全国一斉大人のための

熟睡プラ寝たリウム

おひつじの夢（ゆめ）

MON

2026. 11. 23

① 13:30 start

② 15:30 start



会　場

岡山県生涯学習センター人と科学の未来館サイピア
サイエンスドーム（2階）

チケット

1席　1,000円

自由席 / 各回80席 / 入場は高校生以上 /各種割引なし

ご予約

✶予約専用フォーム　…QRコードからアクセス▶

✶ＴＥＬ　086-251-9752（サイピア）

✶メール　info01@sci-pia.pref.Okayama.jp

お電話・メールでご予約の方は、「熟睡プラ寝たリウム」の予約とお伝えのうえ、代表者氏名・チケットの枚数・連絡先をお知らせください。

うとうととまどろむ秋の夜長。

夜空が深い藍色に染まると、星たちが静かにまたたきだします。

おおきな星の額縁を見つけたら、アンドロメダ姫の影で息をひそめる

ちいさな星の並びを探しましょう。

静けさの中に、ぽつんとたたずむ金の毛並みをまとった羊が今夜の主役。

幼い兄妹を背に夜空を駆け抜けたおひつじ座の心温まるお話をご紹介します。

波のような深呼吸を誘う音色と穏やかな語りで、まどろむ星の海を旅しませんか。

黄金の羊のぬくもりに包まれながら、夢の世界へ。







いやしのすすめ

お気に入りの枕、
ブランケット、アイマスクなど
快眠グッズを持ち込みましょう。
パジャマで見るとリラックスできるかも…。
※着替えスペースはありません。ご注意ください。



演奏者

AKIKO ISHII

今回は、「波紋音（はもん）」と「オトフラシ」を
使って演奏します。
どちらの楽器も日本の美術家、斉藤鉄平による製作。
「波紋音」は、水琴窟に似た美しい音色がします。
“音が波紋のようにひろがるように”命名されました。
「オトフラシ」は、たくさんの鉄の柱に木のボールが
ぶつかり合い音色が溢れてきます。



楽器
HAMON

&



楽器
OTO FURASHI

✦次回予告✦ 2027.2.20(土)

岡山県生涯学習センター
人と科学の未来館サイピア
〒700-0016　岡山市北区伊島町３-１-１

●徒歩：JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)
●バス：岡電バス JR岡山駅運動公園口(西口:23番のりば)から中央病院線⇒京山入口下車 徒歩8分
●車　：JR岡山駅(西口)約5分 / 山陽自動車道 岡山I.C.約10分⇒岡山市立伊島小学校を西進し、つきあたり※駐車場：岡山県生涯学習センター(約180台:無料)

WWW.SCI-PIA.PREF.OKAYAMA.JP