

これからの暮らしを話してみる



参加費
無料!!

要予約

おかやま ライフデザイン セッション

— 人と出会う、暮らしと出会う —

OKAYAMA LIFE DESIGN SESSION



Event Information

11/18 2026
WED
[水]

18:30 - 21:00 (受付 18:00~)

📍 GOOD MORNING CAFE NOWADAYS
東京都新宿区大京町31-4 Brillia ist 千駄ヶ谷 1F

¥ 参加無料

🍽️ 岡山県産特産物の試食あり

👤 先着70名(完全申込制)

\\ お申し込みは
こちらから! //



申込期限: 11月17日(火) 17時

主催 | 岡山県

※ 写真はイメージです

Let's talk!

おかやま ライフデザイン セッション

—人と出会う、暮らしと出会う—

岡山で暮らす6人のゲストが、暮らし方・働き方・移住のリアルをお届けします。
あなたの「これから」を考えるきっかけが、きっと見つかります。

わたらしい暮らしの
ヒントを見つけよう。

参加費
無料!!

要予約

ゲスト紹介

岡山で見つけた、わたらしい暮らしのカたち。



高谷 絵里香さん
真庭市

東京都出身。2011年、夫婦で真庭市に1ターン移住。「食べたいものをつくる」をコンセプトに自然栽培農家を営み、農作物や自らの生産物を原料にした加工品を全国に届けている。2014年「森山耕藝の食卓くど」をオープン。

#1ターン移住 #自然栽培農家 #食のある暮らし



あかし ゆかさん
岡山市

編集者・本店店主。1992年東京都生まれ、岡山在住。東京での会社員生活を経て独立。2021年に本屋「aru」を岡山県倉敷市児島で開業し、現在2店舗を運営している。Web、出版、イベント、場づくりなど、媒体を問わず「ことば」に関する編集に携わる。

#1ターン移住 #本店店主 #ことばと編集



山本 侑香さん
美作市

津山市出身。2012年に美作市へUターン移住。岡山県北部を拠点とし、デザインを軸に一棟貸しの宿やキャンプ場の運営を行う。現在は美作大学非常勤講師としても活動し、地域と連携したデザイン教育にも取り組んでいる。

#Uターン移住 #デザイン #地域と教育



平井 麻早美さん
和気町

埼玉県出身。2017年に和気町に1ターン移住後、地域おこし協力隊、クラフトチョコレート事業の開業、現在はフルリモートで愛知県の会社に勤務。今後は地域へ還元できる活動を計画中。

#1ターン移住 #起業 #フルリモート



アサイ アサミさん
岡山市

東京都出身。地域編集者。出版社の雑誌編集などを経て2012年岡山へ移住。地域の魅力を広告する会社ココホレジャパンを起業。マスからミクロまで愛ある編集で発信中。「キノマチプロジェクト」編集長、「ハレ研」「リンネル」など。

#1ターン移住 #地域編集 #地域の魅力発信



名城 治子さん
岡山市

結婚を機に地元・岡山市にUターン移住。移住をきっかけに岡山市の企業「株式会社フジワラテクノアート」に転職し、機械設計の仕事に従事。仕事と家庭ともに充実した日々を過ごしている。

#Uターン移住 #ものづくり #転職

Today's Event タイムテーブル

18:00 受付開始

18:30 オープニング

トークセッション／クロストーク

交流会

ワークショップ

フリータイム

20:40 クロージング

みんなの暮らしマップ

自然も、まちも、ちょうどいい岡山。
暮らしやすい場所がきっと見つかります。

エリアの目安

- 真庭市（北部エリア）
- 美作市（北東部エリア）
- 和気町（南東部エリア）
- 岡山市（南部エリア）

岡山県

岡山県

広島県

鳥取県



会場 GOOD MORNING CAFE NOWADAYS

東京都新宿区大京町31-4 Brillia ist 千駄ヶ谷 1F

JR「千駄ヶ谷駅」徒歩5分
都営大江戸線「国立競技場駅」徒歩5分

※専用駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。



岡山県移住ポータルサイト ▶▶▶

岡山での暮らし・移住について
もっと詳しく知りたい方はこちら

SNSで最新情報をチェック!

イベント情報や岡山の魅力を発信しています。
Instagram : @okayama_heartcharge



※写真はイメージです

県お問い合わせ先：岡山県県民生活部 中山間・地域振興課
Tel : 086-226-7862 E-mail : uij@pref.okayama.lg.jp

申込のお問い合わせ先：(株)グッドアンドカンパニー
E-mail : hello@goodandco.jp ※受付対応 平日10:00～19:00
件名は【おかやまライフデザインセッション問い合わせ】、本文にご氏名・お電話番号・お問い合わせ内容をご記載ください。