

家庭学習：はじめの一步

学習のポイント

■ 学習の計画

○学習する場所を決めよう

- ・落ち着いて学習できる場所を決めよう。

○学習する内容を決めよう

- ・まず、宿題をすませ、次に、予習や復習に取り組んでみよう。

テレビを見ながらの勉強では、身に付かないよ。

宿題は、学習内容が身に付くように、先生がよく考えて出しているものだから、ていねいにやろうね。

■ 時間の使い方

○少しの「くふう」と「がまん」で、まずは毎日30分間決めて、宿題をしよう

- ・毎日つづけるようにしよう。慣れたら時間を増やしていこう。
- ・自分が一番集中して学習できる時間を見つけよう。
- ・テレビの時間、ゲームの時間を少しけずってみよう。
- ・ゆとりのある休日には、学習時間を少し多めにとろう。

眠くて学習が進まないときは、早く寝て、翌朝早起きして学習するのもいいね。

■ 宿題の仕方

○その日のうちにすませよう

- ・分からないときには本や辞書などで調べ、それでも分からないときには、次の日に先生にたずねよう。
- ・できたら、問題集などで似た問題にチャレンジしてみるのもいいね。

家族に答え合わせを協力してもらおうのもいいね。

小学校の低学年では、友だちとしっかり遊ぶことも大切ですね。

ここから始める簡単学習メニュー！

■ 音読

- ・今日学習したことや今度学習する教科書のページを、声に出して読んでみよう。

■ 本文のたしかめ

- ・教科書の本文の中で、興味を持ったり大切だと思ったりした文章をノートに写してみよう。

■ 漢字練習、計算練習

- ・新出の漢字や語句、学習したけど読み書きが定着していない漢字や語句をノートに書き写し、その意味・用法などを調べてみよう。部首集め、ことわざ集め、慣用句集めなどいいね。
- ・算数・数学では、絵や図やグラフなどを使って、自分の考えを書くようにしよう。

教科書や問題集・ドリルの中から問題を選び、目標タイムを決めてするのもいいね。いろいろなジャンルの本を読むことにも挑戦してみよう。

声に出して読んだり、ノートに書き写したりすると、学習の効果が上がるよ。

■ まちがい直し

- ・テストやプリントでまちがえた問題を、教科書やノートを見ながら、もう一度解いてみよう。
- ・分からないことは、そのままにせず、早めに先生にたずねよう。

まちがえた問題について、考え方のポイントを絵や図などを使って整理するのもいいね。