

おかえり、  
おかやま。

農家民宿で心温まる体験を。

岡山県農林水産部農村振興課

晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会

〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 TEL.086-226-7442

岡山観光WEB 検索 岡山県 農家民宿 検索

晴れの国おかやま  
農家民宿について  
詳しくはこちら



必ず  
お読み  
ください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2026年3月現在のものです。  
商品内容、料金ほか各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。  
※掲載の宿・施設・観光施設・店舗などの休業日・営業時間などは変更となる場合がございます。予め出発前にご確認ください。  
※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。  
※掲載の電話番号は各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。  
※ガイドブックで掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、岡山県農林水産部農村振興課及び晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会では補償いたしがねますので、予めご了承願います。当ガイドブックからの無断転載、複製はご遠慮ください。

岡山県農家民宿  
ガイドブック



晴れの国おかやま

農家民宿

HARE NO KUNI OKAYAMA  
NOUKA MINSHUKU



おかえり、  
おかやま。

農家民宿で心温まる体験を。

# おかえり、 おかやま。

農家民宿で心温まる体験を。

街の中で毎日、時間に追われているのなら、

ときどき里山や里海に来て、時間を忘れてみませんか。

清々しい空気と自然いっぱいの中、気持ち安らぐ宿や自然とふれあう農林漁業体験など、初めて訪れる人にもどこか懐かしさを感じるおもてなしが待っています。

晴れの国おかやまで心温まる旅を。



山の幸・海の幸、  
とれたてを郷土料理に。

農家民宿や農山漁村地域のお食事処のお楽しみ、それはその土地ならではのとれたての材料を使った郷土料理。また収穫体験がある宿では、自分でとって・つくって食べる楽しみも!

※一部、食事を提供していない宿泊施設があります。詳しくは各宿泊施設にお問い合わせください。



## 宿 を楽しむ

岡山県の農山漁村地域の  
ゆったりとした  
季節や自然、そして  
人のぬくもりを味わう宿。



山には山の、  
海には海の過ごし方。

山も海もある岡山県。例えば、山間部では農産物の収穫や豆腐づくりなど、沿岸部では魚釣りや漁村生活の見学など、春夏秋冬そのエリアに根付いた暮らし方ができるのが農家民宿の魅力です。

暮らすように過ごす  
プチ移住体験を。

「四季折々の自然あふれるのどかな場所で暮らしてみたい!」と思ったら、季節とともに暮らせる農家民宿の生活を味わってください。

ただ、のんびりと  
時間を過ごす。

時間を気にして、忙しくしている日常。農家民宿に時間を忘れてください。季節や自然のリズムだけが生活の時計。自分の心と身体の声にまかせ、あながままの時間をお過ごしください。



## 体験 を楽しむ

山や海、自然とのふれあい。  
生きるよろこびが湧いてくる体験。

自然を観察し、  
自然と遊ぶ。

山や海に囲まれた農家民宿には、虫取り、川遊び、海水浴、動・植物観察、星空観賞、洞窟体験など昔ながらの遊びがあふれています。スマホやテレビがなくとも、夢中になって楽しめるはず。

昔ながらの  
生活・文化を楽しむ。

昔ながらの暮らしの設備を体験できる農家民宿もあります。薪で調理するかまどやピザ窯、ドラム缶風呂や五右衛門風呂など、昔の人の素晴らしい知恵や工夫を実感してください。



手づくりグッズや  
アート体験。

それぞれの地域では、自然を材料にしてさまざまな創作体験ができます。インシシの皮を使った小物入れ、絵手紙、草木染めなど、自分のセンスと手先で、作品づくりをお楽しみください。

畑や海からの恵みを  
収穫する。

山間地域では季節の野菜や果物を、海沿いの地域では魚釣りや底引き網で海の幸を、ぜひ実際に収穫してください。自然への感謝、働いて食べる実感などが湧いてくる貴重な体験が待っています。



### 晴れの国おかやま 農家民宿ってなに?

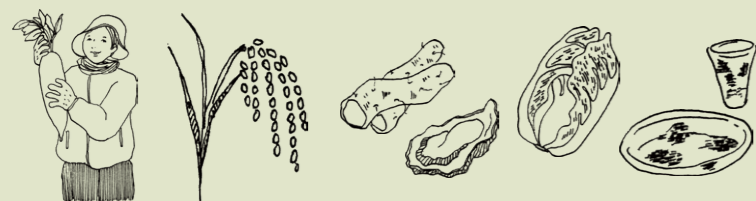
岡山県が設立した「晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会」の会員の方が営業する農林漁業体験ができる宿泊施設のことです。晴れの国おかやま農家民宿では、農山漁村地域の方々と一緒に心を込めて、その土地でしか味わうことができない体験や食事・宿泊でおもてなしします。



晴れの国おかやま  
農家民宿  
HARE NO KUNI OKAYAMA  
NOUKA MINSHUKU

#### Contents

農家民宿紹介	03	晴れの国歳時記 - 祭りや伝統行事 -	21
備前エリア・備中エリア・美作エリア		宿泊・体験に関する注意事項	23
農家民宿の食・ご当地グルメ	16	各体験一覧	24
モデルコース紹介	17	MAP・アクセス	25
おすすめエリア別観光スポット	19		



# Bizen area 備前エリア



【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

季節ごとの農作業を体験。

## 01 農家民宿 やまと



高台に位置する日本家屋から四季色とりどりの自然を眺められます。夕食の魅力は家族の一員としてみんなで調理して食べること。自家栽培の難波米と採れたての新鮮な野菜を堪能してください。

### 体験プログラム



- 大型農機具体験(1年中)
- 野菜収穫(1年中)
- 竹細工づくり体験(1年中)
- お飾り作り(12月) など
- 山菜収穫体験(4月下旬～6月上旬)

おすすめのコメント

鳥の鳴き声、風が木々を揺らす音、星が輝く夜空。「やまと」にたっぷり自然にひたりにお越しください。また、大型農業機械の運転や米づくり、山菜採りなどさまざまな農作業を体験。できた作物は後で発送します。



DATA 所 加賀郡吉備中央町宮地2242 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) 定5名 期 通年 料(一例)1泊2食付:大人(中学生以上)12,000円、子ども(小学生以下)9,000円 送 JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゃん)

築100年以上の古民家で、開放感たっぷり。

## 04 古民家HAKKOU



発酵料理、米粉料理、ヨガ体験など、身体も心も元気にしてくれる体験が豊富に揃っており、創作活動、親子の遊び場、友達と宿泊など、様々な用途で自由に過ごせます。

### 体験プログラム



- 甘酒作り体験(1年中)
- ヨガ・親子ヨガ体験(1年中)
- リース作り体験
- ブルーベリー収穫(7月下旬～8月)
- (ミモザ:3-4月、その他季節の植物)
- イチジク・柿収穫(9～11月)など

おすすめのコメント

立派な梁や柱に守られた圧倒的な開放感。でーれー(とても)広い古民家を1日1組限定で贅沢にご利用いただけます。冬の寒さも人とのぬくもりで温かく、夏は通り抜ける風を感じられます。宿名にもある「発酵」のようにじっくりと時間をかけて心身を整える。そんなんびりした休日を過ごしてみませんか。



DATA 所 加賀郡吉備中央町吉川585 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) 定6名 期 通年 料(一例)1泊2食付:大人13,000円、小人10,000円 ※食事は共同調理 送 JR岡山駅から「リハビリセンター前」行きバス約60分「吉備高原大橋」下車、徒歩約10分/岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゃん)

自給自足を体験、癒しを体験。

## 02 農家民宿 ほわ



新規就農したブドウ農家と民宿の二足のわらじで海外からの宿泊者も多く、異文化交流を楽しんでいます。裏庭や裏山にも癒しスポットを用意。お気に入りの場所でおくつろぎください。

### 体験プログラム



- 農業体験(10月～GW)
- フォーキング・ヨガ・マッサージ体験(10月～GW)
- 田舎暮らし体験(10月～GW)
- 移住体験講演・狩猟講演(10月～GW) など

おすすめのコメント

食事は体験の一環として一緒に作ります。植物由来の酵素を使って育てた我が家自慢の野菜や米、狩猟で射止めた猪などを使った料理を提供します。収穫したての野菜と薪をくべて羽釜で炊くご飯が食欲をそそります。



DATA 所 加賀郡吉備中央町吉川730 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) 定4名(1日1組) 期 10月からGWまで 料(一例)1泊2食付[体験付]:大人13,200円、小学生以下11,550円 送 JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゃん)

収穫野菜と鶏づくしの夕食が自慢。

## 05 農家民宿 桜



標高約400mに広がる豊かな自然に囲まれて、春は桜、夏はホタル、秋は紅葉、冬は雲海を愛でられる宿です。夕食は鶏料理のフルコースでおもてなします。

### 体験プログラム



- 露天風呂体験(3月～11月)
- どんご椎茸の収穫体験(春・秋)
- 竹細工体験(3月～11月)
- 石窯でピザ・パン作り(3月～11月)など

おすすめのコメント

築約100年の古民家に移住して約10年。野菜を育てながら、囲炉裏テーブルを囲むダイニング、各種展示スペースなど自前でリフォームを重ねています。薪の露天風呂、ピザを焼く石窯などの体験スペースも新設しました。



DATA 所 加賀郡吉備中央町竹荘4092 090-9458-2950 定5名(1日1組) 期 3月～11月 料(一例)1泊2食付:大人13,000円、小学生7,000円、4歳～6歳5,000円 送 JR岡山駅から車で約60分/岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 090-9458-2950

季節の郷土料理を堪能する。

## 03 農家民宿 みっちゃん家



花や緑に囲まれたかわいい民家。広々とした居間やお風呂、アメニティも揃い、快適に滞在できます。自炊はもちろん、ハラル料理※にも対応しています。  
※イスラム法上で食べることが許された食材や料理。

### 体験プログラム



- 田舎料理づくり体験(1年中)
- おはぎ・よもぎ団子づくり体験(1年中)
- リースづくり体験(1年中)
- 農業体験(1年中) など

おすすめのコメント

私は料理をつくるのが大好き!おかげさまで、各地から私の手料理を食べにきてくださいます。宿泊では、旬の野菜やイノシシなどを使った田舎料理をいっしょにつくりましょう。



