

令和8年2月12日

お知らせ



| 保健体育課 | |
|-------|-----------------------------|
| 担当者 | 総括主幹 吉山 隆志 指導主事 小河 直之 |
| 電話番号 | 086-226-7592 (内線 : 4956) |

令和7年度「みんなでチャレンジランキング」における優秀チームの表彰式を行います！

本県の小学校男女の体力は、令和7年度の全国体力・運動能力等調査によると、コロナ前の水準には戻っていません。県教育委員会としては、まずは運動やスポーツをすることが好きな子どもたちを増やし、一日の内で少しでも体を動かす遊びや運動、スポーツをする習慣を身につけ、ひいては体力の向上につなげたいと考えております。

そこで、令和7年度「みんなでチャレンジランキング」の取組率が高かった小学校の頑張りを顕彰し、子どもたちの運動に対する関心や意欲を高め、県下の体力向上の取組をより活性化できるように表彰式を次のとおり開催します。

記

- 1 表彰校 美咲町立美咲中央小学校
- 2 実施日 令和8年2月19日（木） 11：30～12：00
- 3 内 容 保健体育課長による賞状贈呈
※「ももっち」の着ぐるみも登場します。
- 4 本事業の紹介

県教育委員会では、みんなで協力して記録に挑戦することで、運動の習慣化、体力の向上、仲間づくりを図ることを目的として、平成18年度から本事業を実施しています。令和7年度は、県内の学校園から、170校園、1,441チーム、延べ39,981名の参加（1/30時点）があり、総合入賞校には、賞状を郵送します。

本事業の実施種目等の詳細については、別添の実施要項を御参照ください。

令和7年度「みんなでチャレンジランキング」実施要項

岡山県教育委員会

1 趣 旨

園児・児童・生徒が様々な運動（運動遊び）に取り組み、みんなで協力して記録に挑戦することを通して、運動の楽しさと感動を味わうとともに、運動やスポーツへの関心を高め、運動の習慣化や体力の向上を図る。

2 実施期間

令和7年5月19日（月）から令和8年3月19日（木）まで

※表彰対象は令和8年1月30日（金）までに入力された記録

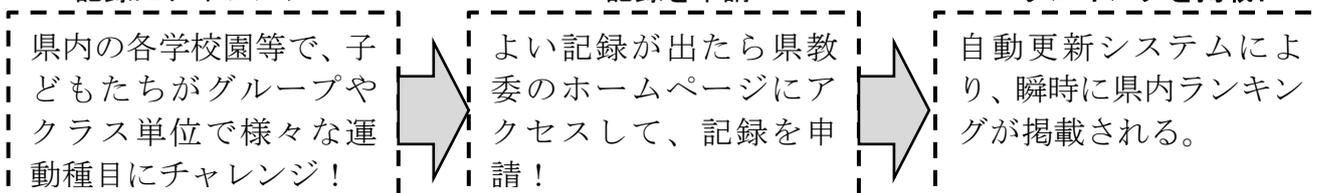
3 対 象 県内の園児、児童、生徒

4 実施内容

記録にチャレンジ！

記録を申請

ランキングを掲載！



(1) チャレンジ種目の内容

| | 種目名 | 園児 | 小学校 | | | | 中学校 | 高校 | 特別支援学校 | |
|----|--------------------|----|------|-----|-----|-----|-----|----|--------|-----|
| | | | たてわり | 低学年 | 中学年 | 高学年 | | | 小学部 | 中学部 |
| 1 | 連続8の字とび ※1番人気 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 親子連続8の字とび | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | チームジャンプ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | ダブルダッチ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | クラス早回し短縄跳び | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | クラス団結25m水泳1レー | △ | △ | △ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 一輪車50m1レー | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 連続馬跳び20m走 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | バスケットボールシュートゲーム | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | ドッジバスマラー | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | サッカーバスマラー | △ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | バレーバスマラー | △ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | +1脚競争 | △ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | ボール渡し20m1レー ※柔軟性UP | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | コアラぶらさがり ※握力UP | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | フラフーフジャンプ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ |
| 17 | ストレッチボール渡し ※柔軟性UP | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◆ どの種目も気軽にできます。岡山県の新体力テストで課題のある柔軟性や握力も高められます。

◆ 各種目の詳しいルール等については、「みんなでチャレンジランキング」HPで確認

アドレス

<https://www.oka-challeran.jp/>



(2) 参加方法

- ◆ クラス単位、クラス内、異学年、部活動等でグループ作り、各種目にチャレンジする。
 - ※ 親子での参加種目を設定しており、運動会やPTAの行事等での参加も可能。
 - ※ 部活動での参加も可能。
 - ※ 放課後の学童保育等、学校以外の団体（スポーツ少年団等）での参加も可能。
- ◆ 人数の少ないクラスで、各種目のルールで指定された人数に足りない場合は、同学年の他クラスや異学年のクラスと合同でチャレンジ可能。
 - ※ 複数学年（2学年）のグループで記録申請を行う場合は、
 - ・グループ内の最高学年の児童が所属する「部」に登録する。
（例）4・5年生のグループ → 「小学校・高学年の部」に登録
 - ※ 3学年以上のグループでの記録申請を行う場合は、
 - ・「小学校・たてわりの部」に登録を行う。
 - ・ただし、希望により、グループ内の最高学年の児童が所属する「部」に登録を行ってもかまわない。
（例）2・4・6年生のグループ → 「小学校・高学年の部」に登録
- ◆ 義務教育学校及び中等教育学校は、それぞれの学年に相当する区分でチャレンジする。

(3) 記録の申請（詳しくはHPを参照）

- ◆ HPにアクセスし、学校園の職員が、「学校コード」「パスワード」を入力して、記録の申請を行う。（パスワード等不明な場合は県保健体育課に問い合わせる）
- ◆ 学校園以外の団体（スポーツ少年団等）からの申請は、学校園を通じて申請するかメール又はFAXにより申請する。
- ◆ メール又はFAXで申請を行う場合は、申請用様式を使用する。
（様式は、HPからダウンロード可能）
- ◆ チームで何度申請してもよい。
 - ※ 記録更新していない場合でも、同記録で申請することにより、挑戦回数を申請できることとする。

(4) 認定証

- ◆ 種目ごとの「金賞」「銀賞」「銅賞」の認定証は、岡山県教育庁保健体育課のHP
[\(https://www.pref.okayama.jp/soshiki/148/\)](https://www.pref.okayama.jp/soshiki/148/)からダウンロードし、各学校園・クラスで交付する。

(5) 実施上の留意点

- ◆ 休み時間や業間、放課後等の時間を有効に使い、子どもたち一人一人が楽しみながら主体的に参加できるよう、教育的な配慮のもと指導、実施する。
- ◆ 運動会や球技大会等のイベントに向けてのクラス練習、授業での準備運動、学級レクリエーション活動、部活動等で実施するなど、運動の習慣化を図る。
- ◆ 実施前に施設・用具の点検を行う。合わせて、感染症対策を講じた上で実施する。

(6) 表彰

- ◆ 1期（5月～10月）、2期（11月～3月）に分けるが、表彰については、1期・2期を総合して行う。 ※表彰対象期間は令和8年1月30日（金）まで
- ◆ 各種目各年代 記録の部・挑戦回数の部上位6チームを表彰する。但し挑戦回数の部は挑戦回数が10回以上のチームを対象とする。

【本件担当者】

岡山県教育庁保健体育課 学校体育班 小河 直之
TEL:086-226-7592 FAX:086-226-3684
Mail:hotai@pref.okayama.lg.jp