

令和 8 年 8 月 1 7 日

課 名	危機管理課
担 当	吉田、藤田
内 線	2213, 2216
直 通	086-226-7562

お 知 ら せ

「岡山県防災チェック（岡山県一斉地震対応訓練）」を実施します！

県では、県民一人ひとりの防災意識の向上を目的に、次のとおり県民参加型による「岡山県防災チェック（岡山県一斉地震対応訓練）」を実施しますので、お知らせします。

記

1 日 時

令和 8 年 11 月 5 日（木）10 時から約 1 分間

2 場 所

家庭、学校や職場等、そのときいる場所

3 内 容

- ・地震が起きたという設定で、県民各自が一斉に、その場での 1 分程度の「身を守る 3 つの安全確保行動※」を実施する。
- ・併せて、県民各自が「プラスワン」の防災行動にも取り組む。



+

＜「プラスワン」の例＞

- ・ハザードマップの確認
- ・家具の配置確認や転倒防止
- ・家庭や事業所での備蓄品の確認
- ・連絡方法の確認 など

4 参考

- ・Ｊアラート緊急地震速報訓練と同日に実施し、県及び市町村ではＪアラートの受信確認等を予定している。
- ・市町村等と連携して県民への周知を行い、県が参加募集をとりまとめる。
- ・参加者（個人・団体）には、人数や団体名等の事前登録をお願いする。
掲載希望の団体があれば、訓練後に県ホームページへ活動状況を掲載する。
- ・訓練開始の合図はなく、それぞれの状況にあわせて訓練を開始する。

もしもの時、あなたは動ける？

参加者募集中！

たった
1分で！

岡山県防災チェック

=岡山県一斉地震対応訓練=

概要

地震が起きたという設定で、各自その場で、**【身を守る3つの安全確保行動】**をとる訓練です。家庭、学校や職場等、そのときいる場所で実施してください。
併せて、「**プラスワン**」の防災行動にも取り組んでみましょう。

日時

11月5日(木)10時～約1分間

【身を守る3つの安全確保行動】の例



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

プラスワンの防災行動

ハザードマップの確認など、1つでも防災行動に取り組んでみましょう！詳しくは裏面をチェック



参加者
募集中

- ・参加者（個人・団体）は、右の二次元コードからお申込みください。
- ・掲載希望の団体があれば、訓練後に岡山県ホームページへ活動状況を掲載します。



●地震について

【南海トラフ地震】

南海トラフ地震は、今後30年以内の発生確率が高く、いつ起こってもおかしくありません。ハザードマップの確認など平時から地震への備えをしておきましょう。

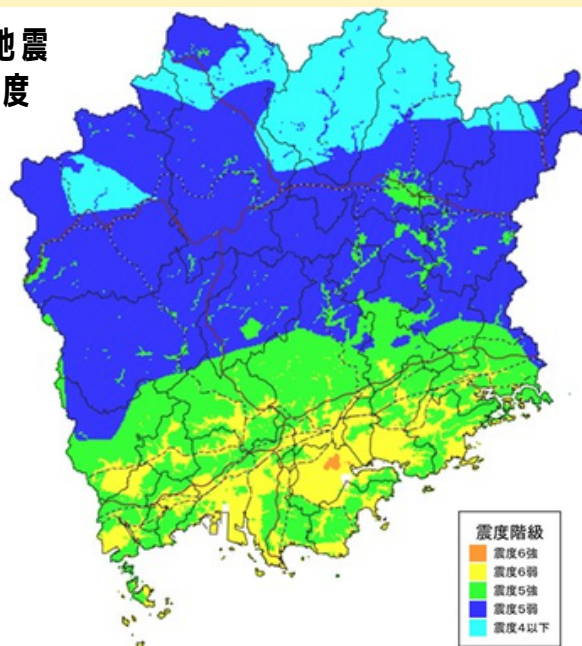
詳細はこちら→



【断層型地震】

この他にも、県北部を中心に断層型地震が懸念されています。震度6弱以上の強い揺れが予想されているため、注意が必要です。

南海トラフ地震 想定最大震度



プラスワンの例

✓避難所・避難経路の確認



**ハザードマップ
要チェック！**

✓家具等の固定・配置工夫



✓備蓄品の確認



✓その他、任意の取組（連絡方法の確認など）

災害用伝言ダイヤル（171）を活用してみましょう→



**なにか1つでも
アクションを！**

訓練開始の合図

県からの合図はなく、声かけや笛、放送設備等で、それぞれの状況にあわせて訓練を開始してください。
なお、音源が必要な場合は右の二次元コードからダウンロードも可能です。



岡山県防災ガイドブックも活用ください

お問い合わせ

岡山県危機管理課地域防災推進班

☎ 086-226-7562

ももたろうの防災