DATA 所 加賀郡吉備中央町吉川535-2 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) 定9名 期 通年 料(一例)1泊2食付:大人(中学生以上)12,000円、子ども(小学生以下)9,000円 送 JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車、送迎/岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゃん)

## コラム

# どうして晴れの国なの?

### ●「晴れの日が多い」

降水量1ミリ未満の日:276.7日で全国第1位

※資料:気象庁「全国気候表」(1991～2020年(30年間)の降水量1ミリ以上の日数の平均値をもとに算出)

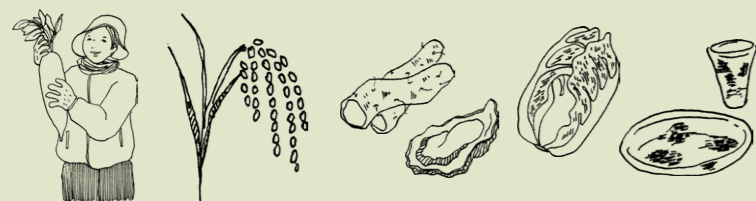
### ●「温暖な気候。災害が少ない。」

震度4以上地震観測回数(1923～2023年)(少):19回で全国第3位

※資料:気象庁「震度データベース検索」(1923～2023年)

平成元(1989)年から使われている、岡山県のキャッチフレーズ「晴れの国おかやま」。由来は県庁所在地の中で岡山市の年間に占める「降水量1mm未満の日」が日本一多いことといわれています。降水量が少ない＝晴れの日が多いというわけです。「温暖な気候で災害が少ない」「美味しいものが多い」「自然がいっぱいある」など、他にも晴れの国とする所以があります。





# Bizen area 備前エリア



【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

田舎の家庭料理に興味がある人におすすめ。

## 06 農家民宿 ひかさ



自然に囲まれた田舎の家でのんびり過ごし、なくなりつつある日本の文化や食を体験してもらいたくて始めた宿です。日本語教師の経験からやさしい日本語でサポートします。

### 体験プログラム



- 料理体験(1年中) ●農作業体験(1年中)
- 山林体験(1年中) ●焚き火体験(1年中) など

おすすめのコメント

山林体験のくブレイパーク)では間伐材を活用し、ナイフや金づち、釘を使った工作、薪を割って焚き火など自由に外遊びができます。昔ながらのかまどご飯炊きや餅つきにも対応。夕食は郷土料理や和食と一緒に作れます。



DATA 加賀郡吉備中央町豊野4918 ☎0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) 定10名 通年 ¥(一例)1泊2食付:大人(中学生以上)12,000円、子ども(小学生以下)9,000円 岡山自動車道賀陽ICから車で約15分

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゅ)

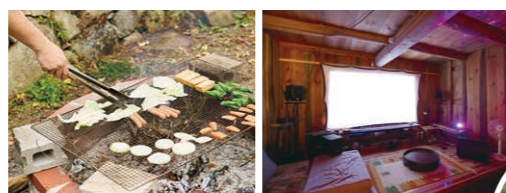
笑顔あふれるゲストハウスを展開中。

## 07 宿と喫茶 小森のツキノシタ Komori no Tsukinoshita



十数年で50カ国ほどを訪問したバックパッカーの経験を生かして、理想の宿を追求。百人百様のニーズに応えられるよう、最大限に間口を広げています。

### 体験プログラム



- 薪割り体験(冬期) ●蔵で映画鑑賞(1年中)
- 収穫野菜でBBQ(1年中) ●移住体験講演(1年中)
- 音楽イベント、講演会、お料理教室などイベント体験(1年中) など

おすすめのコメント

風格漂う武家屋敷と多国籍インテリアが調和する、見どころ満載の宿です。英語と中国語にも対応しており、母屋に併設の喫茶は、夜は交流の場として賑わいます。音響抜群の蔵での映画鑑賞など楽しみも多彩です。



DATA 加賀郡吉備中央町小森1755 ☎0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局)、宿に関する詳細は050-5576-7858 定12名 通年 ¥(一例)1泊2食付:大人13,300円※個室貸切は別途見積 岡山自動車道賀陽ICから車で約40分/JR岡山駅から「吉備高原都市」行きバスで約60分、「きびプラザ」下車/JR福渡駅から車で約30分 ※3泊以上ご宿泊の方のみ無料送迎いたします(「きびプラザ」もしくは「JR福渡駅」まで)

予約方法 電話 0866-54-1301(吉備中央町農家民宿推進協議会事務局) WEB http://www.kibichu.net/noukaminshuku/index.html(農家民宿ちょっと来てみられえ きびっちゅ)

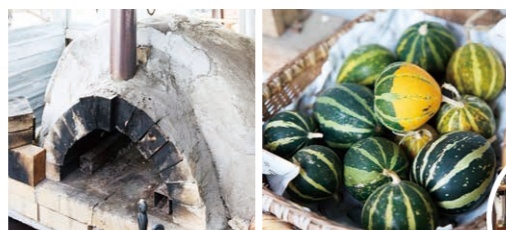
有機にこだわって米と野菜を栽培。

## 08 のぶえ農園工房



年間を通じて50種類以上の野菜やハーブを栽培。花が咲き誇る春には菜園と庭を合わせたオープンガーデンでお茶を飲みながら里山の風景が楽しめます。

### 体験プログラム



- 農業体験(1年中) ●ピザ窯体験(1年中)
- 野菜の収穫(1年中) ●里山散策(1年中) など

おすすめのコメント

2012年に農園工房を始め、現在では園芸インストラクターと生涯学習コーディネーターの資格を取得して、多彩な活動に取り組んでいます。食事は地産地消にこだわった、採れたて野菜のしゃぶしゃぶなどです。



DATA 岡山市北区建部町下神目1558 ☎086-722-0753 定5名(1日1組) 通年 ¥(一例)1泊2食付:9,900円 JR岡山駅から車で約50分/山陽自動車道岡山ICから車で約40分

予約方法 電話 086-722-0753/090-8249-5806

泊まれる旧郵便局。

## 09 USHIMAROBİ



昭和後期まで実際に使われていた「旧牛窓郵便局」をリノベーションしたゲストハウスです。「泊まれる郵便局」として、「交流」をテーマに営業しています。

### 体験プログラム



- 野菜収穫体験(1年中) ●うどん作り体験(1年中)
- 備前焼陶芸体験(1年中) ●瀬戸内海クルージング(4~11月)など

おすすめのコメント

「牛窓」は日本のエーゲ海と称されるほど綺麗な海と豊かな自然が特徴です。外部の工事を一切いれず、みんなの想いを込めてゲストハウスを作りました。瀬戸内市の素敵な資源を活用した多くの体験プログラムを提供しております。ここでしかできない体験をぜひお楽しみください。



DATA 瀬戸内市牛窓町牛窓3061 ☎guesthouseushimaroBi@gmail.com 定6名 通年 ¥(一例)素泊まり:6,500円~ JR邑久駅から「牛窓」行きバスで約20分「本連寺下」下車すぐ/岡山ブルーライン瀬戸内ICから車で約15分

予約方法 WEB https://ushimaroBi2024.wixsite.com/ushimaroBi(USHIMAROBİ公式サイト)

離島で本物に触れる多彩な体験を。

## 10 牛窓 研修センター カリヨンハウス



いかだ乗りはチーム作りに最適。潮や風、海を仲間と体感します。瀬戸内海のクジラ「スナメリ」に出会えるかも。夜は大口径650mm天体望遠鏡で星たちの素顔がすぐそこに。

### 体験プログラム



- いかだ乗り(4月~11月上旬) ●海ホテル観察(7月~10月上旬)
- ウォークラリー(1年中) ●天体観察(1年中)
- 地曳き網(2月~6月、9月~11月) ●魚さばき(1年中) など

おすすめのコメント

日本のエーゲ海と呼ばれる牛窓沖に浮かぶ施設です。松をはじめ自生植物が生い茂り、別名「緑島」とも。離島ならではの多彩なプログラムから事前に体験希望を伺い、滞在中のスケジュールを立ててお迎えしています。



DATA 瀬戸内市牛窓町牛窓6356-57 ☎0869-34-5808 定200名 通年 ¥(一例)1泊2食付:大人7,600円~、小人6,800円~ JR邑久駅からバス、又は車で牛窓港まで約25分、牛窓港からフェリーで前島港まで約5分、前島港から送迎バスで約15分/山陽自動車道備前ICから車で牛窓港まで約45分、牛窓港からフェリーで前島港まで約5分、前島港から車で約15分、または牛窓港からチャーター船で約15分

予約方法 電話 0869-34-5808 メール kenshu@carillon-house.com WEB https://carillon-house.com

島遊びに絶好のロケーション。

## 11 島の家 海松緑



底引き網漁体験は沖で網を引っ張る漁に挑戦します。とれたての魚介は持ち帰り自由です。また瀬戸内海を望む高台で育った、甘くて美味しいみかん狩りも体験できます。

### 体験プログラム



- 底引き網漁体験(5月頃~9月頃)
- みかん狩り(10月上旬~12月上旬) など

おすすめのコメント

JR日生駅から2つの橋を渡った先、頭島の山の中腹にある実家で島の家を始めました。自慢は2階からの眺望で、眼下の漁港から遠くは小豆島まで見渡せます。魚釣りや磯歩き、海水浴などへ歩いて行ける立地も魅力です。



DATA 備前市日生町日生2845 ☎0869-72-3048 定10名 通年 ¥(一例)素泊まり:12,900円~※食事については施設のキッチンでの自炊可 JR日生駅から備前市営バス(頭島線)で約20分、「入鹿」下車、徒歩で約1分/山陽自動車道備前ICから車で約20分

予約方法 電話 0869-72-3048 WEB https://mirumidori.jimdofree.com



# 備中エリア



【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

伝統産業や豊かな自然に触れる。

## 12 笠岡市北木島宿泊研修所



石の学習では現在も稼働中の採石場、採石場跡地、石のミュージアムの見学や石割体験を行います。砂浜で砂の造形を楽しむ砂浜アートなど、島にちなんだ体験も豊富です。

### 体験プログラム



- 石の学習(1年中)
- タコ壺漁体験(5月～8月末、10月～11月)
- 石のアート制作(1年中)
- 筏づくり体験(1年中)
- 砂浜アート(1年中)
- 底引き網漁体験(1年中) など

