


ごまんどく
五万石 は、

食を通じた健康づくりをサポートしています！



施設種別：外食店

取組内容：★1食あたりの野菜120g以上のメニューを提供し、選ぶことができる
★キャベツを増量できる
★希望者には、調味料控えめの対応をしている

備中高梁ご当地グルメ
インディアントマト焼きそば 

かつて人気給食メニューだったカレー風味の焼きそばをトマトソースを加えてリメイクしました！



〈サポーター店からひとこと〉

お好み焼きは、キャベツたっぷりなので、しっかり野菜が食べられます！

定番人気メニュー！ぶた玉



- 営業時間
10:30~14:30、17:00~19:30
- 定休日 月曜日
- 住所
〒716-0023
高梁市鍛冶町125
- 電話番号
0866-22-3310
- ホームページ
<http://ww1.tiki.ne.jp/~k1ku/>