

2026 11/12 木

13:30~15:00

受付 13:00

ハイブリッド開催
受講料 無料

①会場 定員 100 名 (先着順)

きらめきプラザ4階401会議室
岡山市北区南方2-13-1

②オンライン 定員 300 名

オンライン (WEB) は無料 TV 会議システム「Zoom」を使用します。PC やタブレット等インターネット接続環境が必要です。

令和8年度第3回消費生活講座

終活は誰のため? ~今とこれからをよりよく生きるために~

内容

お葬式、お墓、家、相続 etc... 「終活」っていったい誰のため？
遺される人のためにはモノの整理・片付けをしておくことも必要です。
でも、自分自身にとって「終活」は人生の終わりではありません。「終活」の後も人生は続いていくのです。
「終活」をきっかけに、人生の現在地をありのままに見つめ直し、今を、そして、これからの人生をどのように生きるべきか考えてみませんか。

参加方法

①会場で参加 当日会場にお越しください。

※できるだけ公共交通機関でお越しください。

②オンライン (WEB) で参加

無料 TV 会議システム「Zoom」を使用します。PC・タブレット等インターネットの接続環境が必要です。事前に「Zoom」に接続し、最新バージョンにアップデートしておいてください。

申込方法

●電話 (086) 226-1019

●FAX (086) 227-3715

●二次元コード (電子申請)

●URL <https://www.pref.okayama.jp/site/syohi/1051613.html>

オンライン (WEB) 参加を希望される方は、裏面の「令和8年度第3回消費生活講座参加申込書」に記載の【オンライン (Web) 参加を希望される方へ】及び申込者にメールにて送付する視聴案内等をよく読み、ご承諾されたものとみなします。開催までに視聴案内をメールにてご案内します。メールが届かない場合はご連絡ください。



講師 小谷 みどり 氏

一般社団法人シニア生活文化研究所
代表理事

奈良女子大学大学院修了 (博士 (人間科学))

第一生命経済研究所 主席研究員を
経て 2019 年よりシニア生活文化研
究所代表理事 専門は死生学、生活
設計論

著書に『ひとり終活』 (小学館新
書)、『〈ひとり死〉時代のお葬式
とお墓』 (岩波新書)、『没イチ
パートナーを亡くしてからの生き
方』 (新潮社) など

令和8年度第3回消費生活講座 参加申込書



左の二次元コードに携帯電話のカメラを向けてください。URL を表示するボタンが表示されたら、タップ(指で触れる)してください。

※岡山県電子申請サービスに自動接続します。「利用者登録せずに申し込む方はこちら」をタップして申込内容を入力してください。

(その他、FAX・電話でお申し込みできます。)

■申込先

岡山県消費生活センター

電話:(086)226-1019 FAX:(086)227-3715

■FAX 記入欄

記入いただいた内容(電話番号等)は、急遽講座が中止になった場合の連絡等消費生活講座に係る業務のみに使用します。

所属・団体名	(個人申込の場合は空欄)
ふりがな 氏 名	(団体申込の場合は参加する代表者の方のお名前を記入してください。)
参加人数	(会場参加を希望する方のみ記入してください。)
参加方法	(どちらかに○をつけてください。 会場 ・ オンライン(WEB))
お住まいの市町村名	
連絡先電話番号	
連絡用メールアドレス	(講座の中止等の緊急連絡及びオンライン(WEB)参加の視聴案内に使用します。)
必要な配慮 手話通訳・要約筆記が必要な方は講演 日の 7 日前までにお申し出ください。	(会場参加を希望する方のみ記入してください。 手話・要約・磁気ループ・その他)

【オンライン(WEB)参加を希望される方へ】下記の事項をよく読み、ご承諾の上お申し込みください。

①オンライン(WEB)参加の方法

・**11月 6 日(金)までにお申し込みください。**

- ・無料 TV 会議システム「Zoom」を使用します。インターネット接続環境に係る費用は、受講者でご負担ください。
- ・講座開始前までにメールでパスコード等と視聴案内、講演資料のダウンロード URL を案内します。メールが届かない場合はご連絡ください。講演資料は各自で印刷いただくことを推奨します。
- ・講座当日は開始 30 分前の 13 時から Zoom に入室できます。事前に Zoom のテスト機能などで接続確認や視聴確認を行うことを推奨します。
- ・受講は、会場に映し出されている資料をオンライン受講者様の画面に表示します。
- ・講座中は、他の参加者への配慮のため、マイクとカメラをオフに設定してください。質疑応答の際には司会者から指名された方のみマイクをオンにしてください。

②オンライン(WEB)参加の注意点

- ・個人での視聴を前提としています。お申し込みいただいたご本人様のみでご視聴ください。
- ・機材・媒体を問わず、講演の録音・録画及び配信等、これに準じる行為は禁止します。
- ・本講座の講演資料等は本講座での学習以外の目的には利用しないでください。他への譲渡・掲載・転載・流布など外部への公開は禁止します。
- ・受講者のネット回線トラブル等により受講できなかった場合は、当センター及び講師は代替措置をとることはできませんので、予めご了承ください。