おすすめのコメント

旧北木小学校を改修した社会教育施設です。島の恵まれた自然の中に研修所を整備し、日本有数の石材産地である北木島の石の歴史化学習や海水浴など、ここならではの学習や体験ができる拠点になっています。



DATA 笠岡市北木島町3802-53 ☎0865-68-4545 定50名※5名以上～開通年(年末年始・お盆は除く) ☎(一例)素泊まり:一般・大学生2,400円、高校生600円、小・中学生300円※別途クリーニング、冷暖房費※食事については6名様以上で提供可能、別途ご相談ください(別途費用) ☎(徒歩)笠岡住吉港から旅客船で約36分、「北木島大浦港」下船、徒歩で約5分/〔車〕笠岡伏越港からフェリーで約50分、「北木島豊浦港」下船、車で約10分

予約方法 ☎電話・FAX 0865-68-4545 ✉メール ishikirinomori@gmail.com WEB https://ishikirinomori.jimdofree.com

時間を忘れて、不便さを楽しむ。

## 13 農家民宿 3091



「火や刃物の使い方を学びながら、のびのびとわが子を育てたい」そんな環境を求めて、私たちは里山へ移住しました。その環境を次世代の子どものためにも活用していただきたいと思い、農家民宿を営んでいます。

### 体験プログラム



- クラフト体験(1年中)
- 自然農体験(1年中)
- 暮らし体験(1年中)
- ヤギ・ニワトリの餌やり(1年中) など

おすすめのコメント

車の通りがなく、安心してフィールド内で遊ぶことができます。四季折々の自然の美しさが広がるこの場所が、私たちは大好きです。家以外のすべては手作り、フィールドにはツリーハウスもあります。クラフト体験では、山から竹を切り出し、ナイフを使って自分たちで器や箸を作ります。



DATA 笠岡市吉田3091 ☎090-5372-0082 定10名(1日1組限定) ☎開通年 ☎(一例)1泊2食付:大人(中学生以上) 10,000円、3歳以上9,000円、3歳未満3,000円 ☎JR里庄駅または笠岡駅から車で約15分/山陽自動車道笠岡ICから車で約10分 ※Instagramアカウント @nouka.minsyuku3091

予約方法 ☎電話 090-5372-0082

地区内外の人をつなぐ交流拠点。

## 14 庄屋屋敷 とくら



三代にわたり地区の庄屋ならびに、村長を務めた土倉家から寄贈された築約200年の屋敷。現在は地区の人々が協力して農家民宿とカフェを運営しています。

### 体験プログラム



- はと麦味噌づくり(冬期)
- 手作り石窯でピザ焼き体験(1年中)
- 農業体験(1年中)
- 古墳めぐり・名所めぐり(1年中) など

おすすめのコメント

国際交流もちつき大会、おひなさま、備中神楽など地区の恒例イベント会場としても親しまれています。自治会による「はと麦みその会」が復活させた伝統の味、はと麦味噌づくりもこちらならではの楽しみです。



DATA 笠岡市山口1805 ☎070-4410-5835 定6名 ☎開通年 ☎(一例)素泊まり:大人(中学生以上)3,500円、小学生2,500円、3歳～就学前まで1,500円、3歳未満無料※夕食不可(冷蔵庫・電子レンジは共用で使用可)、朝食要予約(別途費用) ☎JR笠岡駅から車で約20分/山陽自動車道笠岡ICから車で約10分

予約方法 ☎電話 070-4410-5835

千屋牛の炭火焼と田園風景が魅力。

## 15 古民家民宿 千屋アウトドアハウス



新見市南部は鍾乳洞の宝庫。ご希望の方には洞窟探検およびカルスト地形を案内しています。アマゴ釣り(別施設)後は、塩焼や唐揚げで味わっていただきます。

### 体験プログラム



- 洞窟探検およびカルスト地形の案内(1年中)
- アマゴ釣り(別施設・1年中)
- 作物の収穫(6月～11月) など

おすすめのコメント

築約100年の古民家に泊まり、そのまの自然を感じてください。新見の見所をピックアップした手づくりマップも用意しています。夕食は囲炉裏端で千屋牛の炭火焼や千屋の野菜や山菜っぱいの郷土料理をどうぞ。



DATA 新見市千屋花見1005 ☎0867-77-2272 定10名 ☎開通年 ☎(一例)1泊2食付[2名から]:大人9,800円、小人(4歳～小学生)6,000円 ☎JR新見駅から「千屋温泉」行きバスで約58分、「花見」下車、徒歩で約5分/中国自動車道新見ICから車で約30分 ※Instagramアカウント chiyaoutdoorhouse

予約方法 ☎電話 0867-77-2272 ✉メール chiyaoutdoorhouse@mac.com WEB https://www.chiyaoutdoorhouse.com

## コラム

# おかやまはくだもの王国

清水白桃  
栽培面積225haで  
全国第1位

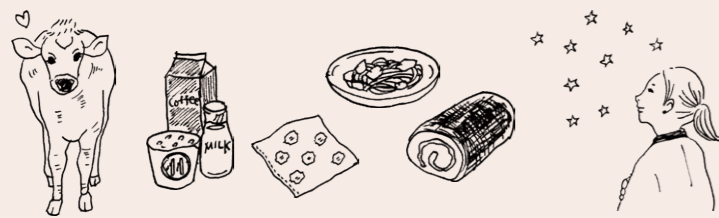
マスカット・  
オブ・  
アレキサンドリア  
栽培面積39haで  
全国第1位

ピオーネ  
栽培面積788haで  
全国第1位

岡山県は、明治初期から本格的な果物栽培に取り組んできました。中国山地に水源を発する三大一級河川(高梁川、旭川、吉井川)の水と「晴れの国おかやま」の気候、生産者の果物づくりに対する情熱が高品質な桃やぶどうを作り上げています。中でも、清水白桃、マスカット・オブ・アレキサンドリア、ピオーネは全国1位の栽培面積を誇り、より美味しい果物を全国の人々に食べていただきたいと、手間と時間をたっぷりかけて育て上げた自慢の一品をお届けしています。



※資料:農林水産省「R3年産特産果樹生産動態等調査」



Mimasaka area

# 美作エリア



←----- This is the area!



【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

自然と共生する暮らしを。

## 16 OPEN HOUSE (オープンハウス)



オーナーは自然豊かな新庄村で農業や自然保全活動しながら暮らすボスケリコ農園です。新庄村の特産品、幻の果実「サルナン」を農業も肥料も使わず自然農法で育てています。自然と共生する暮らしを共に楽しめる仲間と出会いたいです！

### 体験プログラム



- サルナンの収穫(9月)
- いきもの観察・自然体験(1年中)
- サルナンの苗づくり・剪定・挿し木・加工(1年中)
- 大豆の栽培(イベント時)
- 味噌作り(イベント時) など

おすすめのコメント

「OPENHOUSE」はオーナーが世界20か国をバックパッカー旅で回った時に、まるで家族のように家に迎えてもらった温かい経験を、今度は誰かに渡したくて始めた場所です。自分らしく、自然に包まれながらほっとする時間を過ごしていただけるよう、さりげなく寄り添います。



DATA 新 真庭郡新庄村3429-3 090-7976-1157 定8名 期通年 (一例)12,000円〜2人目からは追加で3000円/人 ※朝食付き、夕食は自炊可能(米は提供、キッチン・囲炉裏あり)、体験プログラムは別途料金が発生する場合あり(要確認) JR中国勝山駅からコミュニティバスにのり新庄行き(新庄久世ルート)最終駅「梨瀬」下車、徒歩約6km/米子自動車道勝山高原ICから車で約25分

予約方法 090-7976-1157 bosquericofamily@gmail.com <https://www.airbnb.jp/h/open-house>

食育ソムリエによる自給自足生活。

## 17 農家民宿 ゆずぎ



標高約500mの里山に建つ築60年ほどの実家で、昭和の日常が体験できます。土に触れ、火を焚き、夜空を眺めるなど、五感を研ぎ澄まして楽しむ休日です。

### 体験プログラム



- 野菜収穫体験(4月頃〜9月頃)
- こんにゃく作り体験(1年中)
- 原木しいたけ収穫体験(春・秋)
- ピザ作り体験(1年中) など

おすすめのコメント

食事は無農薬の米や野菜を使い、食育ソムリエと一緒に作るサラダとちらし寿司が定番。居間でみんなで食卓を囲みます。県下一の巨木といわれる醍醐桜まで徒歩約30分なので、花見の季節は特におすすめです。



DATA 新 真庭市阿口1523 090-4696-5689 定6名(1日1組) 期通年 (一例)1泊2食付:大人8,800円、子ども5,500円 JR岡山駅から中鉄ほくぶバス(高速)で約65分、「北房水田」下車、送迎/JR富原駅から車で約20分※JR富原駅から送迎有り/中国自動車道北房ICから車で約20分

予約方法 090-4696-5689 <https://www.maniwa-minsyukuyuzuki.com/> (農家民宿ゆずぎ公式サイト)

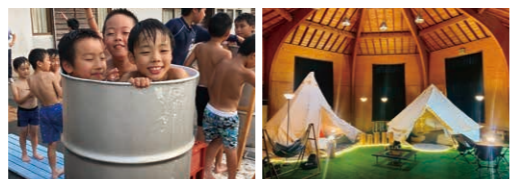
見覚えのある空間や学童机に癒される。

## 18 星ノシタノゲストハウス



UEDA VILLAGEでは宿泊そのものが体験です。2023年に新たに屋内グランピングスペースが誕生しました。小学校に泊まってBBQや焚き火などアウトドア体験と星が美しい山頂の学校で星空観察や夏は花火、ドラム缶風呂などをお楽しみください。

### 体験プログラム



- ドラム缶風呂体験(1年中)
- 焚き火体験(1年中)
- 星空観察(不定期)
- ピザ窯体験(1年中)
- 屋内グランピング宿泊体験(春・秋) など

おすすめのコメント

旧上田小学校を複合施設UEDA VILLAGEに再生。音楽室と多目的ホールは貸切ゲストハウスに、職員室はカフェ、校長室は美容室に生まれ変わりました。学校の雰囲気を残しつつ、アウトドアと学校体験を融合。童心にかえり、仲間や家族と楽しむ新しい体験型ゲストハウスです。



