

知る、食べる、つながる！ から始まる 新庄村の元気みらい

参加者
プレゼント
も！

入場無料！

健診結果、そのままにしていますか？
自分の身体の状態を知り、いつまでも元気に過ごすた
めに、食事のヒントをご紹介します。
健康づくりや介護予防に興味のある方、
ぜひご参加ください。

日時：令和 **8** 年 **1 1** 月 **21** 日（土）
13:30~15:30（受付:13:00~）
場所：新庄村ふれあいセンター大ホール
（真庭郡新庄村1998-1）

内 容

講演

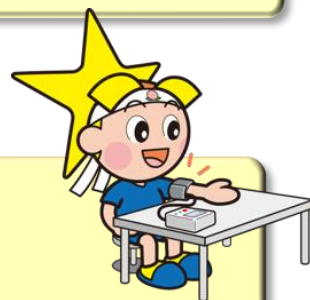
「健診結果の見方と食事について」
岡山県健康づくり財団

保健師 若林 優妃 氏

事例発表

スマイル倶楽部
土曜茶話会山の家

高田 八重子 氏
三船 八壽子 氏



©岡山県「ももっち」

お申し込み方法は裏面をご覧ください
主催：岡山県美作県民局・新庄村

知る、食べる、つながる！から始まる 新庄村の元気みらい

氏名	お住まいの 市町村	電話番号 (日中連絡先)	所属団体等 (ボランティア団 体等に所属が あれば記入し てください)

申込方法：新庄村以外の市町村にお住まいの方
美作県民局までFAXでお申し込みください
岡山県美作県民局健康福祉部健康福祉課
FAX：0868－23－2346
TEL：0808－23－0112

新庄村にお住まいの方
新庄村役場住民福祉課までお申し込みください
FAX：0867－56－7044
TEL：0867－56－2646

申込締切：令和8年10月30日（金）

