

# 人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
<b>女性</b>			
女性が抱える様々な問題や悩みに関する相談	岡山県女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談支援センター〕	<b>086-235-6060</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
		<b>D V夜間・土曜 電話相談 086-235-6101</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 16:30～20:00 土(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
家族・夫婦関係などの悩みに関する相談	岡山県男女共同参画推進センター (ウィズセンター)	<b>086-235-3310</b>	火～土(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30
		(男性相談員による 男性のための電話相談) <b>086-221-1270</b>	毎月 第2・第4 土曜日 13:30～16:30
職場におけるセクシュアル・ハラスメントなどに関する相談	岡山労働局雇用環境・均等室	<b>086-225-2017</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00
女性の人権に関する相談	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権 110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	<b>0570-003-110</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
D V被害に関する休日電話相談	D V休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	<b>086-441-1899</b>	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 9:30～16:30
<b>子ども</b>			
青少年問題全般に関する相談	岡山県青少年総合相談センター	総合相談窓口	<b>086-224-7110</b> 年中無休(年末年始を除く) 8:30～21:30
		教育相談	<b>086-221-7490</b> 年中無休(年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～17:00
不登校生徒や高校中退者等の進路に関する相談	岡山県青少年総合相談センター	進路相談	<b>086-224-1121</b> 火・木・土(年末年始を除く) 12:00～18:00
		ヤングテレホン・いじめ 110番	<b>086-231-3741</b> 年中無休24時間受付
いじめや、自分や友人の安全に関する相談	24時間子供 SOS ダイヤル	<b>0120-0-78310</b> (無料)	年中無休24時間受付
子育てや子どもに関する相談	子ども・家庭電話相談室	<b>086-235-4157</b>	月～土(祝日、年末年始を除く) 9:00～20:00
児童虐待など養護、障害、非行、いじめ、不登校などに関する相談	岡山県中央児童相談所 岡山県倉敷児童相談所 岡山県倉敷児童相談所井笠相談室 岡山県倉敷児童相談所高梁分室 岡山県倉敷児童相談所高梁分室 新見相談室 岡山県津山児童相談所 子ども・家庭電話相談室 児童相談所虐待対応ダイヤル 【岡山市区域の方】 岡山市こども総合相談所	岡山県中央児童相談所	<b>086-235-4152</b> 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
		岡山県倉敷児童相談所	<b>086-421-0991</b> 月、火、木、金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
		岡山県倉敷児童相談所井笠相談室	<b>0865-69-1680</b> 月、火、木、金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
		岡山県倉敷児童相談所高梁分室	<b>0866-21-2833</b> 月、火(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
		岡山県倉敷児童相談所高梁分室 新見相談室	<b>0866-21-2833</b> 木、金(祝日、年末年始を除く) 10:00～16:00
		岡山県津山児童相談所	<b>0868-23-5131</b> 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
		子ども・家庭電話相談室	<b>086-235-4157</b> 月～土(祝日、年末年始を除く) 9:00～20:00
		児童相談所虐待対応ダイヤル	<b>189</b> (無料) 毎日
		【面談相談】 月、水、木、金 9:00～12:00、13:00～17:00 火 13:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) 【電話相談】 月、水、木、金 9:00～12:15、13:15～17:00 火 13:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)	<b>086-803-2525</b> 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
こどもの人権に関する相談	岡山県総合教育センター	岡山県総合教育センター	<b>0866-56-9115</b>
		・不登校、いじめなどに関する相談	<b>0866-56-9115</b> 月、水、木、金 9:00～12:00、13:00～17:00 火 13:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) 【電話相談】 月、水、木、金 9:00～12:15、13:15～17:00 火 13:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)
		・特別支援教育に関する相談	<b>0866-56-9117</b> 月、水、木、金 9:00～12:15、13:15～17:00 火 13:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)
ひとり親家庭が抱える様々な問題や悩みに関する相談	〔岡山地方法務局内〕 こどもの人権 110番	<b>0120-007-110</b> (無料)	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
医療的ケア児やその家族等からの相談	岡山県医療的ケア児支援センター	<b>086-201-7260</b>	月、火、木、金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	岡山県医療的ケア児支援センター	<b>086-275-4518</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

