

## 不登校支援

不登校の相談がしたい。

相談窓口名称	電話番号	対象者
岡山県総合教育センター	0866-56-9115 (生徒指導・特別支援教育)	幼児、小・中・高校生、保護者、教職員
岡山市教育相談室	086-207-2170	岡山市内在住の小・中学生、保護者、教職員
NPO法人あかね	080-4118-9265 (有料)	不登校の児童生徒、ひきこもりがちな若者とその家族
NPO法人志塾 フリースクール岡山	086-236-1832 080-6349-2307 (固定電話がつかない場合)	ひきこもり、不登校の状況にある本人やその保護者
NPO法人未来へ	0868-32-8025	小学生～高校生

※岡山県青少年総合相談センターの教育相談、進路相談でも相談可。

## ヤングケアラー支援

家事や家族の世話などを日常的に行い、  
学業や友人関係などに影響が出ている。



県内の相談窓口一覧

<https://www.pref.okayama.jp/page/766158.html>

## その他

相談窓口名称	電話番号	備考
岡山地方務局 人権擁護課 岡山県 人権擁護委員連合会	0120-007-110 (こどもの人権110番)	人権問題についての相談
おかやま妊娠・出産 サポートセンター 「妊娠・安心相談室」	086-235-7899	妊娠・出産、思春期等の 相談(メール相談も可)
一般社団法人 子どもソーシャル ワークセンターつばさ	080-2903-6612	居場所づくり、生活支援、 物資支援等
認定NPO法人 ハーモニーネット未来	0865-63-4955	居場所づくり、生活支援、 食料支援、学習支援、 居住支援、相談等
NPO法人 オレンジハート	090-1186-6083 (支援は有料 初回面談は無料)	居場所づくり、学習支援、 不登校支援・相談等
NPO法人 子どもシェルターモモ	086-206-2423	子どもの自立支援
一般社団法人SGSG	086-897-2476	居場所づくり等

## 就職支援

自分にあった仕事を見付けたい。  
就職に関する様々な知識を身に付けたい。

相談窓口名称	電話番号	対象者
		以下の地域に在住の障害のある方や障害のある方を雇用する事業所等
岡山障害者 就業・生活支援センター	086-275-5697	岡山市、玉野市、備前市、 瀬戸内市、赤磐市、和気町、 吉備中央町
倉敷障がい者 就業・生活支援センター	086-434-9886	倉敷市、笠岡市、井原市、 総社市、浅口市、早島町、 里庄町、矢掛町
津山障害者 就業・生活支援センター	0868-21-8830	津山市、真庭市、美作市、 新庄村、鏡野町、勝央町、 奈義町、西粟倉村、久米南町、 美咲町
たかはし障害者 就業・生活支援センター	0866-56-1320	高梁市、新見市
岡山労働局	086-206-2276 (職業安定部訓練課)	新規学校卒業予定者・既卒者等の若年求職者、アルバイトや短期就業等の不安定就労に従事することを常態としている者(フリーター)
岡山公共職業安定所	086-241-3222	新規学校卒業予定者・既卒者等の若年求職者、アルバイトや短期就業等の不安定就労に従事することを常態としている者(フリーター)
ハローワークプラザ岡山	086-222-2900	
おかやま新卒応援 ハローワーク	086-222-2904	
倉敷わかもの ハローワーク	086-430-0705	
※県内全16のハローワークについては県ホームページをご覧ください。		
岡山職業能力開発促進 センター (ポリテクセンター岡山)	086-241-0940 (訓練課)	概ね55歳未満の若年求職者
ジョブカフェおかやま 岡山センター	086-236-1515	概ね50歳までの方(学生、 若年失業者、アルバイトや 短期就業等の不安定就労に 従事することを常態として いる者(フリーター)等)
ジョブカフェおかやま 倉敷相談室	086-434-2321	
ジョブカフェおかやま 津山相談室	0868-23-0850	

所在地、相談時間などのより詳しい情報については、  
県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/698688.html>



令和8年3月作成

# おかやま子ども・若者 支援機関リスト

岡山県では、「子ども・若者育成支援推進法」に基づき、「おかやま子ども・若者サポートネット」を設置し、県内の専門的な関係機関・団体が連携して、ニート、ひきこもり、非行、不登校等の社会生活を円滑に営む上で困難な状況にある子ども・若者やその家族の方々に対して、切れ目のない継続的な支援を行うためのネットワークを構築しています。

この取組の一環として、支援を必要とする方が、必要としている支援を適切に受けることができるよう「おかやま子ども・若者支援機関リスト」を作成しました。

このリストでは、相談したい内容ごとに支援機関や窓口を紹介しています。

支援を必要とする方が第一歩を踏み出すきっかけに、ご活用いただければと願っています。

## おかやま子ども・若者サポートネット

事務局:岡山県子ども・福祉部子ども家庭課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

TEL:086-226-0557 FAX:086-234-5770

# 青少年に関する総合相談

相談窓口名称	電話番号等	対象者
岡山県青少年総合相談センター	総合相談窓口と4つの専門相談窓口で構成	青少年、保護者
総合相談窓口	086-224-7110 LINE ID:@hfokayama	青少年に関する相談全般 公認心理師が心理面のケアを行うほか、アドバイザーが進路の見直し・検討や中退等を支援(要予約)
教育相談	086-221-7490	いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談
進路相談	086-224-1121	不登校生徒や高校中退者等の進路相談
ヤングテレホン・いじめ110番	086-231-3741	20歳未満の少年やその保護者等の悩み、非行、問題行動等の相談
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	いじめ、自分や友人の安全などの相談