DATA 新 真庭市田原山上2138 050-3717-1494 定7名 期通年 (一例)1泊2食付:大人10,000円〜、小人7,000円〜、幼児5,000円〜 JR美作落合駅から車で約20分/中国自動車道落合ICから車で約20分

予約方法 050-3717-1494 ueda.village@gmail.com <https://ueda-village.com/>

バリアフリーな非日常空間。

## 19 Chambre d'hote E (シャンプル・ドットE)



海外生活での学びを活かし、工夫を凝らして古民家をセルフリノベーション。自給的で循環的なスタイルを目指し、どなたでも受け入れられる宿を手がけています。

### 体験プログラム



- 竹細工体験(1年中)
- 藍のたたき染め体験(6月頃〜9月頃)
- 野菜収穫体験(1年中)
- 陶芸体験(1年中) など

おすすめのコメント

標高約250mの山腹でヤギとニワトリを飼い、自分たちで種をまいて作った物をベースにおもてなし。四季折々の自然との一体感が味わえるよう建物内の至る所に窓を配し、展望が素晴らしいテラスも設けています。



DATA 新 久米郡美咲町東井和1366 080-8312-8080 定11名 期通年 (一例)1泊2食付:大人15,000円〜※詳細はお問い合わせください JR亀甲駅から車で約20分/中国自動車道庄院ICから車で約20分

予約方法 080-8312-8080 Chambre d'hote E 公式Facebook chambredhotee@hotmail.com

農家建築が美しい囲炉裏がある庄屋の家。

## 20 たかぜん 高仙の里よの 青木本家



生物観察では、余野地区を流れる目木川で水遊びやホタル観察を通じて里山の生態を学習。星のソムリエによる星空観察では、都会では出会えない星空に出会えることでしょう。

### 体験プログラム



- 遊田んぼ(7月頃)
- 星空観察(1年中)
- 草刈り体験(1年中)
- 生物観察(1年中)
- 田植え体験(6月)
- 火おこし体験(1年中) など

おすすめのコメント

高仙(664m)の麓にある少人数向けの宿です。江戸時代末期に建てられた庄屋の家で、キッチンとバス・トイレは改装し、快適にお過ごしいただけます。オプションで、もつ鍋またはバーベキューも提供いたします。



DATA 新 真庭市余野下388 0867-42-6336 定16名 期通年 (一例)素泊まり:大人(高校生以上)3,850円、小・中学生2,750円※BBQプラン等あり、別途ご相談ください JR久世駅から車で約20分/米子自動車道久世ICから車で約15分

予約方法 <https://i-maniwa.com/area/yono> (高仙の里よの公式サイト)

農業をアミューズメントする大人の林間学校。

## 21 たかぜん 高仙の里よの なつづばき



1日限りのイベント「遊田んぼ」での泥んこ遊びは童心に返ると大人にも好評です。農業体験では、木の皮から紐を作ったり、火おこしをしたり、先人の知恵も学べます。

### 体験プログラム



- 遊田んぼ(7月頃)
- 星空観察(1年中)
- 草刈り体験(1年中)
- 生物観察(1年中)
- 田植え体験(6月)
- 火おこし体験(1年中) など

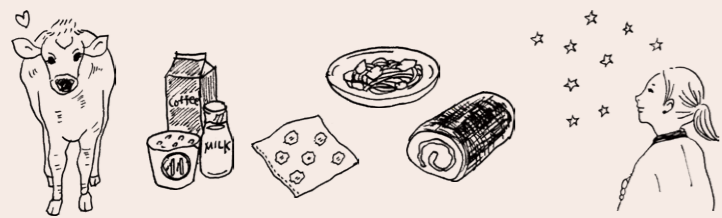
おすすめのコメント

高仙(664m)の中腹にある高床式大型ロッジで、大人が本気で楽しめる農村型リゾートを展開中です。自給自足拠点「株式会社ねんぐ」協力の下、農業体験から田舎ワーキングホリデーまで幅広く対応しています。



DATA 新 真庭市余野下465 0867-42-6336 定30名 期通年 (一例)素泊まり:大人(高校生以上)3,850円、小・中学生2,750円 ※BBQプラン等あり、別途ご相談ください JR久世駅から車で約20分/米子自動車道久世ICから車で約15分

予約方法 <https://i-maniwa.com/area/yono> (高仙の里よの公式サイト)



Mimasaka area

# 美作エリア



【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

棚田の絶景と和サウナに癒される。

## 22 THE TANADA SAUNA



約1,000枚の棚田が四季折々の表情を見せる農村で“極上のととのい”を体験できる宿。上叡地区の地域協議会の一員として、まちづくりにも参加しています。

Traveller Review Awards 2025 受賞

### 体験プログラム



- 袖子の間引き体験(夏)
- 棚田の草刈り(春～秋)
- 袖子の収穫体験(冬)

おすすめのコメント

柚子やヨモギなど地元産ハーブが香るメトスの和サウナ、棚田を見下ろす外気浴スペースで解放感あふれるひとときを(男女共用のため着衣が必要)。宿から徒歩約15分の上叡の棚田展望台からの景色も感動必至です。



DATA 久米郡久米南町上叡1313-1 086-728-0120 16名 1泊2食付(別途費用、要予約) JR弓削駅からカッペーのりあい号(事前予約が必要)で約15分/中国自動車道院庄ICから車で約30分

予約方法 <https://www.tanadasauna.jp> (THE TANADA SAUNA公式サイト)

お母さんの手作り料理が絶品。

## 23 そのだファーム



自家農園や里山の地の利を生かした作物の収穫体験を実施しています。一番おいしい時期の採れたて作物を味わえるのが魅力です。希望者には草刈機の使い方も教えます。

### 体験プログラム



- 新割り(3月～11月)
- 栗拾い(9月～10月上旬)
- タケノコ掘り(3月下旬～6月)
- 草刈り体験(3月～11月)
- 山菜採り(4月～6月)
- 竹細工(3月～11月) など

おすすめのコメント

1日1組限定で、古いだけが値打ちの築約140年の母屋と築約90年の別棟に残る、昔ながらの生活空間がいろいろな国の人に喜ばれています。夕食は旬の採れたて無農薬野菜をふんだんに使い、薄味で仕上げる田舎料理風懐石料理です。



DATA 久米郡久米南町上叡359 086-728-4808 5名(1日1組) 3月～11月 (一例)1泊2食付:6,000円 JR弓削駅から車で約15分 ※JR弓削駅または誕生寺駅から送迎あり/中国自動車道津山ICから車で約40分

予約方法 086-728-4808

本当の農家暮らしを静かな田舎で。

## 24 農家民宿 いなかの宿



気軽にできる薪割りは女性に人気が高く、歓声をあげながら楽しんでいます。野菜作りに興味がある人は自家農園で収穫などを体験。トラクターの運転、農作業も指導します。

### 体験プログラム



- 薪割り体験(1年中)
- 農作業体験(1年中)
- 野菜の収穫(1年中)
- 昆虫採集(夏) など

おすすめのコメント

田舎暮らしに憧れる人に農家の日常を体験してもらいたくて、標高約380mの里山にある実家を改装しました。「寝起きがいつもと違う」と喜ばれるお客様も。牡丹鍋、ジビエパーベキューで山の食文化にも触れられます。



DATA 久米郡久米南町上叡177 090-4698-1638 8名 1泊2食付(年末年始、盆は除く) (一例)1泊2食付:中学生以上12,000円、小学生6,000円 JR弓削駅から車で約10分/中国自動車道院庄ICから車で約40分

予約方法 090-4698-1638

お米農家でふだんの日本を見る。

## 25 土井ん家



農作業体験は気軽なお手伝いからハードワークまで選べます。時期により異なるので事前に電話で確認を。地域の人気者、ヤギとシャモのお世話体験は家族連れに人気です。

### 体験プログラム



- ヤギのふれあいお世話体験(1年中)
- 稲刈り(9月～10月)
- シャモのふれあいお世話体験(1年中)
- タケノコ掘り(4月～6月)
- 田植え(6月)
- 池えび採り(10月下旬) など

おすすめのコメント

土井ん家での農作業体験は、滞在中、田畑へ行く私たちに同行し、栽培や収穫などを一緒に行ってもらいます。何かがあるかお楽しみに。食事は旬の食材がメインの創作料理で、屋外でバーベキューや鉄板焼きもできます。また、離れでは1日1組の居酒屋をやっています。



DATA 勝田郡勝田町本168 090-4658-3774 5名 1泊2食付(農業体験付):11,000円～ JR西勝田駅から徒歩で約20分/中国自動車道津山ICから車で約10分

予約方法 090-4658-3774 Instagram DM(ダイレクトメッセージ) @doinchi

本格的な設備で手作りに挑戦。

## 26 さくとう 山の学校



プロ仕様の窯に火をおこし、生地から手掛けるピザを焼いたり、撮ったばかりの写真が入る写真フレームを糸のこを使って作るなど、多彩なメニューがそろいます。

### 体験プログラム



- ピザ作り体験(1年中)
- 火おこしと飯ごう炊さん体験(1年中)
- 写真フレーム作り体験(1年中)
- そば打ち体験(1年中)
- 水鉄砲作り体験(夏季) など

おすすめのコメント

小学校の跡地を活用する自然体験交流宿泊施設です。程よい大きさのグラウンドは、子どもたちが走り回る格好の遊び場になっています。周囲に民家がなないので、楽器の演奏や花火も心ゆくまで楽しめる好評です。



DATA 美作市万善25 0868-75-7126 45名 1泊2食付(大人3,300円、高校生2,750円、小・中学生2,200円)※15人以上団体1割引き※食事については5名以上で提供可能(要相談、別途費用) JR美作土居駅から車で約15分/中国自動車道作東ICから車で約20分

予約方法 0868-75-7126

地元色豊かな「食」がテーマの休日。

## 27 Farm inn Suzuki



寒暖の差が大きい東北で育つ甘いフルーツの収穫体験を「まぼらファーム」で実施。イチゴ(1月～6月)、白桃(7月下旬～8月上旬)、ピオーネ(8月中旬～9月)などです。

