



©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和8年1月21日(水)・28日(水)
会場	赤磐市立城南小学校 体育館
指導者名	木谷 晋平(美作大学)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

専門の先生の指導の下、児童は技のポイントを意識しながら意欲的に取り組みました。成功体験を積み重ねる中で、自信を深め、さらに挑戦していこうとする姿が見られました。技能の向上だけでなく、挑戦する心や自ら学ぼうとする姿勢が大きく育った時間となりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう スポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年9月19日（金）・26日（金）・10月17日（金）
会場	新見市立千屋小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史（新見公立大学）
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

陸上を専門に指導していただいている方を招いて、指導していただいたので児童も興味や感心をもって取り組むことができた。また、職員の指導力向上にもつながったので児童にとっても職員にとっても非常に有意義な学習となった。今後も是非、本事業を続けていただけるとありがたい。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう スポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年10月7日（火）
会場	新見市立矢神小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史（新見公立大学）
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

心いっぱい、体いっぱい陸上運動を楽しみました。児童のスポーツ・運動への興味・関心を高めるとともに、教職員の指導力向上にも良い機会となりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト R7年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年6月13日（金）・27日（金）・7月4日（金）
会場	高梁市立福地小学校 プール
指導者名	小河原 秀夫（児島マリンプール）
プログラム名	水泳

～活動の様子～

明るく前向きな声掛けをしてくださり、児童も技能の伸びが自覚できたので、苦手意識のあった児童も前向きに水泳に取り組むことができました。
職員研修としても、とても参考になりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年6月6日（金）・7月1日（火）・9月2日（火）
会場	新見市立神郷北小学校 運動場・プール
指導者名	渡部 昌史（新見公立大学）・藤井 夢人（Remake -total body produce-）
プログラム名	陸上運動・水泳

～活動の様子～

先生が明るく丁寧に教えてくださるので、子どもたちは楽しく学びながら運動のコツを身につけることができました。また、専門的な知識に基づく指導で、子どもたちは、正しい体の仕組みをを理解し、より運動技能を向上することができていたと思います。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年9月18日（木）・30日（火）・10月17日（金）
会場	新見市立高尾小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史（新見公立大学）
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

走る際の姿勢や手の振り方など、陸上の基礎や各種目について丁寧に指導してくださり、児童一人一人がより良い体の動かし方を意識しながら練習に取り組むことが出来るようになりました。教えていただいたことが記録更新につながり、すすんで運動しようとする意欲が高まりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年6月19日(木)・20日(金)・7月1日(火)
会場	鏡野町立鶴喜小学校 プール
指導者名	福島 あゆみ
プログラム名	水泳

～活動の様子～

講師の方による指導やアドバイスのおかげで、子ども達も真剣に授業に取り組むことができました。授業後も指導して頂いた息継ぎの練習やクロールの手の使い方などを一生懸命反復練習する姿も見られ、意味のある取り組みだったなあと実感しました。また、来年度も機会があればお願いしたいと思います。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年12月3日（水）・4日（木）
会場	西粟倉村立西粟倉小学校 体育館
指導者名	木谷 晋平（美作大学）
プログラム名	器械運動（マット運動、跳び箱）

～活動の様子～

大学で学生を指導されている方（准教授）の直接的な指導法に、多くの児童が触れられたことが、児童にとって、器械運動に対する関心が高まることに繋がったようです。また、児童から「跳び箱のかかえこみ跳びが苦手だったけど、説明してもらって跳べるようになって、うれしかった。」など大変満足した感想が多く出ました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年9月25日(木)・29日(月)
会場	新見市立草間台小学校 体育館
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

第1回は短距離走、第2回は走り高跳びを教えていただきました。スモールステップで成功を積み重ねていく内容だったので、子ども達も自身のスキルアップを実感しやすく、達成感を感じることができました。専門的な知見からの確かなコーチングと良かったところはしっかり褒めるという指導のスタイルが、教員としても勉強になりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう スポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年9月13日（土）
会場	矢掛町総合運動公園 多目的グラウンド
指導者名	木谷 晋平（美作大学）
プログラム名	サッカー

～活動の様子～

音楽を流しながらのウォーミングアップ、遊びを交えながらの瞬発力や協調性や判断力など、サッカーの技術面だけでなく、色々なことを習得できたのではないかと思います。子どもたちの楽しそうな顔を見れたことと、「教室楽しかった」と言ってもらえたので良かったと思います。子どもたちにとって楽しく有意義な時間だったと思います。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト

R7年度『つくる』プログラム

スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年9月19日（金）・25日（木）・10月7日（火）
会場	新見市立上市小学校 運動場・体育館
指導者名	渡部 昌史（新見公立大学）
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

児童は楽しく体を動かしたり、陸上運動についての話を聞いたりする中で自分の実力を伸ばしていきました。また、教員として専門の方の指導に直にふれることができ、これからの授業に生かしていきたいことがたくさん見つかりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそうスポーツプロジェクト R7年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和7年8月27日（水）
会場	玉野市総合体育館（レクレセンター）
指導者名	品田 直宏（環太平洋大学）
プログラム名	陸上運動（走り方教室）

～活動の様子～

参加した子供たちは、いろいろなトレーニングプログラムに積極的に取り組んでいました。学校での授業と違い時間が長かったにもかかわらず、最後まで頑張っていました。また、速く走るための体の使い方やポイントをしっかりと教えていただいたので、今後に活かしてほしいと思います。

