

令和 8 年度 岡山県備北保健所

思春期・ひきこもり相談

岡山県備北保健所では、思春期のこころの健康や、ひきこもりに関する無料相談を実施しています。お気軽にご相談ください。



<臨床心理士による相談日> *保健師による相談は随時行っています。

相談日(毎月第2金曜日14:00~16:00)	
4月10日	10月9日
5月8日	11月13日
6月12日	12月11日
7月10日	令和9年1月8日
8月14日	2月12日
9月11日	3月12日

○場所:岡山県備北保健所(高梁市落合町近似286-1)

○対象:こころの健康やひきこもりについて相談したい本人、家族、支援者など

○予約方法:相談日の2日前までに、電話で予約をお願いします。

【連絡先】 0866-21-2836 (岡山県備北保健所保健対策班)