



お知らせ

★「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のこと

所 属	備中県民局地域政策部環境課
担 当	中山・多賀
電 話	086-434-7066(直通)
発表クラブ	倉敷・総社・笠岡・井原・高梁・新見

「備中食品ロス削減レシピ集」を作成しました!



家庭での食品ロス削減についての一層の理解と認識を深めることを目的として、10月の食品ロス削減月間から12月にかけて、備中県民局管内5市町と共催し、「もったいない! 今日からできるエコごはんづくり(料理教室)」を実施しました。

この度、ご家庭でご活用いただけるように、料理教室で調理したレシピ(備中県民局管内の特産品を含む。)や食品ロス削減のヒントをまとめた、レシピ集を作成しましたので、お知らせします。

記

- 1 名 称 備中食品ロス削減レシピ集～もったいない! 今日からできるエコごはんづくり～
- 2 規 格 A4、8頁(表紙、裏表紙含む) 両面カラー
- 3 内 容 ・食品ロスって何?  
・全5回分の料理教室のレシピ(レシピの工夫、食品ロス削減のポイントを含む)  
・食品ロス削減のヒント(期限表示、冷蔵庫や食品庫の片付けテクニック) 等
- 4 作成部数 5,000部(管内市町役場等にも配布)
- 5 そ の 他(電子データの掲載)
  - (1)岡山県 HP(備中県民局地域政策部環境課内)  
<https://www.pref.okayama.jp/site/1981/1024384.html>
  - (2)岡山県協働事業 電子書籍ポータルサイト okayama ebooks  
[https://www.okayama-ebooks.jp/?post\\_type=bookinfo&p=27827](https://www.okayama-ebooks.jp/?post_type=bookinfo&p=27827)



©岡山県「ももっち・うらっち」

(表紙)

(レシピ(抜粋))