

真庭保健所 心の健康相談のご案内

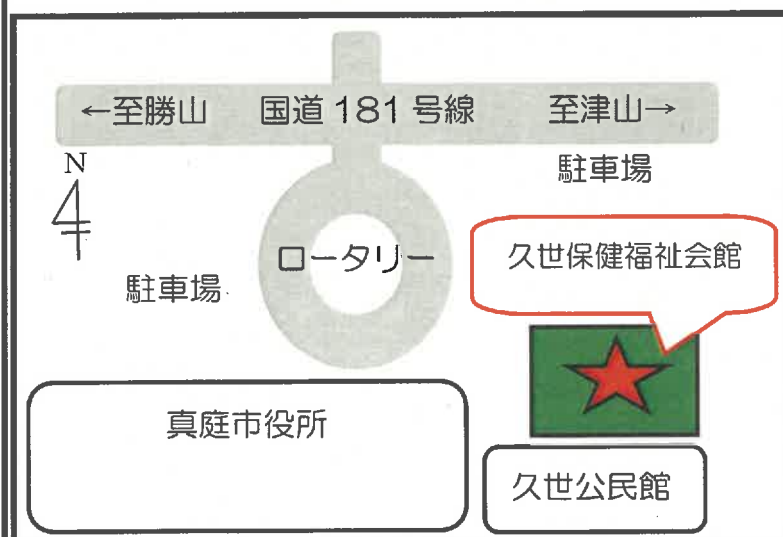
岡山県真庭保健所では、心の健康相談を毎月実施しています。心の健康に関すること、ひきこもり、精神疾患や治療、社会復帰等で悩みをお持ちのご本人またはご家族等はどうぞご利用ください。

相談日程	毎月第3金曜日 または 第4金曜日 15:00~16:00	
	令和8年 7月24日(金)	12月18日(金)
	8月21日(金)	令和9年 1月22日(金)
	9月18日(金)	2月19日(金)
	10月16日(金)	3月19日(金)
	11月20日(金)	
相談内容	心の健康に関すること (対人関係の悩み、ひきこもり、お酒の悩み、気分の落ち込み等)	
相談担当	専門医師	
申込み	予約制(事前に電話等でお申込みください)	

会 場

【開催場所】

真庭市久世保健福祉会館 (真庭市久世 2928) 2階ミーティングルーム



【お申込み・お問い合わせ】

岡山県真庭保健所
真庭保健課 保健対策班
住所：真庭市勝山 591
電話：0867-44-2990
FAX：0867-44-2917