

人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
女性			
女性が抱える様々な問題や悩みに関する相談	岡山県女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談支援センター〕	086-235-6060	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:30
		D V夜間・土曜 電話相談 086-235-6101	月～金（祝日、年末年始を除く） 16:30～20:00 土（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:30
家族・夫婦関係などの悩みに関する相談	岡山県男女共同参画推進センター （ウィズセンター）	086-235-3310	火～土（祝日、年末年始を除く） 9:30～16:30
		（男性相談員による 男性のための電話相談） 086-221-1270	毎月 第2・第4土曜日 13:30～16:30
職場におけるセクシュアル・ハラスメント などに関する相談	岡山労働局雇用環境・均等室	086-225-2017	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～17:00
女性の人権に関する相談	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権 110 番 （全国共通人権相談ダイヤル）	0570-003-110	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
D V被害に関する休日電話相談	D V休日電話相談 （社会福祉法人グムレ）	086-441-1899	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） 9:30～16:30
子ども			
青少年問題全般に関する相談	岡山県青少年総合相談センター 総合相談窓口	086-224-7110	年中無休（年末年始を除く） 8:30～21:30
教育に関する相談	教育相談	086-221-7490	年中無休（年末年始を除く） 8:30～12:00、13:00～17:00
不登校生徒や高校中退者等の進路に 関する相談	進路相談	086-224-1121	火・木・土（年末年始を除く） 12:00～18:00
少年や保護者からのいじめなどの悩み ごとや、非行、家出に関する相談	ヤングテレホン・いじめ 110 番	086-231-3741	年中無休24時間受付
いじめや、自分や友人の安全に関する 相談	24 時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310 （無料）	年中無休24時間受付
子育てや子どもに関する相談	子ども・家庭電話相談室	086-235-4157	月～土（祝日、年末年始を除く） 9:00～20:00
児童虐待など養護、障害、非行、いじめ、 不登校などに関する相談	岡山県中央児童相談所	086-235-4152	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
	岡山県倉敷児童相談所	086-421-0991	
	岡山県倉敷児童相談所井笠相談室	0865-69-1680	月、火、木、金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室	0866-21-2833	月、火（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室 新見相談室	0866-21-2833	木、金（祝日、年末年始を除く） 10:00～16:00
	岡山県津山児童相談所	0868-23-5131	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
	子ども・家庭電話相談室	086-235-4157	月～土（祝日、年末年始を除く） 9:00～20:00
	児童相談所虐待対応ダイヤル	189（無料）	毎日
	【岡山市区域の方】 岡山市こども総合相談所	086-803-2525	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	岡山県総合教育センター	0866-56-9115	【面談相談】 月、火、水、金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 【電話相談】 月、火、水、金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00
こどもの人権に関する相談	〔岡山地方法務局内〕 こどもの人権 110 番	0120-007-110 （無料）	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
ひとり親家庭が抱える様々な問題や悩 みに関する相談	岡山県ひとり親家庭支援センター	086-201-7260	月、火、木、金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:30

