解をいただけますと幸いです。

### <お問い合わせ先>

- ペアレントメンターおかやま事務局（おかやま発達障害者支援センター内）  
Tel：086-275-9277 / Fax：086-275-9278  
Mail：okayama-mentor\*jidouin.jp（\*を@に変換して送信ください）



### <市町村発達障害者支援コーディネーターについて>

岡山県には26市町村に、発達障害専門の窓口として発達障害者支援コーディネーターが設置されています（令和2年7月現在）。メンター派遣活動における企画や内容については、発達障害者支援コーディネーターにご相談していただくこともできます。

☎連絡先は『発達障害に係る市町村相談窓口一覧』をご検索ください☎

[岡山県障害福祉課](#)→[発達障害に関する情報](#)→[発達障害に係る市町村相談窓口一覧](#)

[http://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/337196\\_1608199\\_misc.pdf](http://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/337196_1608199_misc.pdf)

<ご利用の流れ> ( [ ] はペアレントメンターおかやま事務局 (以下; 事務局) 業務です)

①障害福祉課のHPより、『ペアレントメンター派遣申込書』をダウンロード

障害福祉課 → 発達障害に関する情報 → ペアレントメンター事業  
→ 『ペアレントメンター派遣申込書』  
<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-115245.html>

②『ペアレントメンター派遣申込書』をペアレントメンターおかやま事務局に送付

FAX : 086-275-9278

Mail : [okayama-mentor\\*jidouin.jp](mailto:okayama-mentor*jidouin.jp) (\*を@に変換して送信ください)

③派遣メンターの検討・調整

事務局より、申し込み内容の確認の連絡をいたします。内容の詳細をお聞きすることで、ご依頼内容に沿ったメンターを検討・調整し、決定いたします。

(確認内容例)

- ・会の対象者 (お子さんの年齢層、診断の有無などの基本情報)
- ・メンターにお願いしたい体験談の内容について
- ・メンターへの質問内容について

④『メンター派遣決定通知書』の発行

派遣メンターが決定いたしましたら、事務局より『メンター派遣決定通知書』を郵送いたします。  
※メンターの個人情報が記載されますので、管理にご留意お願いいたします。

⑤ 打ち合わせ

- ・メンターが決定した後、事務局や当日同行する支援者、もしくはメンターより、当日の進行等について打ち合わせの連絡をさせていただきます。
- ・また、活動当日には、開始前に少しお時間を頂き、当日の進行等の確認をさせていただきますと幸いです。

⑥ 活動



⑦『ペアレントメンター活用事業に関するアンケート』を事務局に送付

派遣活動終了後、アンケートのご協力をお願いしております。よりよいメンター活動を行っていただくために、ご意見やご感想をお聞かせください。

書式は『ペアレントメンター派遣申込書』と同様に、障害福祉課のHPよりダウンロードし、事務局に FAX もしくは Mail でお送りください。