

## 1 事業内容

周産期医療の希薄化が懸念される地域を選定し、関係者による地域協議会を設置して課題改善に取り組む。

## 2 選定地域

### ◆井笠地域（笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町）：令和6・7年度

#### 【選定理由】

管内の産婦人科診療所が令和5年度末で閉院した。また、隣接する福山市でも、2施設が分娩取扱いを終了するなど、周産期医療を取り巻く環境の変化が大きい。

#### 【委員の構成】

保健・医療・福祉関係者、当事者、消防組合、行政関係者

### ◆高梁・新見地域（高梁市、新見市）：令和7・8年度

#### 【選定理由】

高梁市内には分娩取扱施設がなく、新見市唯一の分娩取扱施設も令和7年3月末で分娩の取り扱いを終了したため、管内の保健と医療の体制づくりについて協議する必要がある。

#### 【委員の構成】

保健・医療関係者、当事者、行政関係者

## ◆第1回（R7.8.20）

「産後ケアの活用」と「妊産婦のメンタルヘルス」に焦点をあて、子育ての実情等について意見交換を行った。

グループワークにおいて、地域に根付かせる取組として、産後ケア事業の周知について工夫が必要との意見があった。

## ◆産後ケア利用促進に向けたワーキング委員会

協議会での意見を受け、「産後ケア利用促進に向けたワーキング委員会」を立ち上げ、産後ケア事業を周知するための啓発資材（チラシ）を作成した。

### <ワーキングメンバー>

協議会委員のうち、助産所代表、当事者、行政関係者で構成

## ◆第2回（R8.2.12）

ワーキング委員会で検討した産後ケア事業の啓発チラシについて報告を行うとともに、作成したチラシの活用方法等について意見交換を行った。

チラシについては、井笠圏内の医療機関や企業、市町等へ配布し、産後ケアの重要性等のさらなる周知を図る。

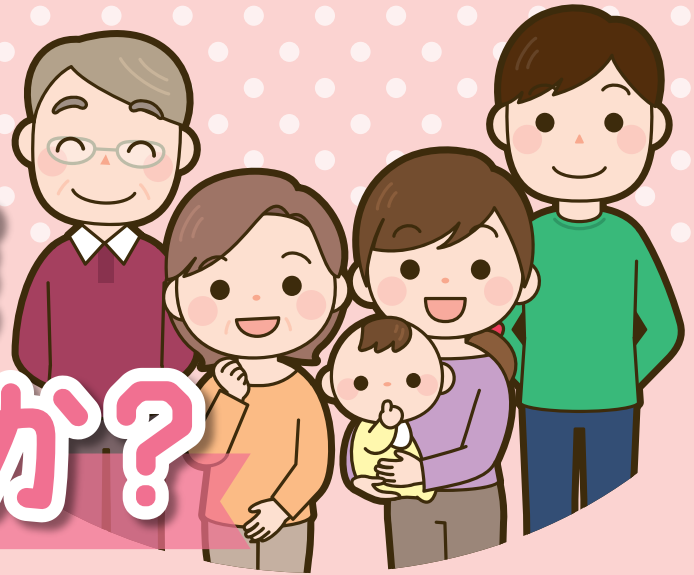
## ◆第1回（R7.12.18）

高梁・新見地域における子育て期の当事者の声等を紹介するとともに、現在、地域で取り組んでいる子育て支援策についての報告を踏まえ、子どもの保護者、医療機関、行政の立場から、地域の現状・課題について意見交換を行った。

その中で、地域の現状をより詳細に把握するために、高梁・新見地域において、安心して妊娠・出産・子育て（概ね1歳頃まで）ができる環境づくりを検討するためのアンケートについて協議し、令和7年度に実施することを決定した。

