

# 家庭教育企業出前講座

## ■株式会社マルイ

日 時：令和7年4月2日（水）11:00～12:00

内 容：ワークショップ

テーマ：「コミュニケーション能力を高めるための5つの力」

講 師：NPO 法人ファミリーリングあゆむ 代表理事 飯田 純子 氏

参加者：14名

感 想：自分の短所だと思っていた部分も見方を変えることで長所と捉えることができ、これから人と関わる上で大切だとわかった。



## ■株式会社KSBマーケティング・セールス

日 時：令和7年9月10日（水）9:30～10:30

内 容：ワークショップ

テーマ：「コミュニケーション能力がアップするコツ」

講 師：NPO 法人ほっとはあと 理事 隅田 浩美 氏

参加者：10名

感 想：「訊く」ということが一番多くしていると気づくことができた。相手のペースに合わせてしっかり傾聴することや自分のことも大切にするなど、学びになった。



## ■社会福祉法人 吉備の里

日 時：令和7年10月29日（水）13:30～15:00

内 容：ワークショップ

テーマ：「やる気が出る関わり方～探そう！魔法の言葉・技～」

講 師：NPO 法人子ども達の環境を考えるひこうせん

代表理事 赤迫 康代 氏

参加者：26名

感 想：自己肯定感の土台は0～3才という話から、小さい頃の関わりが非常に大切であることを改めて感じた。リフレーミングは子どもだけでなく、日常から使っていけるようにしたい。



## ■服部興業株式会社

日 時：令和7年11月21日（金）13:40～14:50

内 容：ワークショップ

テーマ：「コミュニケーション能力がアップするコツ」

講 師：CSS Enterprise 株式会社 代表取締役 CEO 加藤 優子 氏

参加者：11名

感 想：子どもとの関係や人間関係でモヤモヤすることがあったが、まずは「聴く・承認する・質問する」を心がけてみようと思った。それを私が心がけることで良い方向に変わる気がした。



## ■株式会社NICS

日時：令和7年12月1日（月）14:30～15:30  
内容：ワークショップ  
テーマ：「相手の自己肯定感を育む関わり方を学ぼう」  
講師：玉野市家庭教育支援チーム員 西宇 可奈子 氏  
参加者：4名

感想：子どものできている点に目を向けると、心の余裕になるという点が参考になった。もっと子どものことをほめてあげようと思った。



## ■安良田産業株式会社

日時：令和8年2月4日（水）16:00～17:00  
内容：ワークショップ  
テーマ：「イライラとうまく付き合う方法」  
講師：NPO 法人子ども達の環境を考えるひこうせん  
代表理事 赤迫 康代 氏

参加者：9名

感想：イライラしたときの対処法は人それぞれで、他の人の対処法も実践してみようと思った。



## ■株式会社三社電機製作所

日時：令和8年2月6日（金）14:00～15:00  
内容：ワークショップ  
テーマ：「コミュニケーション能力がアップするコツ」  
講師：つれのーて 代表 藤木 純子 氏  
参加者：10名

感想：家で子どもの話をしっかり聞いてあげられてないなと思っていたけど、他の方も同じような意見を言われていて安心した。これからは、子どもの話をちゃんと聞こうと思う。



## ■あそびとおもちゃの研究所あーとあーと

日時：令和8年2月13日（金）9:30～11:00  
内容：ワークショップ  
テーマ：「イライラとうまく付き合う方法」  
講師：NPO 法人ほっとはあと 理事 隅田 浩美 氏  
参加者：5名

感想：イライラに対するアンガーマネジメントについて、本等ですっと勉強してきたが、座学では得られない気持ちの納得を今日、得られた。



## ■株式会社楽喜

日 時：令和8年2月25日（水）13:30～14:40

内 容：講義

テーマ：「健康に成長するための食事と心の成長  
～食事と子育ての不安やイライラとの向き合い方～」

講 師：公益財団法人岡山県栄養士会 公認スポーツ栄養士  
管理栄養士 入谷 尚美 氏

参加者：4名

感 想：栄養の取り方を工夫することで、不足している栄養に気をとられすぎずに柔軟に考えることが大切だと感じた。



## ■株式会社フジタ地質

日 時：令和8年3月7日（土）13:30～15:00

内 容：講義

テーマ：心と体に笑顔の食事

講 師：環太平洋大学体育学部体育学科 教授 眞鍋 芳江 氏

参加者：23名

感 想：バランスの良い食事は、ストレス改善にもつながることもあるかもしれないということを知れたので、無理に100点を目指さず、できる範囲で少しずつ努力していこうと思った。



## ■榎ヶ原ちどり保育園

日 時：令和8年3月16日（月）13:15～14:15

内 容：ワークショップ

テーマ：「イライラとうまく付き合う方法」

講 師：玉野市家庭教育支援チーム員 西宇 可奈子 氏

参加者：5名

感 想：イライラのキャパを知っておくことで、気持ちをセーブできること、自分を客観視することができる事が分かった。日々の生活で実践していきたい。

