

お 知 ら せ

令和8年7月22日

課 名	スポーツ振興課
担 当	安原・松本
内 線	3169・3172
直 通	086-226-7467

あなたのスポーツ才能はどのタイプ？ I P U・環太平洋大学と連携した特別プログラム 「第1回スポーツ能力測定」を開催します

スポーツの裾野を広げるため、子ども自身の運動能力を客観的に把握し、自分にあったスポーツを知ることができる「第1回スポーツ能力測定」を開催しますので、お知らせします。

記

- 1 日 時 令和8年7月29日（水） 9：00～17：00
※3グループ（1グループ80名）に分かれて実施
①9：00～11：00 ②12：00～14：00 ③15：00～17：00
- 2 場 所 シゲトーアリーナ岡山（岡山市北区いずみ町2-1-3）
- 3 参 加 者 県内の小学4年生～6年生（約240名）
- 4 実施内容
(1) I P U・環太平洋大学スポーツ科学センターの最先端の研究機器を使用し、プロアジリティテスト、50m走、スープリュームビジョン、長座体前屈、リバウンドジャンプ、球速等、12種目の測定を行い、各自のスポーツ能力を分析
(2) 測定結果から、得意分野（上肢・下肢パワー、敏捷性、スポーツビジョン、疾走能力、バランス、柔軟性）や得意種目の傾向を各自へフィードバック
(3) 専門ブースにおいて、トレーニング、栄養、心理等、専門的な知識を提供
(4) 競技紹介 体験会等のスポーツ情報を提供
- 5 そ の 他
 - ・参加者の募集は終了しています。
 - ・参加者を対象に、実践的なトレーニングを学ぶ「夏季集中講座」（8月19日開催、会場：I P U・環太平洋大学）及び「第2回スポーツ能力測定」（令和9年1月9日開催、会場：玉野スポーツセンター）を実施します。