人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
子ども			
医療的ケア児やその家族等からの相談	岡山県医療的ケア児支援センター	086-275-4518	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
高齢者			
高齢者虐待・権利擁護、介護サービスなど高齢者福祉に関する相談	地域包括支援センター	※地域包括支援センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。	
福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理に関する相談	(福)岡山県社会福祉協議会 福祉支援部生活支援班	086-226-4145	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
認知症の人やその家族等からの相談	おかやま認知症コールセンター	086-801-4165	月～金(祝日、年末年始、お盆休みを除く)10:00～16:00
障害のある人			
くらしや人権にかかわる生活全般に関する相談	[(公財)岡山県身体障害者福祉連合会内] 岡山県障害者社会参加推進センター 障害者総合相談	086-223-0020	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30
障害のある人への虐待に関する相談	市町村障害者虐待防止センター	※障害者虐待防止センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。	
障害のある人への虐待に関する相談	[(公社)岡山県社会福祉士会内] 岡山県障害者権利擁護センター	086-226-6100	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
使用者による障害のある人への虐待に関する相談	ハローワーク、労働基準監督署、 岡山労働局	※最寄りのハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局にお尋ねください。	
障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	[(公社)岡山県社会福祉士会内] 岡山県障害者差別解消相談センター	086-224-3279	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
職場における障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	ハローワーク、岡山労働局	※最寄りのハローワーク、岡山労働局にお尋ねください。	
療育手帳、日常生活などに関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4316	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1247	
身体障害者手帳に関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4065	
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
	【倉敷市区域の方】 倉敷市障がい福祉課	086-426-3305	
補装具、自立支援医療(更生医療)などに関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4577	
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
視覚障害のある人の日常生活等に関する相談	岡山県視覚障害者センター	086-244-1121	月・水～日 9:00～17:00 休館日:毎週火曜、祝日(日曜と重なる場合は月曜、火曜と重なる場合は火曜と水曜)、第4木曜、年末年始
聴覚障害のある人の日常生活等に関する相談	岡山県聴覚障害者センター	TEL 086-224-0221 FAX 086-224-0236 E-mail:okatyo@kirameki-plz.com	月・水～金 9:00～19:00 土・日 9:00～17:00 休館日:毎週火曜(火曜が祝日にあたる日はその翌日も)、祝日、年末年始
発達障害のある人や家族等からの相談	おかやま発達障害者支援センター 本所	086-275-9277	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	おかやま発達障害者支援センター 県北支所	0868-22-1717	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	【岡山市区域の方】 岡山市発達障害者支援センター 「ひか☆りんく」	086-236-0051	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
障害のある人			
精神保健及び精神障害（のある人）に関する相談	岡山県精神保健福祉センター （こころの健康相談）	086-201-0828	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	※電話をかけた所在地の公的な 相談機関に接続します。 月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00 18:30～22:30（22:00まで受付）
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター（精神保健福祉センター） （こころの相談電話）	086-803-1274	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
若年性認知症の方やその家族等からの相談	おかやま若年性認知症支援センター	086-436-7830	月～金（祝日、年末年始、お盆休みを除く） 10:00～16:00
外国人			
各種生活情報の提供及び多言語相談 Daily Life Support and Multi-language Consultation	〔岡山国際交流センター内〕 岡山県外国人相談センター Okayama International Support Center	086-256-6052 0120-007-173	月～土（年末年始を除く） Monday-Saturday (closed on New Year holidays) 9:00～17:00
多言語相談 Multi-language Consultation	〔岡山地方法務局内〕 外国語人権相談ダイヤル Foreign-language Human Rights Hotline	0570-090-911	月～金（年末年始を除く） Monday-Friday (closed on New Year holidays) 9:00～17:00
ハンセン病患者等			
ハンセン病問題、エイズ、H I V感染、結核など、感染症に関する相談	岡山県 疾病感染症対策課	086-226-7331	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	備前保健所	086-272-3934	
	備前保健所東備支所	0869-92-5180	
	備中保健所	086-434-7024	
	備中保健所井笠支所	0865-69-1675	
	備北保健所	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所	0867-72-5691	
	真庭保健所	0867-44-2990	
	美作保健所	0868-23-0163	
	美作保健所勝英支所	0868-73-4054	
	【岡山市区域の方】岡山市保健所	086-803-1262	
	【倉敷市区域の方】倉敷市保健所	086-434-9810	
難病に関する相談	岡山県難病相談・支援センター	086-246-6284	火～土（祝日、年末年始、8月13日～15日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
	【岡山市区域の方】 岡山市難病相談支援センター （岡山市保健所健康づくり課内）	086-803-1271	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00

人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
インターネット上の人権侵害			
インターネット上の誹謗中傷に関する相談	違法・有害情報相談センター (総務省委託事業)	https://ihaho.jp/	24時間受付
	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権 110 番 (全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	誹謗中傷ホットライン(誹謗中傷情報の削除等の対応を促す通知を行います。法律相談は承っていません。)	https://www.saferinternet.or.jp/bullying/	
犯罪被害者等			
犯罪被害者や家族、遺族の方からの相談(関係機関への紹介)	〔岡山県くらし安全安心課内〕 総合的対応窓口	086-226-7259	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	〔警察本部県民広報課内〕 おかやま被害者支援ネットワーク	086-234-0110	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
性犯罪・性暴力被害に関する相談	性犯罪被害相談電話(全国統一)	#8103	24時間
	性暴力被害者支援センター 「おかやま心」	086-206-7511 #8891 (全国共通短縮)	月～土(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 上記以外の夜間休日は、国のコールセンターに繋がります。
多様な性(LGBTの方)			
性別や性的指向などに関わる相談	よりそいホットライン	0120-279-338 (無料)	24時間受付
職場におけるセクシュアルハラスメントなどに関する相談	岡山労働局 総合労働相談コーナー	086-225-2017	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00
生き方や家族などの相談	岡山県男女共同参画推進センター (ウィズセンター)	086-235-3310	火～土(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30
LGBTや性の多様性に関する相談	不妊・不育とこころの相談室 (岡山県不妊専門相談センター)	086-235-6542	月・水・金(祝日、年末年始を除く) 13:00～17:00 第1土(年末年始を除く) 10:00～13:00
自殺対策			
自殺関連問題に関する相談	岡山県精神保健福祉センター (こころの健康相談)	086-201-0828	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	※電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続します。 月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 18:30～22:30(22:00まで受付)
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター(精神保健福祉センター) (こころの相談電話)	086-803-1274	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
刑を終えて出所した人等			
刑を終えて出所した高齢者・障害のある人の自立生活に関する相談	〔(福)岡山県社会福祉協議会内〕 岡山県地域生活定着支援センター	086-226-2840	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権全般、同和問題			
人権全般に関する相談	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権 110 番 (全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権全般に関する相談	岡山県 人権・男女共同参画課	086-226-7406	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権教育全般に関する相談	岡山県教育庁 人権教育・生徒指導課	086-226-7612	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

岡山県人権啓発マトリックス

令和8年8月発行

【お問い合わせ先】 岡山県人権・男女共同参画課 〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6
TEL 086-226-7406 FAX 086-234-5924

ホームページ 岡山県人権・男女共同参画課

検索



岡山県人権啓発シンボルマーク