

令和8年度高梁川流域連携中枢都市圏事業

# おかやま移住の始め方セミナー

## やってみよう！お試し暮らし編



移住検討者向けに用意している「お試し暮らし」制度をご存知ですか？

利用することで地域との距離がグッと近くなる「お試し暮らし」制度について、活用方法や先輩移住者の体験談等を交えながら、「おかやま移住」への一歩を踏み出しましょう。

参加無料  
おみやげ付き

現地 & オンライン

各 **20** 名

要事前申込 (6/25㊞)

# 6月28日(日)

## 13:00-15:30

### ふるさと回帰支援センター セミナールームC・D

東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館 8 F

### または、オンライン (Zoom配信)



【申込・お問合せ先】

倉敷市くらしき移住定住推進室  
【電話】086-426-3153 (月～金)  
【メール】iju@city.kurashiki.okayama.jp

公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構  
【岡山県担当直通】090-6344-1948 (水～日)

主催：岡山県・高梁川流域連携中枢都市圏

共催：公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

↓ 申込はコチラ ↓



# プログラム

1. 使えば地域での生活イメージが具体になる！「お試し暮らし制度」の紹介（井原市・新見市・総社市・倉敷市）  
岡山県内の4市から、「お試し暮らし制度」を中心に移住へのサポートについてご紹介。
2. 先輩移住者の体験談「使ってよかった！お試し暮らし制度」 先輩移住者：前田頌太さん／毛利昌子さん  
おふたりの移住者から、お試し暮らし制度の活用体験も含めた移住体験をご紹介。
3. パネルディスカッション「移住何でもQ & A」  
先輩移住者の2人と自治体の皆さんに、移住に関するぶっちゃけ質問に付度なしでお答えします！

## 先輩移住者紹介



前田 頌太氏（東京→総社市）

大阪出身・会社員。自然が豊かで人が穏やかな地域で子育てをするため、2024年11月に妻・息子とともに東京から岡山県総社市へ移住。休みは車で30分くらいの範囲にたくさんある素敵なスポットを満喫中。



毛利 昌子氏（東京→新見市）

東京生まれ。2020年、夫と娘で新見へ。お試し暮らし中、地域の方々の温かいサポートが移住の決め手に。現在は古民家をリノベーションしながら暮らす。当日は人との繋がりや、制度のリアルな魅力を語ります。

## 参加自治体（新見市・総社市・井原市・倉敷市）



### 新見市

県北西部に位置する清らかな空気と山々に囲まれた自然豊かなまちで、千屋牛やピオーネなど美味しいものが盛りたくさん！空き家活用補助や子育てで支援も充実している。



### 井原市

市街地と豊かな自然が調和したまちで、アジア初「星空保護区（コミュニティ部門）」に認定された最高の星空を眺めながらの「ちよ田舎ぐらし」が楽しめる。満18歳までの医療費や保育料、給食副食費が無償で子育て世代に人気。



### 総社市

交通アクセスが良く自然にも恵まれた、都会すぎず田舎すぎない、暮らすのにちょうどいいまち。幼稚園での給食開始や英語特区の義務教育学校など、子育て世代から注目。



### 倉敷市

白壁の風情ある町並みや児島ジーンズストリート、穏やかな瀬戸の海と瀬戸大橋。観光・歴史・文化・自然のすべてが魅力。自動車やジーンズなどのモノづくり産業と、桃やブドウなどの農業が盛ん。

## 申込方法

- 下記 二次元コードから申込みください



申込締切 **6月25日**（木）

\* 申込いただいた個人情報は、主催者及び共催者と共有させていただきます、移住定住に関する相談・情報提供以外には使用しません。



### 高梁川流域って？

岡山県西部を南北に111km流れる1級河川「高梁川（たかはしがわ）」の流域自治体7市3町（倉敷市・新見市・高梁市・総社市・早島町・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）で連携を図り、まちづくりの課題解決に共同で取り組んでいます。