# 心や発達についての支援・相談

心の健康について相談したい。発達障害のことを知りたい。

相談窓口名称	電話番号	対象者
岡山県精神保健福祉センター (メンタルセンター岡山)	086-201-0828 (電話相談・こころの健康相談)	岡山市を除く県内在住のメンタルヘルスに関する悩みを抱えている本人、家族
おかやま発達障害者支援センター	本所: 086-275-9277 県北支所: 0868-22-1717	岡山市を除く県内在住の発達障害のある方(疑いを含む)や、その家族、関係機関
		以下の地域に在住の方
備前保健所	086-272-3934	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町
備前保健所東備支所	0869-92-5180	備前市、赤磐市、和気町
備中保健所	086-434-7057	総社市、早島町
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町
備北保健所	0866-21-2836	高梁市
備北保健所新見支所	0867-72-5691	新見市
真庭保健所	0867-44-2990	真庭市、新庄村
美作保健所	0868-23-0145	津山市、鏡野町、久米南町、美咲町
美作保健所勝英支所	0868-73-4054	美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村
岡山県女性相談支援センター	086-235-6060 (相談専用電話) 086-235-6101 (DV夜間・土曜電話相談)	女性やその家族(DV相談は性別不問)・年齢不問

相談窓口名称	電話番号	対象者
中央児童相談所	086-235-4152	岡山市を除く県内在住の18歳未満の子ども、その保護者、関係者等
倉敷児童相談所	086-421-0991	
倉敷児童相談所井笠相談室	0865-69-1680	
倉敷児童相談所高梁分室	0866-21-2833	
倉敷児童相談所高梁分室新見相談室	0866-21-2833	
津山児童相談所	0868-23-5131	
岡山市こころの健康センター	086-803-1274 (電話相談・相談予約受付)	岡山市内在住のこころの健康の悩みを持つ本人、家族
岡山市発達障害者支援センター(ひかりんく)	086-236-0051	岡山市内在住の発達障害のある方、又その疑いのある方とその家族、関係機関
岡山市保健所	086-803-1267	岡山市在住の方
倉敷市保健所	086-434-9823	倉敷市在住の方
岡山市こども総合相談所(児童相談所)	086-803-2525	岡山市内在住の18歳未満の子ども、その保護者、関係者等
岡山県精神科医療センター	086-225-3833 (地域連携室) (保険診療)	メンタルヘルスに関する悩みを抱えている本人、家族
社会福祉法人岡山いのちの電話協会	086-245-4343 0120-783-556 (自殺予防いのちの電話) 0570-783-556 (ナビダイヤル)	悩みや不安で生きる力を失いそうな方

※発達障害に係る市町村相談窓口については県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/698688.html>



# ニート・自立支援

働く自信がない。

自立のために何から始めたらいいかわからない。

相談窓口名称	電話番号	対象者
おかやま地域若者サポートステーション	086-224-3038	県内在住の15歳(義務教育修了後)~概ね49歳の方とその家族
くらしき地域若者サポートステーション	086-486-5162	

# ひきこもり支援

ひきこもりから抜け出したい。

相談窓口名称	電話番号	対象者
岡山県ひきこもり地域支援センター	086-224-3188	岡山市を除く県内在住のひきこもりの状態にある本人、家族等
岡山市ひきこもり地域支援センター	086-803-1326	岡山市内在住のひきこもりの状態にある本人、家族等
KHJ岡山きびの会	090-6433-1877 (有料)	不登校・ひきこもりに悩む本人、家族
NPO法人エブリハート	090-8993-3480 (有料)	不登校・ひきこもりに悩む本人、家族等
メンタルサポートの会	0868-26-5020	ひきこもりに悩む本人、家族
NPO法人すたんど	086-279-0125	不登校・ひきこもりに悩む本人
NPO法人山村エンタープライズ	0868-73-0020 (有料)	高校生~40代のひきこもり等に悩む若者

# 非行の問題、矯正・更生保護についての相談

非行、矯正・更生保護に関する相談がしたい。

相談窓口名称	電話番号	対象者
岡山少年サポートセンター	086-231-3741	20歳未満の少年及びその保護者等
倉敷少年サポートセンター	086-427-5125	
津山少年サポートセンター	0868-23-6110	
青少年補導(育成)センター ※岡山市以外の県内16の青少年補導(育成)センターについては県ホームページをご覧ください。		概ね18歳未満の青少年と保護者
岡山市地域子育て支援課	086-803-1609	
岡山保護観察所	086-234-5801 086-234-5802	保護観察を受けたことがある方とその家族
岡山少年鑑別所(おかやま法務少年支援センター「みしま心の相談室」)	086-281-1112	非行少年、青少年一般

