

令和8年度 こころの健康相談のご案内

気分が落ち込む、眠れない、仕事のストレス、職場の人間関係の悩み、ものわすれに関する問題、ひきこもりや思春期に関する問題、アルコールによる健康問題等について、専門医師が相談に応じます。本人、ご家族、支援者、その他どなたでもご利用できます。個人の秘密は厳守されます。なお、相談は無料です。お気軽にご利用ください。事前に電話でご予約ください。



会場	精神保健相談			思春期・ひきこもり相談
	備中保健所井笠支所 (笠岡市六番町 2-5)	井原保健センター (井原市上出部町 658-2)	矢掛町保健センター (矢掛町矢掛 2977-1)	備中保健所井笠支所 (笠岡市六番町 2-5)
日時	13:30~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	13:30~15:30
4月	—	—	24日	28日
5月	8日	28日	—	—
6月	—	12日	—	23日
7月	2日	—	24日	—
8月	—	14日	—	25日
9月	4日	24日	—	—
10月	—	—	16日	27日
11月	6日	26日	—	—
12月	—	11日	—	22日
1月	8日	—	21日	—
2月	—	5日	—	—
3月	4日	—	—	—
その他	原則として予約制。来所相談を実施します。 (必要時、家庭訪問による相談も実施可:要相談)			

《相談予約およびお問い合わせ先》
 備中保健所井笠支所 保健対策班
 電話 (0865)69-1675

