



# にんちしょう 認知症って何だろう

- にんちしょう のう びょうき 認知症は脳の病気だといわれています
- だいひょうてきしょうじょう ひと わす 代表的な症状の一つがもの忘れです
- しょうじょう すす すこ 症状が進んでいくと、少しずつできていたことができなくなっていくます



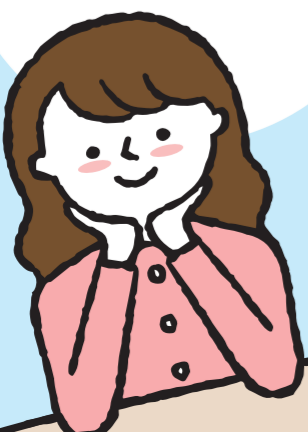
## にんちしょう 認知症になるとおこること

- おぼ にがて わす 覚えることが苦手になる、忘れやすくなる
- じかん ひ 時間や日にちがわかりにくくなる
- かんが けいかく 考えをまとめたり、計画して  
うご にがて 動くことが苦手になる
- ひと 人がわかりにくくなる
- ばしょ 場所がわかりにくくなる



★ しょうじょう ひと 症状は人それぞれでちがうよ

★ にんちしょう さいいじょう ひと おお わか ねん ひと 認知症は65才以上の人に多いけど、まれに若い年れいの人  
もなることがあるよ





# 認知症の人を知ろう

認知症の始まりではないかと思われる言葉や行動を考えてみよう。いくつかあてはまる人を見かけたら、家族や先生に相談しよう！



前にくらべてもの忘れが多くなった



判断・理解がおとろえた



場所・時間がわからない



性格が変わったように見える



不安感が強い



やる気がなくなった





# 認知症の人とはどんな気持ち？

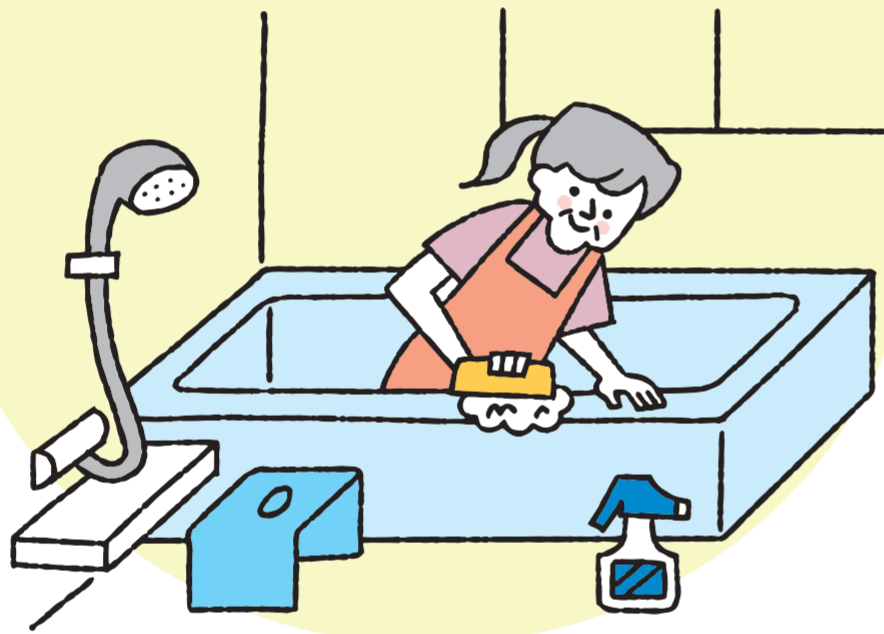
● <sup>にんちしょう</sup>認知症になる  
と何にもわから  
なくなるわけ  
ではないよ



● <sup>ひとり</sup>一人では<sup>でき</sup>出来ない  
こともあるけど、  
<sup>すこ</sup>少しの<sup>たす</sup>助けがあ  
るとできること  
もあるよ



● <sup>いま</sup>今までの<sup>せいかつ</sup>生活を<sup>つづ</sup>続けたいと  
<sup>おも</sup>思っているよ



● <sup>しっぱい</sup>失敗しないよう  
にと<sup>さきまわ</sup>先回り  
しないでね



## みなさんに伝えたいこと

<sup>わたし</sup>私は、<sup>ねんまえ</sup>12年前に<sup>しごと</sup>仕事をしている<sup>とき</sup>時に<sup>にゅういん</sup>たおれて入院をしました。  
<sup>にんちしょう</sup>認知症といわれた<sup>とき</sup>ときは、<sup>ふあん</sup>おどろきと不安で<sup>いっぱい</sup>いっぱいでした。  
その後、<sup>ご</sup>つらい<sup>とき</sup>時もありましたが<sup>いろいろ</sup>いろいろな<sup>ひと</sup>人と<sup>し</sup>知り  
あって<sup>きぼう</sup>希望の<sup>ひかり</sup>光が<sup>み</sup>見えてきました。  
<sup>いま</sup>今では、<sup>にんちしょう</sup>認知症とともに<sup>い</sup>生きている<sup>わたし</sup>私の<sup>おも</sup>思いをわか  
ってほしいと、<sup>ひとびと</sup>たくさんの人々に<sup>にんちしょう</sup>「認知症になっても、  
<sup>つた</sup>だいじょうぶ」と伝えて<sup>います</sup>います。





# にんちしょう ひと み 認知症の人を見かけたら

おうちや近くで、認知症かな、困っているかな、  
という人がいたら、どのようにしたらいいかな？



まずは…



こま 困っていないか  
ようすを  
みまも  
見守ろう

こえ 声をかける  
とき 時は、前から  
こえ 声をかけよう



あいて しっかり相手の  
はなし き 話を聴こう

ひと たくさんの人で  
はなし 話しかけず、  
ひとりずつ  
はなし 話かけよう



やさしい  
ことば 言葉で  
はなし ゆっくり話そう

ことば 言葉を  
さがしている  
とちゅう 途中だから、  
ま ゆっくり待とう



★ じぶん自分だけで困ったり、しんぱい心配なことが  
あったら、かぞく家族やせんせい先生にはなし話してみよう