令和8年度にアンケートの結果を踏まえ、今後、行う取組について検討を行う予定としている。

# 産後ケアを 知っていますか？



産後はママの体のホルモンの変化により、誰もが心身が不安定になりやすい時期です。産後ケアは、出産後のママと赤ちゃんのこころと体を整え、赤ちゃんとの暮らしに安心と自信が持てるように助産師さん達がサポートします。自宅や医療機関・助産院で受けられます。

## 宿泊型の1日(例) とある助産院の場合

- 10時 到着  
体重測定、沐浴(月齢により時間帯を調整します。)  
授乳、ママのケア(母乳ケア、温熱療法、オイルトリートメント)
  - 12時 昼食  
(魚、豆、豆製品、野菜、海藻を中心にしたものを提供しています。)
  - お昼寝タイム  
(赤ちゃんと一緒に休んでください。赤ちゃんの様子によってはお預かりします。)
  - 15時 おやつ  
(牛乳、乳製品不使用のおやつです。)  
赤ちゃんとお過ごしください。
  - 18時半 夕食  
その後、ママはシャワー、沐浴
  - 就寝  
(赤ちゃんの様子によってはお預かりします。)
- ～翌日～
- 7時半 朝食  
ご退院までゆっくりお過ごしください。
  - 10時頃 ご退院
- < 持っていくもの(例) >
- ・母子健康手帳
  - ・着替え(赤ちゃん・ママ)
  - ・洗面用具



赤ちゃんのケア  
発育や排泄チェック



ママの心配に  
助産師さん達が  
相談にのります



育児相談



授乳や沐浴方法  
パパも学べるよ!!

ママのケア  
体調管理や乳房ケア

産後ケア事業の  
サービスの種類



宿泊型



通所型



訪問型

# 利用したママたちの声



祖父母が  
近くにいても  
利用できるんだ!

些細なことでも  
気軽に聞いて育児に  
自信がついた!

2人目なので  
訪問型を利用!  
外出せずにサポート  
してもらい助かった!

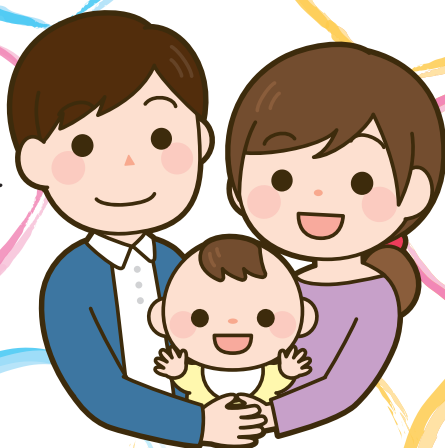


やっぱり  
助産師さんなどの  
専門家のサポートは  
心強い!

上の子も  
一緒に利用できて  
安心でした。

赤ちゃんに  
対する心配事が  
解消された!

子どもの成長を  
実感でき、一層  
我が子が可愛いと  
思えるようになった。



宿泊型を利用!  
夜もゆっくり眠れて  
体が軽くなった。

家では時間に追われる  
毎日でしたが、  
おいしいご飯を食べて休めて  
ゆっくり過ごせたことで  
自分を大事にする  
時間になった。

母乳やミルクをあげる間隔や  
おっぱいケアの方法を  
教えてもらい授乳の  
悩みが減った。

産後の一番しんどい時を  
支えてもらい、  
とても心強かった。

妻から助産師さん達の  
アドバイスを聞いて僕も  
育児のヒントにしています。



井笠管内の利用した方の声は [#井笠産後ケア](#) からも見られます。  
ぜひ、利用したあなたの声をお聞かせください。投稿もお待ちしています。  
皆さんで井笠管内の産後ケアの輪を広げましょう!

## 利用方法

産後ケア事業の利用手続き・相談は住民票のある市町が窓口です。  
各市町が利用料の助成を行っています。オンライン又は窓口にて申請を受け付けています。

笠岡市

Tel:0865-69-2132



井原市

Tel:0866-62-8224



浅口市

Tel:0865-44-7114



里庄町

Tel:0865-64-7211



矢掛町

Tel:0866-82-1060



岡山県

