

令和8年6月25日

お知らせ

 岡山県立図書館 Okayama Prefectural Library	
担当者	総務・メディア課 山口・横内
電話番号	内線：88-2325・2323 外線：086-224-1286

放送大学・岡山県立図書館連携講座
**「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫？」の
参加者を募集します**

県立図書館では、県民の方々に自らの学びの機会を提供し、幅広い知識の習得を支援するため、放送大学岡山学習センターとの協働で、連携講座を開催しています。

このたび、「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫？」と題した講座を開催しますので、お知らせします。

記

- 1 日 時 令和8年7月25日（土）13：30～15：00（開場13：00）
- 2 会 場 岡山県立図書館 2階 多目的ホール
- 3 講 師 さいとう のぼる
齋藤 昇 氏
（放送大学岡山学習センター 客員教授、岡山大学名誉教授）
- 4 内 容 腎臓は、尿の排泄だけでなく、血圧調整や造血など、生命維持に不可欠な重要な臓器です。この講演では、その多様な機能と、バランスの取れた食事、運動、水分摂取が腎臓を守るためにいかに重要かを解説します。
- 5 対 象 一般（高校生以上が望ましい）
- 6 定 員 80名（申込先着順）
- 7 受講料 無料
- 8 申込方法 県立図書館ホームページ・来館・電話

～講座内容についてのお問い合わせ先～
放送大学岡山学習センター 電話 086-254-9240