



お知らせ

令和8年8月17日

課名	人権・男女共同参画課
担当	万代、小河
内線	2911、2914
直通	086-226-0553

女性活躍推進事業（企業で働く女性を応援するキャリアアップ講座） を追加開催します！

県内における女性活躍を推進するため、企業等で働く女性を対象に実施するキャリアアップ講座について、令和8年7月15日から募集を開始したところ、定員を上回る大変多くの反響をいただきました。

この度、より多くの方にご受講いただけるよう、以下のとおり、追加開催を決定いたしましたのでお知らせします。

記

1 リーダー候補女性向けコース「女性リーダー育成研修会」追加開催分

（1）対象者

県内で中堅社員（職員）として働く女性（定員40名）※両日とも参加できる方

（2）日程・内容（別添のとおり）

令和8年9月2日（水）10:00～12:00 スキルアップ講座1回目

令和8年10月2日（金）10:00～12:00 スキルアップ講座2回目

（3）開催場所

きらめきプラザ（岡山市北区南方2-13-1）

（4）申し込み締め切り

令和8年8月24日（月）17:00

2 管理職女性向けコース「女性管理職マネジメント研修」追加開催分

（1）対象者

県内で管理職として働く女性（定員40名）※両日とも参加できる方

（2）日程・内容（別添のとおり）

令和8年10月20日（火）10:00～12:00 スキルアップ講座1回目

令和8年11月25日（水）10:00～12:00 スキルアップ講座2回目

（3）開催場所

きらめきプラザ（岡山市北区南方2-13-1）

（4）申し込み締め切り

令和8年9月30日（水）17:00

3 参加申込

岡山県県電子申請サービスからお申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempString=career



4 その他

- ・追加開催分は、スキルアップ講座のみご参加いただけます。当初募集していた「女性管理職等との交流会」にはご参加いただけません。
- ・応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ・受講の可否（抽選結果）については、以下の期日にお知らせいたします。
「女性リーダー育成研修会」：令和8年8月26日（水）
「女性管理職マネジメント研修」：令和8年10月5日（月）

＼岡山県は、女性・若者の還流定着対策に部局を横断して取り組んでいます／

- ▶【住む】【働く】それぞれの視点で民間企業や関係団体とも一層連携を深め、女性・若者還流定着対策への取組を加速させます。
- ▶好循環サイクルの出発点「魅力的な地域づくり」「魅力ある職場づくり」に取り組み、「移住・定住」「就職・定着」から「活躍」へつなげることで、「シャインプレイス OKAYAMA— 居職住の充実 —」を目指します。
- ▶岡山県に住むこと、岡山県で働くことの魅力などについて情報発信を強化します。



シャインプレイス
OKAYAMA

(別添)

1 リーダー候補女性向けコース「女性リーダー育成研修会」追加開催分概要

第1回

9/2水

リーダーとしての
役割理解と
自己マネジメント力

I. 管理職とは

管理職・リーダーとして、上司や部下から求められる役割を学び、目指すべき姿を考える

II. モチベーション(自己肯定感)の高め方

自己肯定感への理解を深め、自身はもちろん部下や後輩の自己肯定感を高める関わり方を学ぶ

III. 折れない心を養う「レジリエンス(回復力)」

変化や困難にしながらに対応し、前向きに行動し続けるためのレジリエンスを身につける

第2回

10/2金

問題解決手法と
人を育てる
コーチング

I. PDCAサイクルとOODAループの使い方

業務上の課題を整理し、状況に応じた適切な判断と行動につなげる手法を学ぶ

II. コーチングスキルの基本

相手との信頼関係を築きながら、対話を通じて成長を支援するコーチングの基本を理解する

III. 主体性を引き出す「リーダーコーチング」

メンバーの主体性や意欲を引き出し、自ら考え行動する人材を育成するための関わり方を身につける

講師紹介



BJ2代表
全米NLP協会認定
トレーナー
いわた あけみ
岩田 朱実氏

岡山の百貨店にて約15年コンサルティングセールス・バイヤー・ショップマスターに携わったのち、約15年間管理職としてマーケティング・商品開発・ブランド開発・人材育成・マネジメントに携わる。また、女性が大多数を占める職場の中、女性管理職が少ない状況を変革すべく、女性リーダーの育成と組織改革に力を注ぐ。2013年に退職後独立、次世代女性リーダーの育成に携わってきた経験と実践心理学NLPを融合させた「女性を活き活き輝かせるコーチ」として、新人研修や管理職研修、マーケティング研修等に多数登壇。実践型研修により、思考力を養い、やる気を引き出し行動に繋げる。中四国エリアの企業・各種組織団体・行政機関等の研修講師として活動中。

2 管理職女性向けコース「女性管理職マネジメント研修」追加開催分概要

第1回

10/20火

組織力を高める
セルフマネジメント

1 管理職に求められるメンタルコントロール

管理職に必要な自己管理能力を身に付け、感情や思考を適切にコントロールし、冷静な判断と行動につなげる。

2 アンガーマネジメント

怒りの感情が生まれる背景にある価値観の違いに着目し、怒りへの対処の仕方や部下指導における適切な伝え方を学ぶ。

3 ハラスメント知識

ハラスメントに関する正しい知識を身につけ、管理職として求められる対応や予防策を学ぶ。

第2回

11/25水

部下の能力を引き出す
コミュニケーション

1 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)

自身の思考や判断に影響を与える無意識の思い込みに気づき、多様な価値観を尊重する視点を身につける。

2 正しく評価するための「承認スキル」

社員一人ひとりのモチベーションを引き出し、組織のパフォーマンスを向上させるための「承認スキル」について学ぶ。

3 心理的安全性の高い職場づくり

心理的安全性の与える影響や高めるための方法を学び、誰もが安心して意見を発信できる環境づくりについて考える。

講師紹介



高松太田社労士事務所 代表
社会保険労務士
たに がわ ゆ き
谷川 由紀氏

大学卒業後、人材会社にて約11年間、営業およびキャリアカウンセラーとして、約1000人の転職支援に携わる。在職中、社会保険労務士試験に合格。勤務社労士を経て、2013年に開業。厚生労働省委託事業「仕事と家庭の両立支援プランナー」「女性活躍推進アドバイザー」および中小企業基盤整備機構の「よろず支援拠点コーディネーター」等の業務を担当し、中四国エリアを中心に約500社を超える企業に「働きやすく、長く働き続けられる会社」づくりを目指した支援を行う。また、講師としてダイバーシティ経営・女性活躍推進・非正規雇用(高齢者、外国人等)等の多様な人材活用セミナー、アンガーマネジメントやアンコンシャス・バイアス等をテーマとしたコミュニケーション研修にも多数登壇している。