

令和 8 年度 岡山県アルコール健康障害サポート医養成研修 開催のお知らせ

1. 目的

岡山県では第 2 期岡山県アルコール健康障害対策推進計画（令和 5 年 3 月策定）に基づき、令和 6 年度から、「岡山県アルコール健康障害サポート医」（以下、「サポート医」という）を養成する事業を開始し、アルコール健康障害を有する方が、早期に相談、適切な治療及び回復支援を受けることができる医療体制の整備を進めています。

つきましては、次のとおりサポート医として認定を行うための研修を開催します。

2. 対象者

岡山県内の医療機関等に所属している医師。40 名程度。
診療科は問いません。精神科の医師もぜひご参加ください。

3. 開催方法

次の（1）と（2）の両研修を受講してください。

（1）e ラーニング（オンライン研修）

一般社団法人 日本アルコール・アディクション医学会及び一般社団法人 日本肝臓学会が主催する「アルコール依存症の診断と治療に関する e ラーニング研修」を次のホームページから各自で申し込み、受講してください。

<https://gakken-meds.jp/alc-doctor/index.html>

既に受講したことがある方は、改めて受講し直す必要はありません。

■受講期間

令和 8 年 5 月 25 日（月）～令和 8 年 7 月 11 日（土）

（2）講義（対面研修）

【日本医師会生涯教育講座（CC：82 生活習慣、1.5 単位）】

■開催日

令和 8 年 7 月 12 日（日） 15 時～17 時

■会場

岡山済生会総合病院 管理棟 4F さいゆうホール（岡山市北区国体町 2-25）

4. 準備

（1）e ラーニング（オンライン研修）

職場や自宅等でパソコンやスマートフォン、タブレット端末からインターネットにアクセスして受講してください。

<https://gakken-meds.jp/alc-doctor/index.html>

（2）講義（対面研修）

「アルコール依存症の診断と治療に関する e ラーニング研修」修了証・領収証を印刷し、ご持参ください。

5. 内容等

（1）e ラーニング（オンライン研修）

詳しくはホームページでご確認ください。

<https://gakken-meds.jp/alc-doctor/index.html>

	内容	受講時間	講師
1	アルコール問題に関する法令・政策・ガイドライン	11分	樋口進 (久里浜医療センター)
2	アルコール依存症の概要と診断	23分	齋藤利和 (札幌医科大学)
3	アルコールと健康障害(臓器疾患)	17分	坂本直哉 (北海道大学)
4	アルコールと健康障害(精神疾患)	9分	齋藤利和 (札幌医科大学)
5	治療目標の選択	28分	宮田久嗣 / 吉治仁志 (東京慈恵会医科大学 / 奈良県立医科大学)
6	断酒治療・自助グループ	25分	宮田久嗣 / 杠岳文 (東京慈恵会医科大学 / 肥前精神医療センター)
7	飲酒量低減治療	23分	樋口進 (久里浜医療センター)
8	心理社会的治療	13分	堀江義則 (ケイアイクリニック(撮影時 湘南慶育病院))
9	心理社会的治療解説動画	13分	—

(2) 講義(対面研修)

時間	テーマ	講師
14:30~15:00	受付	
15:00~15:05	制度説明	岡山県地域医療推進課
15:05~15:35	「アルコール依存症の病態と治療について」	岡山県精神科医療センター 医師 宋龍平
15:35~16:05	「アルコール依存症治療支援の実際について～治療プログラムや社会資源～」	岡山県精神科医療センター 精神保健福祉士 江村直樹
16:05~16:15	休憩	
16:15~16:30	岡山県断酒新生会について	NPO 法人 岡山県断酒新生会
16:30~16:45	おかやまたけのこ会について	NPO 法人 おかやまたけのこ会
16:45~17:00	質疑応答	

6. 申込方法等

(1) 申込方法

岡山県ホームページ又は別紙申込書（FAX）によりお申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=57743

(2) 申込締切

令和8年6月30日（火）



7. 受講料

(1) eラーニング（オンライン研修）

5,000円（税込）／1アカウント

支払い方法はホームページ(<https://gakken-meds.jp/alc-doctor/index.html>)をご確認ください。

ただし、3(1)の受講期間内に受講された方に、受講料を補填します。講義（対面研修）当日に、「アルコール依存症の診断と治療に関するeラーニング研修」修了証・領収証を印刷し、ご持参ください。

※講義（対面研修）後に受講した方は、サポート医認定書の交付対象にはなりません。受講料は補填されませんが、必ず期間内に受講をお願いします。

※5月24日（日）以前に受講したことがある方は、サポート医認定書の交付対象にはなりますが、受講料は補填されません。

(2) 講義（対面研修）

無料。

ただし、講義（対面研修）場所への旅費などは、各自でのご負担をお願いします。

8. 注意事項

- ・申込については、先着順に登録し、定員に達した時点で締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ・申込者に受講決定通知は行いません。定員に達した場合のみ、該当者に連絡しますので、それ以外の方は講義（対面研修）当日に会場へお越しください。
- ・講義（対面研修）の遅刻または早退の場合は、認定対象外となります。

9. 問い合わせ先

【制度全般・申込に関すること】

岡山県保健医療部地域医療推進課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

TEL：086-226-7330 FAX：086-225-7283

E-mail：chiikiiryu@pref.okayama.lg.jp

担当：桑原・大月

【研修内容に関すること】

岡山県精神科医療センター

〒700-0915 岡山市北区鹿田本町3-16

TEL：086-225-3821 FAX：086-234-2639

E-mail：addiction-popmc@popmc.jp

担当：OT 佐藤、PSW 江村