### 体験プログラム



- 収穫体験(1年中)
- 調理体験(1年中) など

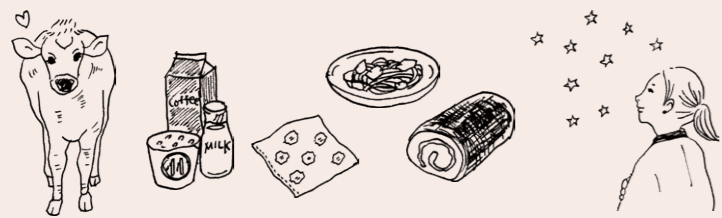
おすすめのコメント

海外からの方を意識したメニューを用意しています。日本家屋に滞在し、郷土料理などを私たちと作って食べましょう。お客さま好みの献立作成や買い物も一緒に。フルーツの収穫も体験できます。風呂は温泉へ。



DATA 吉田郡鏡野町塚谷686-7 090-2001-7707 4名 1泊2食付(フルーツ狩り及び夕・朝食料理体験付):15,000円 JR院庄駅から車で約15分/中国自動車道院庄ICから車で約10分

予約方法 <https://www.mto.ne.jp/suzukiya/>



Mimasaka area

# 美作エリア



【お食事について】食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

風格漂う端正なたたずまいに憩う。

## 28 かなでや



江戸時代末期に建てられた屋敷を、従来の重厚なイメージに合わせてリノベーションした1棟貸切の宿です。贅を凝らした造りを施し、快適性・安全性も備えています。

### 体験プログラム



- 郷土料理体験(1年中)
- 薪ストーブでピザ焼き体験(10月~4月)
- しいたけ採り体験(春・秋)
- たけのこ掘り体験(4月中旬頃~5月上旬頃) など

おすすめのコメント

母屋を囲むように広がる竹林や杉林、畑で各種体験が楽しめます。内庭に配した信楽焼の露天風呂には奥津温泉の湯を用意。夕食は-60°Cの冷凍庫で鮮度を保つ魚介類や新鮮野菜が並ぶ里山料理です。



DATA 岡山県鏡野町羽出913 090-4930-8103 7名(1日1組) 期通年 (一例)1泊2食付[1棟2名様~]:38,600円 JR津山駅から「奥津温泉・石越」線バスで約60分、「阿曾」または「奥津温泉」から送迎あり/中国自動車道院津ICから車で約25分

予約方法 ☎ 090-4930-8103 WEB https://kanadeya.jp (かなでや公式サイト)

種付けから袋閉じまで体験可能。

## 31 やました農園



農業に携わり約30年、現在は減農薬・減肥料で育てています。「農業トライアルワーク」事業で、移住希望者を対象に農業体験のマッチングも行っています。

### 体験プログラム



- パプリカの植え付け体験(5月上旬~6月上旬)
- 田植え体験(4月下旬~6月上旬)
- しいたけの収穫体験(春・秋) など

おすすめのコメント

本格的に農業を学びたい方に対応。年間を通じて仕事ができる環境作りにも取り組んでいます。複数の野菜を一緒に植えて連作障害を防ぎ、収穫期間を延長。畑が小さくてもたくさん育てられる農業を実践しています。



DATA 岡山県津山市加茂町野谷30 090-2808-4267 5名 期通年 (一例)素泊まり:4,800円※食事については別途ご相談ください JR美作加茂駅から車で約5分/中国自動車道津山ICから車で約25分

予約方法 ☎ 090-2808-4267

昭和の家で憩い四季折々の体験を。

## 29 藤木農園



春の山菜採り、秋のキノコ他、四季折々の多彩な野菜を自家農園で収穫。山では、キノコの駒うち、薪割りを体験。冬は大量の積雪があり、雪国情緒を満喫できます。

### 体験プログラム



- 農作業体験(4月~11月)
- 原木なめこの栽培・収穫体験(10月・11月)
- 野菜などの収穫体験(5月~11月)
- 雪遊び・かまくら作り体験(1月~3月) など

おすすめのコメント

鳥取県との県境、標高約500mにある宿です。懐かしさを感じさせる昭和の家でのんびり、または観光拠点にしてスキーやトレッキングなどを楽しむのもおすすめ。お風呂は上齋原温泉「クアガーデンこのか」へご案内します。



DATA 岡山県鏡野町上齋原698-3 090-7973-6539 7名 期通年 (一例)1泊2食付[2名から]:大人(中学生以上)6,600円~ JR津山駅から「石越」行きバスで約50分、「横原」下車、徒歩で約2分/中国自動車道院津ICから車で約40分

予約方法 ☎ 090-7973-6539 WEB fujikinouen6983@docomo.ne.jp

自然あふれる里山で楽しいひとときを。

## 32 農家民宿 ファームテラス・たかくら



豊かな自然と触れ合いながら季節を満喫する、多彩なプログラムをご用意。薪ストーブのある土間スペース、和室、LDKを自由にお使いいただけます。

### 体験プログラム



- 農業体験(1年中)
- 和食文化継承リーダーと調理体験(1年中) など
- クラフト体験(1年中)

おすすめのコメント

スモモや柿などの果物や農作物の収穫を通じて旬の味覚をお楽しみください。1日1組限定の宿です。家族や友人と食材を持ち込んで自炊や、広い庭で楽しくバーベキューをして頂くことができます。



DATA 岡山県津山市下高倉東1503-1 090-4891-6747 9名(1日1組) 期通年 (一例)1泊2食付:大人12,650円、高校生以下10,450円、寝具不要の幼児無料 JR津山駅から車で約20分/中国自動車道津山ICから車で約10分

予約方法 ✉ farm.takakura@gmail.com WEB https://sites.google.com/view/farm-takakura/ (農家民宿ファームテラス・たかくら公式サイト)

農村の暮らしとアートを楽しむ。

## 30 UJITEI



宿周辺の散策から始まる生花体験など、自然を活用した田舎の暮らしやアートを楽しむ宿です。

### 体験プログラム



- 農業体験(春~秋/時期が合えば)
- 山の散策から始まる生け花(1年中/要予約)
- 木工体験(1年中/要予約)
- しめ縄づくり(12月/要予約) など

おすすめのコメント

岡山県で初めて農家民宿として「Airbnb」に登録し、外国人のお客様も沢山いらっしゃいます。家族で作る田畑があるので時期が合えば農業体験もできますよ。庭でのバーベキュー、川遊び、星の観察など自然とアートに囲まれた空間で最高のバケーションを!



DATA 岡山県津山市加茂町宇野47-5 ホームページから 9名 期通年 (一例)素泊まり:一棟20,000円~※食事については施設のキッチンでの自炊可 JR美作加茂駅から車で約10分/中国自動車道津山ICから車で約25分

予約方法 WEB https://www.ujitei-okayama.com/

田舎暮らしを体感できる山あいの古民家宿。

## 33 古民家宿 むかしのいえ



山に囲まれた自然豊かな農村にある元庄屋敷で、築260年以上の古民家宿です。現代の建物とは違う家の造りや木のぬくもりを感じながら過ごすことができます。

### 体験プログラム



- 田んぼ体験(田植え5月~6月/稲刈り9月/田車など)
- 薪割り(1年中)
- 星空観察(1年中)
- たき火(1年中)
- 薪風呂体験(1年中) など

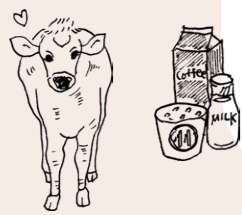
おすすめのコメント

自然農、冬季湛水、不耕栽培、手植え、はぜ干し、足ふみ脱穀など、手作業で愛情をたっぷりかけたお米を育てています。田んぼ体験やご興味あれば移住のお話も可能です。歴史ある古民家でゆっくりといながら暮らしの時間をお過ごしください。



DATA 岡山県津山市加茂町物見162 090-8305-8926 8名(1日1組) 期通年(不定休) (一例)素泊まり:5,500円~、囲炉裏体験コース(1泊2食付):11,000円~ JR美作河井駅から送迎あり(無料)/中国自動車道津山ICから車で約35分

予約方法 ☎ 090-8305-8926 WEB https://mukashinoie.localinfo.jp/ (古民家宿 むかしのいえ公式サイト)



Mimasaka area

# 美作エリア



【お食事について】 食事の提供や料理づくり体験の詳細につきましては、各宿泊施設等にお問い合わせください。

那岐山登山口に一番近い農家民宿。

## 34 民宿・農家民宿 つきやま



DATA 勝田郡奈義町高円599-1 ☎090-8364-7584 2名 通年 (一例) 素泊まり: 4,000円 ※食事については施設のキッチンでの自炊可  
JR津山駅から「行方・小坂」線バスで約50分、「高円」下車、徒歩約30分 / 中国自動車道津山ICから車で約25分

予約方法 ☎090-8364-7584

藍染作家であるオーナーが、住宅の南に広がる景色が気に入り、越してきました。アトリエも兼ねているため作品鑑賞も。気象条件により客間から雲海も眺められます。

### 体験プログラム



- 藍染体験(1年中)
- 栗拾い(秋) など
- 野菜の収穫体験(1年中)

おすすめのコメント

標高約360m、那岐山の懐に位置。那岐山麓山の駅が見える距離にあり、観光拠点におすすめです。藍染体験は所要約3時間で、ハンカチまたはショールを好みの色柄に染め上げます。藍染は日帰りでの体験も可能です。



田舎体験×グランピングで忘れられない時間を。

## 35 FARM RESORT あわのわ



DATA 美作市後山1439-2 ※受付は後山1431-1(こぶし庵) ☎090-1181-7851(担当: 鶴田) 10名(1日1組) 通年 (一例) 素泊まり: 6,500円 ※食事については別途ご相談ください ☎智頭急行大原駅から車で約10分 / 鳥取自動車道大原ICより車で約15分

予約方法 ☎090-1181-7851 info@awano-wa.com https://awano-wa.com/

日中は魚のつかみ取りなどの田舎体験を楽しみ、夜は獲った魚でバーベキュー。その後は、たき火体験をしながら満点の星を眺める。そんな優雅な時間をお過ごしください。

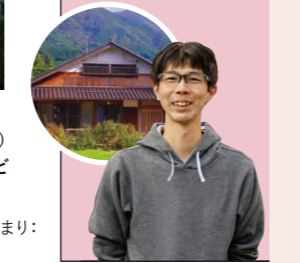
### 体験プログラム



- 魚のつかみどり(4月下旬~10月中旬)
- そうめん流し(夏季)
- 釣り体験(1年中)
- バーベキュー体験(1年中)
- 農作業体験(4月~11月)
- 焚き火体験(1年中) など
- 森の楽器づくり(1年中)

おすすめのコメント

1日1組、民家1棟貸しの宿で、田舎体験やグランピングも楽しめます。岡山県最高峰「後山」の麓に位置し、宿に併設のウッドデッキからは絶景と満点の星空が望めます。



進めよう! **地産地消 おかやま**

岡山県産の食材を積極的に利用・提供する「おかやま地産地消協力店」(小売店・飲食店)や岡山県内の直売所をホームページで紹介しています。

まずはアクセス! とれたての岡山県産の食材探しはこちらから!

