

令和8年9月4日

課名	健康推進課
担当	栗原、東馬
内線	3463、3467
直通	086-226-7328

お知らせ

減塩をもっと身近に おかやまからだ晴れ食サポーターが“減塩”を後押し！

岡山県は、9月の“おかやま健康づくり月間”に合わせ、食を通じた健康づくりに取り組む『おかやまからだ晴れ食サポーター』と連携して、“おすすめ減塩商品”を紹介するポップを売場に設置し、“減塩しやすい食環境”の整備に取り組めます。

記

1 背景・目的

岡山県では、生活習慣の改善の重要性について県民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促すため、9月を「おかやま健康づくり月間」に定めています。

令和3年の県民健康調査では、県民の約9割が塩分のとりすぎであることが明らかになりました。塩分のとりすぎは高血圧を招き、それが脳血管疾患や心疾患などの原因となります。

そこで「おかやま健康づくり月間」に合わせ、減塩や野菜摂取の増加など食を通じた健康づくりに取り組む食品関連事業者で構成される「おかやまからだ晴れ食サポーター」と連携し、減塩を実践しやすい食環境の整備を進めます。

2 概要

- (1) 期 間 令和8年9月1日（火）～30日（水）
- (2) 場 所 おかやまからだ晴れ食サポーターの一部スーパーマーケット
イオンスタイル岡山、イオンスタイル岡山青江
県内のザ・ビッグ、マックスバリュ、マルナカ
- (3) 内 容 ポップ（B8）及びポスター
- (4) 期待される効果

ポップの設置やポスターの掲示により、減塩商品を手に取りやすい工夫を行うことで、減塩のきっかけづくりを行い、誰もが無理なく取り組める健康づくりにつなげます。

ポップ



ポスター

