

お好み焼き クロ は、

食を通じた健康づくりをサポートしています！

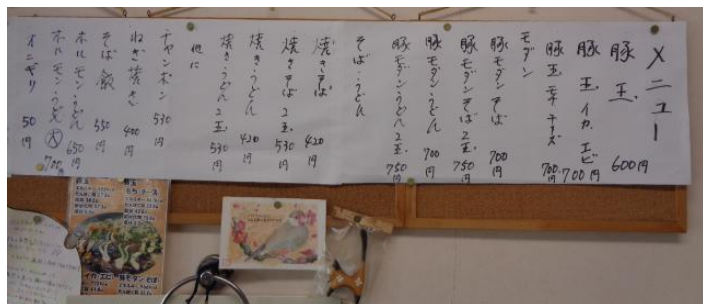


施設種別： 外食店、中食店

取組内容： ★提供メニューの栄養成分を表示している

★1食あたりの野菜120g以上のメニューを提供し、選ぶことができる

★希望により、ソースの量を減らす対応をしている



<p>豚玉 エネルギー 705kcal たんぱく質 27.3g 脂質 38.2g 炭水化物 57.3g 塩分 5.0g</p>	<p>豚玉 (もち・チーズ) エネルギー 841kcal たんぱく質 32.4g 脂質 42.8g 炭水化物 75.8g 塩分 5.3g</p>
<p>豚玉(イカ・エビ) エネルギー 772kcal たんぱく質 41.8g 脂質 38.8g 炭水化物 57.5g 塩分 5.4g</p>	<p>豚モダン(そば) エネルギー 966kcal たんぱく質 35.2g 脂質 39.1g 炭水化物 109.9g 塩分 7.4g</p>

〈サポーター店からひとこと〉

お好み焼きには、キャベツや青ネギをたっぷり180g使用しており、1日の野菜摂取目標量350gの半分以上を摂取することができます！

ぜひ、自慢のお好み焼きを食べにお越しください♪

○営業時間
11:00~

○定休日
水曜日・日曜日・祝日

○住所
〒716-0111
高梁市成羽町下原471-2

○電話番号
0866-42-2147