



市民公開講座のご案内

子どもの未来を育む、 睡眠と食事のおはなし

9.19 土
14:00~15:30

参加費無料
会場 & Web 同時開催

講演1

寝る子は育つのでしょうか？

14:00~14:50 / 50分

久保 俊英 先生 新見公立大学 副学長 岡山医療センター 名誉院長

講演2

今のこどもに朝食は必要？

14:50~15:15 / 25分

光森 麻里 先生 岡山県栄養士会 副会長

特別対談

久保先生と光森先生によるディスカッション

15:15~15:30 / 15分

開催概要

日時 2026年9月19日(土)
14:00~15:30(開場 13:30~)
会場 Central Forest
第一セントラルビル2号館8階『Earth』
Webでの参加もお選びいただけます
参加費 無料
定員 現地開催50名(先着順)
主催 株式会社セイエル
後援 岡山県

お申し込み方法

二次元バーコードもしくはURL先の
フォームにて申し込みください
申込締切: 2026年9月15日(火)



<https://forms.gle/f4x9t6LKhgRApJ4D8>

お問い合わせ先

株式会社セイエル 岡山支店 担当: 諏訪田 康敬
086-230-8621
suwada.yasuyuki@saywell.co.jp

- 日頃より地域の皆様には大変お世話になっております。
このたび、株式会社セイエル主催（岡山県後援）にて、子どもの健康と成長をテーマにした市民公開講座を開催いたします。
- 「寝る子は本当に育つの？」「忙しい朝、子どもに朝食はどれくらい大事？」といった、子育て世代の皆様が気になる疑問について、専門の先生方にお話しいただけます。
- 保護者の方はもちろん、教育・保育関係者、ご関心のある方、どなたでもご参加いただけます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。