「ももっぴー」が入った地産地消PRのぼりが協力店の目印です!

岡山県農林水産部農村振興課  
岡山市北区内山下2-4-6 TEL.086-226-7442

## 01

### 鶏肉のおばんざいご膳

地元食材をシンプルに楽しむ!



肉料理をメインに地元野菜など季節の食材を使う体に優しいおかずが揃います。吉備中央町の水車米ならではの甘み・旨みは格別です。

朝は地元の美味しい卵かけご飯!



ココで食べられる! ⑦ 宿と喫茶 小森のツキノシタ

## 02

### 千屋牛と野菜の炭火焼と郷土料理

里山の栄養と伝統を煮込む!

岡山名産・千屋牛の厚切り肉を囲炉裏を囲みながらいただきます。季節により千屋産のヒメノモチを使ったお餅または山菜おこわを。



スタミナがギュへっと詰まってる!



ココで食べられる! ⑮ 吉備家民宿 千屋アウトドアハウス

## 03

### 上田むらの“ふだ楽鍋”コース

新鮮ジビエの滋味がたっぷり!



その季節にとれる山の幸やジビエを煮込んだ上田むらのご当地鍋です。シメはカレーを入れてうどんすき。上田のごぼうを使った前菜も。

囲炉裏の鍋を囲んで楽しいひととき!



ココで食べられる! ⑱ 星ノシタノゲストハウス

※宿泊施設でのお食事は事前予約が必要となります。※季節等によりご提供できる内容が異なる場合がございます。※詳しくは各宿泊施設へお問い合わせください。

まだまだ!  
**ご当地グルメも食べられえ!**

晴れの国おかやま農家民宿の行き帰りには、岡山各地のご当地グルメもいかが? 食べなきゃもったいない!



津山市 津山ホルモンうどん

新鮮なホルモンと各店特製の自家製ダレの味わい深い焼うどん。全国にもファンが多い。



真庭市 ひるぜん焼きそば

蒜山地域で昔から食べられている、鶏肉(かしわ)を使った焼きそば。濃いめがクセになる!

### 備中エリア



倉敷市 児島たこしお焼そば

かつて塩づくりが盛だった児島地域ならではの味。身の引き締まったタコが美味!



笠岡市 笠岡ラーメン

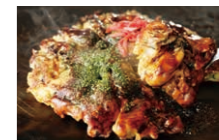
養鶏が盛だった笠岡。親鶏の肉を使ったチャーシューが特徴の醤油ラーメン。

### 備前エリア



岡山市 おかやまデミグラス丼

デミグラスソースをかける洋風カツ丼。各店で異なる味のソース、自分好みを見つけて!



備前市 日生カキオコ

新鮮なカキ(牡蠣)がたっぷり入ったお好み焼き。カキの水揚げで知られる日生ならではの。

Pickup Foods



## 農家民宿

# 美味を求めて

晴れの国おかやま農家民宿の中には、地元の食材を使った郷土料理を振る舞う施設もあります。そこしか出会えない時間や風景、人々のふれあいがあるから、お料理がもつと美味しい!



## 美作エリア

海がメイン!

海派? 山派?

タイプ別

# 農家民宿

# モデルコース

山がメイン!



## 備前エリア

兵庫県との県境に位置する備前の特徴ある観光スポットを回るコースです。好漁場の日生地区で海の幸を堪能し、漁村ならではの体験も。吉永地区では江戸時代の特別史跡を訪ね、備前地区では伝統文化に親しみます。

**START!**  
10:00  
岡山駅を出発!

DAY 1

11:00頃  
日生町に到着

昼食 11:30-13:00

焼いても縮まないプリプリ食感!  
日生カキオコを堪能



肉厚でクセが少なく、濃厚な味わいが特徴の一年ものの日生のカキが入ったお好み焼き。焼き方や味付けは店ごとに異なり、いろいろな味が楽しめます。

11:00-11:30  
目移り必至の五味の市!  
夕食のBBQ用の食材を購入



五味の市  
Store Information  
週末は屋台で賑わう日生の台所

13:30頃 島の家 海松緑

13:30-16:30

海あり、山あり、アートあり!  
海松緑で漁村ならではの体験



底引き網漁では海底まで入れた網を船で引っ張り、魚を一網打尽に。ミカン狩りは専用ハサミで収穫し、とりたてを味わいます。シーグラスなどを使うアクセサリー作りは気軽にできると好評です。  
※季節により体験できる内容が異なります。

夕食

17:00頃 島の家 海松緑

地元の海産物でBBQ  
新鮮な魚介類を炭火で焼きながらアツアツを頬張る贅沢を。素材のおいしさが際立ちます。



夕食後は星空観賞

山の中腹から望む星空は、まるでプラネタリウムのような美しさです。

頭島では他に...

頭島周辺の港町散策

港へ続く小道が島を縫うように延びる周囲約4kmの漁村、頭島。ひなせうみラボからの眺めは絶景。



土ひねり体験



旧閑谷学校



朝食 8:00頃~

10:00-15:00

伝統と歴史が息づく文化都市  
備前市観光

由緒ある備前焼の代表的な産地が備前市伊部。伊部周辺の窯元や工房で土ひねり体験に挑戦できます。日本最古の庶民の学校、旧閑谷学校では建物と庭園の美しさが目を引きま。



15:00頃  
備前市を出発

**Welcome back!**  
16:00  
岡山駅に到着!

DAY 2

## 真庭エリア

県下で最も大きな自治体の真庭を縦断するコースです。里山では収穫した野菜で夕食を作り、標高約500mの山間から美しい星空を満喫。情緒豊かな町並みを巡り、名湯でくつろぐ休日。

**START!**  
12:30  
岡山駅を出発!

DAY 1

14:00頃 農家民宿 ゆずぎ

14:00-15:00

ご夫婦による周辺の案内、畑での収穫体験など

自給自足生活を楽しむご夫妻に連れられて、所有の畑付近を散策。醍醐桜や北房ほたる公園も徒歩圏内です。



15:00-18:00

自どり野菜だけに気合十分!  
みんなで夕食作り

食育ソムリエ指導のもと、自家米と収穫したての野菜で、ちらし寿司に挑戦。かまどで煮込むこんにゃく作りも体験しました。



夕食 18:00頃~



夕食後のひと休み後は、五右衛門風呂で星空を眺めて



朝食 8:00頃~

10:00-13:30  
真庭市観光



勝山町並み保存地区散策

約800mの通りに伝統的な建造物が並び、旭川沿いには高瀬舟の発着場跡の石畳が続きます。近年は民家の軒先に彩りを添えるのれんが勝山の新たなシンボルに。絞り染め体験も行っています(予約制)。

真庭あぐりガーデン

「真庭の食を楽しむ」複合観光スポットです。ショップとカフェ&レストランも併設しています。



旧遷喬尋常小学校



1907(明治40)年建築の木造校舎。学生服を着て写真撮影を楽しむことができます。

13:30 真庭市中心部を出発

14:00-15:00  
湯原温泉で日帰り入浴

美人の湯で知られるアルカリ性単純温泉。24時間無料で入浴できる混浴露天風呂「砂湯」で有名です。



日帰り入浴施設一覧 ※湯原町旅館協同組合サイト参照  
●湯本温泉館 ●足温泉館 ●湯めぐりの宿 松の家 花泉  
●下湯原温泉 ●我無らん ●プチホテルゆばらリゾート  
●真賀温泉館 ●八景 ●ゆばらの宿 米屋

15:00頃 湯原温泉を出発

**Welcome back!**  
17:00  
岡山駅に到着!

※写真・イラストはイメージで、実物とは異なる場合があります。宿泊料金および体験プログラム費用など、詳しくは各宿泊施設等にお問い合わせください。



# おすすめ！エリア別 観光スポット

## 備前エリア

日本三名園のひとつ。日本の伝統美の中を散策する。

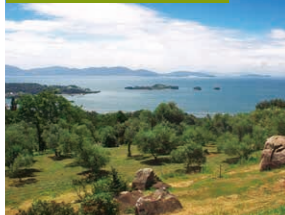
### 岡山後楽園・岡山城

およそ300年前、当時の藩主・池田綱政によってつくられた大名庭園「岡山後楽園」。季節の木々や草花、川や池、集まる鳥や昆虫など、自然を活かす日本の美意識を凝縮した名園です。その南側には、1597年頃に完成された「岡山城天守」が(現再建)。威風堂々と街を見下ろす黒塗りの天守や櫓や門など、見どころがいっぱいです。

**岡山後楽園** 岡山市北区後楽園1-5 3月20日～9月30日 7:30～18:00(入園は17:45まで) [10月1日～3月19日] 8:00～17:00(入園は16:45まで) 大人500円、高校生以下無料、65歳以上200円 JR岡山駅から徒歩約25分、またはバスで約15分、または路面電車で約4分「城下」下車、徒歩約10分 086-272-1148(岡山後楽園)  
**岡山城** 岡山市北区丸の内2-3-1 9:00～17:30(入園は17:00まで) 12月29日～31日 大人500円、中学生以下無料 JR岡山駅から徒歩約25分、または路面電車で約5分「城下」下車、徒歩約10分 086-225-2096(岡山城管理事務所)



