



令和8年5月

指定難病医療受給者様、ご家族の皆様

岡山県備前保健所東備支所

令和8年度

# 難病患者・家族の集い

※予約制

皆様いかがお過ごしでしょうか。

集いを通して患者・家族同士が繋がり、普段感じていることや具体的な療養生活の工夫等について話し合える場として今年度も難病患者・家族の集いを行います。皆様のご参加をお待ちしております。



## 1. 日時及び場所

<第1回>

○日時:令和8年7月22日(水) 13:30~15:30

○場所:和気町総合福祉センター 2階 大会議室 (住所 和気郡和気町尺所555番地)

<第2回>

○日時:令和8年10月頃(予定)

○場所:未定

## 2 内容

笑いヨガ、交流会、アート作品展 ※詳細は裏面をご覧ください。

## 3 お申し込み方法

別添の申込み用紙に記入後、下記あてに郵送・FAX・電話のいずれかの方法でお申し込みください。(参加費は無料です。)

## 4 お申し込み期限

<第1回> **令和8年7月17日(金)**まで

## 5 お問い合わせ

岡山県備前保健所東備支所 保健対策班 担当:藤井

住所:〒709-0492 和気郡和気町和気487-2

TEL:0869-92-5180(直通) FAX:0869-92-0100

患者・家族の集いのホームページはこちら  
(随時更新予定)



# 難病患者・家族の集い【実施内容】

みんなで笑顔になって気分転換しませんか？



<第1回> 令和8年7月22日(水) 13:30~15:30  
和気町総合福祉センター 2階 大会議室

## 講座・体験

「笑いたいあなた！笑いヨガで笑い転げよう！」

講師:万代 京央子先生

- ・笑いヨガの先生をお招きをして、誰にでもできる笑いの健康体操を実施します。  
みなさんで体を動かしながら笑顔になりましょう♪

## アート作品展

- ・会場内で、患者さまの日々の生活の中で取り組まれている作品を展示します。絵、写真、小物、詩、メッセージなど何でも大歓迎です！

## 交流会

- ・生活のこと、頑張っていることなどを何でも語り合いましょう！



<第2回> 令和8年10月頃(予定)  
開催場所未定

## 交流会

## アート作品展

- ・会場内で、患者さまの日々の生活の中で取り組まれている作品を展示します。絵、写真、小物、詩、メッセージなど何でも大歓迎です！

第2回の詳細な内容は現在計画中です。  
交流会でこんなことを聞いてみたい、話したいなど  
みなさまのご要望を募集中です！

