

にこにこ亭

は、

食を通じた健康づくりをサポートしています！



施設種別：外食店

取組内容：★1食あたりの野菜120g以上のメニューを提供し、選ぶことができる



〈サポーター店からひとこと〉

当店のメニューは、野菜をふんだんに使用しています。「キャベツたっぷり」と表示しているメニューは、キャベツが250g入っており、1日の野菜摂取目標量350gの2/3以上を摂ることができます。

お好み焼きでキャベツをたっぷり食べましょう♪

○営業時間
11:00~14:00
(火・土曜日は17:00~19:00も営業)

○定休日
水曜日・日曜日

○住所
〒716-1321
高梁市有漢町有漢3336-4

○電話番号
090-8602-2400

○ホームページ
<https://www.instagram.com/nikonikoteiuka>
n?igsh=MTczMm9mMDh3a3VjNQ==