

家庭生活集計シート

チャレンジ①

ある週の月曜から金曜までの5日間の各区分の時間を集計して、次の表に記入しましょう。

区分	時間	区分	時間
宿題		テレビ	
自主勉強			
手伝い			
読書			
習い事			

チャレンジ②

各区分の時間が長いものから順に、次の帯グラフに記入して、学習時間に好きな色で色づけしてみよう。

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 (時間)



帯グラフを見て、気付いたことや思ったことを書いてみよう。

チャレンジ③

学習時間を確保するためには、どこをどのように変えますか。

充実した家庭生活を送るために、「私の目標」を書いてみよう。