

令和8年7月3日

# お知らせ

課名	岡山県消費生活センター
担当	富岡・龍田
直通	(086)226-1019

## 令和8年度第2回消費生活講座を開催します

### 即席めんにおける「健康と栄養」・「防災食としての役割」 ～栄養バランス・栄養強化から災害時の命をつなぐ食事まで～

岡山県消費生活センターでは、県民のみなさまに身近な消費生活に関する情報を提供するため、年4回消費生活講座を実施しています。

令和8年度第2回の講座は「即席めんにおける「健康と栄養」・「防災食としての役割」～栄養バランス・栄養強化から災害時の命をつなぐ食事まで～」をテーマに開催します。

私たちの食生活にすっかり定着した即席めん。簡単・手軽に調理でき、安くて美味しく、バリエーションも非常に豊富になっています。この即席めんが、消費者の健康志向の高まりとともに健康と栄養の面で進化を遂げ、さらに防災食としても注目されています。即席めんの最新の動向と活用場の広がりについて、分かりやすくお伝えします。

#### 記

- 1 日時 令和8年9月17日(木曜日)13時30分～15時(受付13時から)
- 2 会場 きらめきプラザ 4階401会議室(岡山市北区南方2-13-1)
- 3 講演会  
テーマ 「即席めんにおける「健康と栄養」・「防災食としての役割」  
～栄養バランス・栄養強化から災害時の命をつなぐ食事まで～」
- 4 講師 一般社団法人 日本即席食品工業協会  
課長 柴田 靖之 氏
- 5 参加費 無料(会場参加:定員100名 オンライン参加:定員300名)  
※オンライン参加は9月13日(日)までに申し込みが必要
- 6 申込方法 岡山県消費生活センターへ電話若しくはFAX又はチラシの二次元コードにより申込み  
電話:(086)226-1019 FAX:(086)227-3715