### 牛窓オリーブ園



オリーブの木約2,000本が栽培されている、日本有数のオリーブ園。園の山頂からは「日本のエーゲ海」と呼ばれる美しい景色が眺められます。オリーブ製品もおすすめです。

岡山県牛窓町牛窓412-1 9:00～17:00(7月8日-8月31日) 9:00～17:30、土日祝9:00～18:30 ※状況によって変更となる場合があります。JR鳥取駅からバスで約20分「オリーブ園入口」下車、徒歩約30分 0869-34-2370(牛窓オリーブ園)

### 特別史跡 旧閑谷学校



1670年に創立された日本初の「庶民のための公立学校」跡。ここから多くの日本のリーダーが輩出されました。敷地内には国宝の講堂や重要文化財の聖廟、神社などがあります。

備前市閑谷784 9:00～17:00 12月29日～31日 大人450円、小・中学生100円、65歳以上230円 JR吉永駅からタクシーで約10分 / 山陽自動車道と気ICから車で約10分 0869-67-1436(史跡受付)

### 王子が岳



海岸から切り立ったユニークな奇岩・巨岩が雄大な景色をつくる景勝地。海拔234mの山頂からは瀬戸大橋をはじめ瀬戸内の多島美、遠くは四国連山を見ることが出来ます。

玉野市波川4丁目、倉敷市児島唐琴 JR岡山駅から「波川」行き特急バス約70分、「波川」下車、タクシーで約10分、または徒歩で約60分 / 瀬戸中央自動車道児島ICから車で約30分 0863-33-5005(玉野市商工観光課)

### 備中松山城



日本の山城で天守が残っているのは備中松山城だけ。天和3年(1683年)、備中松山藩主・水谷勝宗が約3年を費やして修築した天守は、日本に12城しかない現存天守の1つでもあり、当時の姿のまま残っています。また、猫城主さんじゅーも人気。

高梁市内山下1 4月～9月:9:00～17:30、10月～3月:9:00～16:30(入城は開城時間の30分前まで) 12月29日～1月3日 大人500円、小・中学生200円 JR備中高梁駅から車で約10分、ふいご駐車場から徒歩約20分 0866-21-0461(一般社団法人高梁市観光協会)

### 道の駅笠岡ベイファーム



広大な笠岡湾干拓地の一角にある道の駅。季節ごとに菜の花、ポピー、ひまわり、コスモスが咲き誇ります。店内では地元の食材や特産品を販売。レストランでは、笠岡の海の幸・山の幸を楽しめるバイキングを提供。

笠岡市カト南町245-5 直売所:9:00～18:00、レストラン四季彩:11:00～15:00、ひまわりカフェ:9:00～17:00(11～2月は16:00まで) 年始 JR笠岡駅から笠岡線バス約25分「福浦」下車、徒歩約10分 0865-67-6755(道の駅笠岡ベイファーム)

### 大自然が造り出した奇跡の造形美。

### 満奇洞

歌人・与謝野鉄幹・晶子夫婦が「奇に満ちた洞」と絶賛した満奇洞は、神秘的な雰囲気にもまれた鍾乳洞。洞内には自然がつくり出した幻想的な景観が広がり、新見市を訪れたらぜひ観光したい人気スポットです。

新見市豊永赤馬2276-2 8:30～17:00(入洞は16:30まで) 高校生以上1,000円、中学生800円、小人500円、小学生未満無料 (休日・祝日) JR井倉駅から満奇洞行バスで約40分、終点下車 [平日] 新見南部乗合タクシーをご利用ください / 中国自動車道新見ICから車で約30分、北原ICから車で約20分 0867-74-3100(満奇洞管理事務所)



## 備中エリア

## 美作エリア

### 津山城[鶴山公園]

歴史を刻む城跡に咲き誇る桜が、壮大な景色を鮮やかに彩る。

森蘭丸の弟・森忠政が築いた平山城。明治の廃城令で取り壊されましたが、2005年に備中櫓を復元。そびえ立つ石垣の姿も圧巻です。また『さくら名所100選』にも選ばれ、約1,000本の桜が約45mにも及ぶ石垣をバックに咲き誇ります。  
津山市山下135 4～6月 8:40～19:00(入園は18:30まで) [3-9月] 8:40～18:00(入園は17:30まで) [10～2月] 8:40～17:00(入園は16:30まで) [津山さくらまつり期間中] 7:30～22:00(入園は21:30まで) 12月29日～31日 大人(高校生以上)310円、中学生以下無料 JR津山駅から徒歩約10分 0868-22-3310(公社)津山市観光協会



### みまさか 美作三湯

さらに、温泉で癒しを。



### 湯原温泉

ダムの下に24時間無料開放されている混浴の「砂湯」で有名な温泉。



### 奥津温泉

泉質はアルカリ性の単純温泉で、「美人の湯」として人気の温泉。



### 湯郷温泉

約1,200年前、円仁法師が白鷺に導かれ発見したと伝えられる温泉。

### GREENable HIRUZEN [グリーンアブルヒルゼン]



建築家・隈研吾氏が設計・監修したCLTパビリオン「風の葉」をはじめ、ミュージアムやショップを通じて、楽しみながらSDGsを体感できます。

真庭市蒜山上福田1205-220 9:00～17:00(ミュージアムの入館は16:45まで) 水曜日(祝日の場合は翌平日) JR中国勝山駅から真庭市コミュニティバスで約80分、「蒜山高原センター前」下車すぐ 0867-45-0750(GREENable HIRUZEN)



### 柵原ふれあい鉱山公園



鉱石輸送用につくられた片上鉄道の吉ヶ原駅舎と操車場のあった場所につくられました。昭和30年ごろの鉱山のようなやぶや山町の暮らしぶりを再現した資料館のほか、輸送用貨車や客車車両も保存されています。高度成長期の日本を支えた町や人の歴史を感じる公園です。

久米郡美咲町吉ヶ原394-2 資料館:9:00～17:00(受付は16:30まで) ※季節によって営業時間の変更となる場合があります。月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始 大人(高校生以上)520円、小人(小学生以上)310円、小学生未満無料 JR津山駅からバスで約40分、「吉ヶ原」下車すぐ / 中国自動車道津山ICから車で約25分 0868-62-7155(鉱山資料館)

### 奥津溪



吉井川沿いの約3kmにわたり素晴らしい渓谷美が広がる、国指定名勝・奥津溪。透明度の高い水が流れ、秋には紅葉の絶景も広がります。

吉田郡鏡野町奥津川西 JR津山駅から中鉄ほくほバスで約60分、「小畑」下車、徒歩約20分 0868-52-9100(鏡野観光局)

### おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ



北ヨーロッパ風の自然体験施設。ブルーベリー収穫や乗馬、アスレチック、ゴーカートなどが楽しめるほか、レストランやカフェもあります。動物たちとのふれあいも魅力です。

勝田郡勝央町岡1100 9:00～17:00 水曜日(祝日の場合は営業)、年末年始 ※12月～2月は毎週火・水曜日 入園無料 JR勝間田駅からタクシーで約5分 / 中国自動車道勝央ICから約5分 0868-38-1234(おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ)



農家民宿とあわせて楽しむ

# 晴れの国歳時記

— 祭りと伝統行事 —



国指定重要無形民俗文化財  
 県指定重要無形民俗文化財  
 市町村指定無形民俗文化財等※  
 ※指定ではないものも含まれます

備前 備中 美作

## 1 January

- 県 総社市 新本両国司神社の赤米の神饌 ※旧暦1月
- 市 岡山市 岡山下出石お綱祭り
- 市 瀬戸内市 春日神社卜祭(筒粥神事)
- 市 吉備中央町 化氣神社苗衆祭 ※年4回
- 市 新見市 かいごもり祭 ※旧暦1月
- 市 美作市 長福寺虚空蔵大祭



西大寺の会陽  
写真提供:岡山市教育委員会

## 2 February

- 国 岡山市 西大寺の会陽
- 市 吉備中央町 森神社の粥管まつり
- 市 美作市 安養寺会陽



備中神楽  
写真提供:高梁市教育委員会

## 4 April

- 国 備中地方 備中神楽「国橋まつり大神楽大会」など
- 県 奈義町 横仙歌舞伎
- 県 久米南町 誕生寺二十五菩薩練供養
- 市 真庭市 鬼打ち神事



誕生寺二十五菩薩練供養  
写真提供:久米南町

## 5 May

- 県 瀬戸内市 弘法寺練供養
- 県 新見市 太鼓田植
- 県 鏡野町 布施神社のお田植祭
- 市 笠岡市 金浦のヒツカ ※旧暦5月
- 市 笠岡市 真鍋島の走り神輿
- 市 笠岡市 金浦のおしづらんご ※旧暦5月
- 市 真庭市 長田神社のお田植祭
- 市 鏡野町 羽出神社のお田植え祭



弘法寺練供養  
写真提供:瀬戸内市



太鼓田植  
写真提供:新見市教育委員会

## 6 June

- 県 新見市 太鼓田植
- 市 岡山市 シャギリ船行事 ※旧暦6月
- 市 新見市 日咩坂鐘乳穴神社のお田植祭 ※旧暦6月

## 7 July

- 県 岡山市 宮内踊
- 市 玉野市 玉野の盆おどり ※7~8月
- 市 吉備中央町 化氣神社苗衆祭 ※年4回
- 市 新見市 虫送り祈禱
- 市 鏡野町 新町の地蔵踊り



白石踊  
写真提供:笠岡市教育委員会

## 8 August

- 国 笠岡市 白石踊
- 国 真庭市 大宮踊
- 県 岡山市 吉備津彦神社の御田植祭
- 県 吉備中央町 川合神社夏祭のだし
- 県 笠岡市 大島の傘踊
- 県 高梁市 松山踊り
- 県 真庭市 吉念仏踊(法福寺)
- 県 久米南町 清水寺護法祭
- 県 美咲町 二上山護法祭
- 市 岡山市 津島八朔おどり ※旧暦8月
- 市 備前市 寒川踊り
- 市 吉備中央町 年末の念仏踊
- 市 浅口市 ひがさき踊り
- 市 里庄町 大原踊り
- 市 真庭市 勝山千代萬歳豊稔踊 ※8月のイベントなど
- 市 真庭市 鹿田踊
- 市 久米南町 両仙寺護法祭
- 市 美咲町 近実の念仏踊
- 市 美咲町 梁瀬の念仏踊
- 市 美咲町 八柳の念仏踊



