

いろいろな  
スポーツと出会える!

スポーツ能力も科学で測定!

# あなたのスポーツ才能は どのタイプ?

おかやまスポーツ才能発見プログラム  
～今の自分を知り、明日のチカラへ～

参加申込はこちら!



申込開始6月1日

※定員に達し次第、  
締め切ります。

参加  
無料

第1回スポーツ能力測定開催!

場所: シゲトアリーナ岡山

7/29(水)

7/29(水)当日のプログラム

STEP 1



スポーツ能力  
測定

STEP 2



結果フィードバック  
(あなたの能力を数値化)

STEP 3

強みを  
さらに  
伸ばす!



苦手を  
補う!

トレーニング方法レクチャー・  
各種スポーツ団体情報紹介ブース設置

運動がにがてな子も マッチする  
スポーツが見つかるかも!

このプログラムでできること

- スポーツ能力を測定して「強み」がわかる!
- 専門スタッフが  
トレーニング方法をアドバイス!
- もう一度測定して成長を確認できる!

測定会には県内のスポーツ団体も来場!

県内の **各スポーツの情報** や **体験会の情報** を  
聞くことができます。

こんな人におすすめ!

自分に合う  
スポーツを  
見つけたい!

今のスポーツで  
もっと上手になりたい!

自分の得意な  
動きを知りたい!

今やってるスポーツはあるけど  
他のスポーツも試してみたい!

いろいろな  
スポーツに  
チャレンジしたい!

走るのは苦手だけど...  
自分に合った  
スポーツはあるかな

詳しくは裏面へ!▶



## 第1回 スポーツ能力測定

※7/29のみ参加可能

**場所** シゲトアリーナ岡山

**時間**

- ① 9:00～11:00
  - ② 12:00～14:00
  - ③ 15:00～17:00
- ※1

**募集定員** 240名

**対象** 小学4～6年生

※発育・発達段階および安全面を考慮し、本プログラムの対象は小学4年生から6年生としております。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

**当日の準備物**

運動のできる格好、室内シューズ、タオル、飲料水等をご持参ください。



**希望者特別プログラム** ※2  
(8/19水、1/9土)



夏休み集中講座  
(トレーニングの実践)



保護者・指導者の方向け  
オンライン講座も実施



再測定で  
成長を確認!



## 夏季集中講座

**場所** IPU・環太平洋大学

**時間** ①お昼の部  
②夕方の部

※①か②を選択できます。



## 第2回 スポーツ能力測定

**場所** 玉野スポーツセンター

**時間**

- ① 9:00～11:00
  - ② 12:00～14:00
  - ③ 15:00～17:00
- ※1

※1 スポーツ能力測定(7/29、1/9)は、混雑を避けるため3つの時間帯に分けて実施いたします。参加お申込み後、参加時間については、岡山県スポーツ協会よりあらためてご連絡いたしますので、あらかじめご了承ください。

※2 希望者特別プログラムについては、7/29(水)の第1回スポーツ能力測定でお知らせします。

## 大学の先生からのコメント

子どもの体力は、日々の運動や成長によって大きく変わります。本事業では、測定を通して現在の体力をわかりやすく示し、一人ひとりに合った運動のヒントを提供します。測定結果や講義内容をもとに、お子さまの成長や今後のスポーツライフに役立てていただければ幸いです。

IPU・環太平洋大学 体育学部  
競技スポーツ科学科 講師 スポーツ科学センター・研究員 田中 耕作 氏



主催：岡山県 実施：岡山県スポーツ協会 連携：IPU・環太平洋大学

問合せ先

公益財団法人岡山県スポーツ協会  
TEL.086-256-7101

詳しくは  
こちらから

