

お知らせ

保 健 体 育 課	
担 当 者	総括副参事 吉山 指導主事 小河
電話番号	086-226-7592 (内線：4956)

岡山の体力を未来へつなぐ！全3回・領域別実技研修がスタート！

本県児童の体力は、令和7年度全国調査において依然として低下傾向にあり、コロナ禍前の水準まで回復していない状況にあります。県教育委員会では、この現状を打破するため、運動やスポーツをすることが好きな児童を増やし、運動の習慣化を図ることで、ひいては体力向上につなげることを目的とし、今年度より研修体制を「全3回の領域別・分散開催」へと抜本的に刷新しました。

その幕開けとなる第1回は、身体教育学の専門家である新見公立大学の渡部昌史教授を講師に迎え、全ての運動の基礎となる「陸上運動」をテーマに開催します。渡部教授は、県のスポーツ活動奨励事業を通じ、県内各地の現場で子どもたちへ直接指導を行うなど幅広く活躍されています。

専門家による知見（第1回）と、国の最新指導法（第2・3回）を融合させた全3回の集中研修により、岡山の子どもたちが「運動を楽しみ、自ら体を動かす」未来を創造します。

記

- 1 日 時 令和8年6月18日（木） 13：30～16：30
- 2 場 所 岡山県総合教育センター 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 7545-11
- 3 講 師 新見公立大学 教授 渡部 昌史 氏
- 4 内 容 【第1回：陸上運動】専門的知見に基づく実技指導及び協議
- 5 参 加 者 小学校の体力向上担当者等
(約80名が参加予定、年間で延べ約260名を想定)
- 6 今後の予定
 - ・第2回：9月17日（ボール運動系：教諭による国の伝達講習）
 - ・第3回：10月15日（器械運動系：教諭による国の伝達講習）