大宮踊  
写真提供:真庭市



川合神社夏祭のだし  
写真提供:吉備中央町



松山踊り  
写真提供:高梁市教育委員会

## 9 September

- 市 笠岡市 神島天神祭
- 市 浅口市 ひがさき踊り

## 10 October

- 県 岡山市 建部祭り(七社八幡宮)
- 県 岡山市 志呂神社御供
- 県 瀬戸内市 太刀踊(御霊社)
- 県 瀬戸内市 唐子踊(疫神社)
- 県 吉備中央町 吉川八幡宮当番祭
- 県 吉備中央町 加茂大祭
- 県 倉敷市 鴻八幡宮祭りばやし(しゃぎり)
- 県 津山市 高田神社の獅子舞
- 県 津山市 物見神社の花祭り
- 県 美作市 梶並神社の当人祭
- 県 美咲町 境神社及び八幡神社の獅子舞
- 市 岡山市 吉備津彦神社流鏝馬神事
- 市 岡山市 備前岡山獅子舞太鼓唄 ※「岡山神社秋季例大祭」など
- 市 玉野市 波知の獅子舞 ※10月の秋祭りなど
- 市 玉野市 八浜の秋祭り
- 市 備前市 神根神社獅子舞
- 市 備前市 春日神社の獅子舞
- 市 倉敷市 乙島祭り
- 市 新見市 湯立ての神事(船川八幡宮秋季大祭)
- 市 新見市 御神幸武器行列(船川八幡宮秋季大祭)
- 市 新見市 頭打ち ※10~11月頃
- 市 浅口市 大浦神社競馬神事
- 市 浅口市 おわけ祭り
- 市 浅口市 吉備神楽
- 市 真庭市 東谷の獅子ねり
- 市 真庭市 田根警固行列演技
- 市 真庭市 見明戸八幡神社警固行列演技



建部祭り  
写真提供:岡山市教育委員会



加茂大祭  
写真提供:吉備中央町



八幡神社の花祭り  
写真提供:津山市文化課

- 市 美作市 旭神社獅子舞
- 市 美作市 後山獅子舞
- 市 美作市 粟井春日歌舞伎
- 市 美作市 国司神社の獅子舞
- 市 美作市 角南獅子舞
- 市 美作市 中谷獅子舞
- 市 美作市 檜原上古典獅子舞
- 市 美作市 大吉神社獅子舞
- 市 美作市 小坂神社獅子舞
- 市 美作市 大原神社獅子舞
- 市 美作市 讚甘神社獅子舞
- 市 勝央町 四ツ拍子 ※「金時祭」など
- 市 西粟倉村 粟倉神社獅子舞
- 市 西粟倉村 天満宮神社獅子舞
- 市 西粟倉村 入江神社獅子舞

## 11 November

- 県 井原市 糸崎八幡神社・中山天神社の神事
- 県 総社市 新本両国司神社の赤米の神饌 ※旧暦11月
- 県 高梁市 鋤崎八幡神社の秋祭り
- 県 新見市 矢戸の蛇神楽 ※11月または12月(7年ごと)
- 県 津山市 八幡神社の花祭り
- 県 津山市 新野まつり
- 県 奈義町 横仙歌舞伎
- 市 井原市 種の渡り拍子
- 市 新見市 宮座 ※11月頃



横仙歌舞伎四季の公演  
写真提供:奈義町教育委員会

## 12 December

- 市 吉備中央町 化氣神社苗衆祭 ※年4回
- 市 新見市 綱の牛王神社の蛇形祭

春	市 玉野市 聴聞行事(東見地区)	秋	市 玉野市 聴聞行事(東見地区)	不定期	県 久米南町 バンバ踊り
夏	市 瀬戸内市 朝日寺 如法経法会(投げ銭供養)	秋	市 高梁市 渡り拍子	不定期	市 吉備中央町 加茂霊場巡拝行事
		秋	市 勝央町 植月の角土俵 ※角力大会		



## 「晴れの国おかやま農家民宿」への 宿泊・体験に関する注意事項

晴れの国おかやま農家民宿を充分にご理解いただき、みなさんで楽しくご滞在ください。

1

「晴れの国おかやま農家民宿」とは岡山県が設立した「晴れの国おかやま農家民宿ネットワーク推進協議会」の会員の方が営業する、農林漁業体験のできる宿泊施設です。

宿の主人のおもてなしやゆったりとした会話を楽しんだり、その地域ならではの田舎料理や農林漁業体験など、宿の主人に相談しながらあなただけの滞在方法を楽しんでください。



2

予約・キャンセルについて

予約は数ヶ月前～数週間前までと各施設によって異なります。また、キャンセル料が発生することがあります。



3

アメニティ類について

シャンプーなどのアメニティ類やバスタオル・寝間着なども各自で用意していただく場合があります。



4

ペット同伴について

ペットOK・禁止、ペットの種類や大きさ、室内への持ち込みなど、各施設によって異なります。



5

農林漁業体験について

各宿泊施設で体験できる内容は様々です。体験は地域の農家等を紹介して提供している場合もあります。  
※体験によっては、別途料金・要予約。



※詳しくは各宿泊施設にお問い合わせください。

## 体験一覧

※体験の 카테고리 分けは、おおまかな分類となります。宿泊施設により体験メニューは異なります。  
※季節等により体験できる内容が異なります。予めご了承ください。  
※記載の 카테고리 以外の体験メニューがある宿泊施設もございます。体験メニューについての詳細は予約時に各宿泊施設へご確認ください。

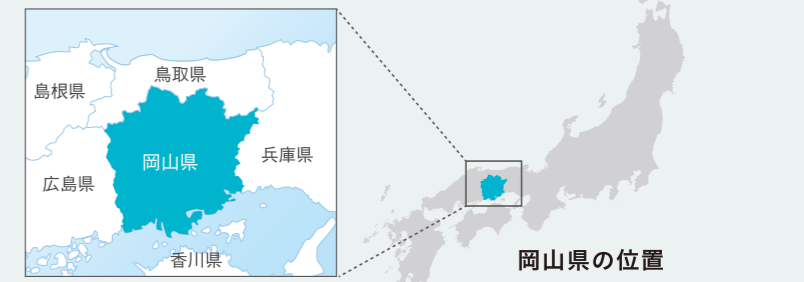
エリア	宿泊施設名	農業体験	漁業体験	自然と遊ぶ	動物とふれあう	生活・文化体験	アート・工作体験	料理体験
備前エリア	01 農家民宿 やまと	●	—	●	●	●	●	●
	02 農家民宿 ほわ	●	—	●	●	●	—	●
	03 農家民宿 みっちゃん家	●	—	●	—	●	●	●
	04 古民家HAKKOU	●	—	●	—	●	●	●
	05 農家民宿 桜	●	—	●	—	●	●	●
	06 農家民宿 ひかさ	●	—	●	—	●	●	●
	07 宿と喫茶 小森のツキノシタ	●	—	●	—	●	—	●
	08 のぶえ農園工房	●	—	●	—	●	●	●
	09 USHIMAROBİ	●	—	●	●	●	●	●
	10 牛窓研修センター カリヨンハウス	●	●	●	—	●	●	●
	11 島の家 海松緑	●	●	●	—	●	●	●
備中エリア	12 笠岡市北木島宿泊研修所	—	●	●	—	●	●	—
	13 農家民宿 3091	●	—	●	●	●	●	●
	14 庄屋敷 とくら	●	—	●	—	●	●	●
	15 古民家民宿 千屋アウトドアハウス	●	—	●	—	●	—	—
	16 OPEN HOUSE(オープンハウス)	●	—	●	●	●	—	●
美作エリア	17 農家民宿 ゆずき	●	—	●	—	●	—	●
	18 星ノシタノゲストハウス	●	—	●	—	●	●	●
	19 Chambre d'hote E(シャムブル・ドットE)	●	—	●	●	●	●	●
	20 高仙の里よの 青木本家	●	—	●	—	●	—	●
	21 高仙の里よの なつづばき	●	—	●	—	●	—	●
	22 THE TANADA SAUNA	●	—	●	—	—	—	—
	23 そのだファーム	●	—	●	—	●	●	—
	24 農家民宿 いなかの宿	●	—	●	—	●	—	●
	25 土井ん家	●	—	●	●	—	—	●
	26 さくとう 山の学校	—	—	●	—	●	●	●
	27 Farm inn Suzuki	●	—	●	●	●	—	●
	28 かなでや	●	—	●	—	●	—	●
	29 藤木農園	●	—	●	—	●	—	—
	30 UJITEI	●	—	●	—	●	●	●
	31 やました農園	●	—	●	—	●	—	—
	32 農家民宿 ファームテラス・たかくら	●	—	●	—	●	●	●
	33 古民家宿 むかしのいえ	●	—	●	●	●	●	●
	34 民宿・農家民宿 つきやま	●	—	●	—	—	●	—
	35 FARM RESORT あわのわ	●	●	●	—	●	●	●

# 晴れの国おかやま農家民宿 AREA MAP

● 備前エリア ● 備中エリア ● 美作エリア



## ACCESS 岡山県へのアクセス



自動車		飛行機	
岡山県までの所要時間		岡山桃太郎空港までの所要時間	
大阪から	約2時間10分	羽田空港から	約1時間10分
広島から	約1時間50分	新千歳空港から	約1時間50分
米子から	約1時間40分	那覇空港から	約2時間
高知から	約2時間		
松山から	約2時間20分		
徳島から	約2時間30分		
福岡から	約5時間20分		

鉄道		主要都市から岡山駅までの所要時間	
山陽新幹線	約34分	新大阪	約44分
山陽新幹線	約1時間10分	東京	約2時間20分
山陽新幹線	約1時間25分	金沢	約2時間50分
山陽新幹線	約1時間37分	富山	約2時間50分
山陽九州新幹線	約2時間15分	新函館北斗	約4時間20分
山陽九州新幹線	約3時間	東北新幹線	約1時間35分
		東北新幹線	約2時間
		上越新幹線	約1時間30分
		北陸新幹線	約1時間30分
		名古屋	約1時間35分
		高松	約52分
		高知	約2時間30分
		松山	約2時間50分