# 人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
<b>高齢者</b>			
高齢者虐待・権利擁護、介護サービスなど高齢者福祉に関する相談	地域包括支援センター		※地域包括支援センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。
福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理に関する相談	(福)岡山県社会福祉協議会 福祉支援部生活支援班	086-226-4145	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
認知症の人やその家族等からの相談	おかやま認知症コールセンター	086-801-4165	月～金(祝日、年末年始、お盆休みを除く) 10:00～16:00
<b>障害のある人</b>			
くらしや人権にかかわる生活全般に関する相談	[(公財)岡山県身体障害者福祉連合会内] 岡山県障害者社会参加推進センター 障害者総合相談	086-223-0020	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30
障害のある人への虐待に関する相談	市町村障害者虐待防止センター		※障害者虐待防止センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。
	[(公社)岡山県社会福祉士会内] 岡山県障害者権利擁護センター	086-226-6100	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
使用者による障害のある人への虐待に関する相談	ハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局		※最寄りのハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局にお尋ねください。
障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	[(公社)岡山県社会福祉士会内] 岡山県障害者差別解消相談センター	086-224-3279	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
職場における障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	ハローワーク、岡山労働局		※最寄りのハローワーク、岡山労働局にお尋ねください。
療育手帳、日常生活などに関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4316	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1247	
身体障害者手帳に関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4065	
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
補装具、自立支援医療（更生医療）などに関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4577	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
視覚障害のある人の日常生活等に関する相談	岡山県視覚障害者センター	086-244-1121	月・水～日 9:00～17:00 休館日:毎週火曜、祝日(日曜と重なる場合は月曜、火曜と重なる場合は火曜と水曜)、第4木曜、年末年始
聴覚障害のある人の日常生活等に関する相談	岡山県聴覚障害者センター	TEL 086-224-0221 FAX 086-224-0236 E-mail:okatyo@kirameki-plz.com	月・水～金 9:00～19:00 土・日 9:00～17:00 休館日:毎週火曜(火曜が祝日にあたる日はその翌日も)、祝日、年末年始
発達障害のある人や家族等からの相談	おかやま発達障害者支援センター 本所	086-275-9277	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	おかやま発達障害者支援センター 県北支所	0868-22-1717	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	【岡山市区域の方】 岡山市発達障害者支援センター 「ひか☆りんく」	086-236-0051	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

# 人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
<b>障害のある人</b>			
精神保健及び精神障害（のある人）に関する相談	岡山県精神保健福祉センター（こころの健康相談）	086-201-0828	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	※電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続します。
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター（精神保健福祉センター） (こころの相談電話)	086-803-1274	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00 18:30～22:30(22:00まで受付)
若年性認知症の方やその家族等からの相談	おかやま若年性認知症支援センター	086-436-7830	月～金（祝日、年末年始、お盆休みを除く） 10:00～16:00
<b>外国人（Foreigner）</b>			
各種生活情報の提供及び多言語相談 Daily Life Support and Multi-language Consultation	〔岡山国際交流センター内〕 岡山県外国人相談センター Okayama International Support Center	086-256-6052 0120-007-173	月～土（年末年始を除く） Monday-Saturday (closed on New Year holidays) 9:00～17:00
多言語相談 Multi-language Consultation	〔岡山地方法務局内〕 外国語人権相談ダイヤル Foreign-language Human Rights Hotline	0570-090911	月～金（年末年始を除く） Monday-Friday (closed on New Year holidays) 9:00～17:00
<b>ハンセン病問題、患者等</b>			
ハンセン病問題、エイズ、HIV感染、結核など、感染症に関する相談	岡山県 疾病感染症対策課	086-226-7331	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	備前保健所	086-272-3934	
	備前保健所東備支所	0869-92-5180	
	備中保健所	086-434-7024	
	備中保健所井笠支所	0865-69-1675	
	備北保健所	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所	0867-72-5691	
	真庭保健所	0867-44-2990	
	美作保健所	0868-23-0163	
	美作保健所勝英支所	0868-73-4054	
	【岡山市区域の方】岡山市保健所	086-803-1262	
	【倉敷市区域の方】倉敷市保健所	086-434-9810	
難病に関する相談	岡山県難病相談・支援センター	086-246-6284	火～土（祝日、年末年始、8月13日～15日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
	【岡山市区域の方】 岡山市難病相談支援センター (岡山市保健所健康づくり課内)	086-803-1271	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
<b>インターネットによる人権侵害</b>			
インターネット上の誹謗中傷に関する相談	違法・有害情報相談センター（総務省委託事業）	<a href="https://ihaho.jp/">https://ihaho.jp/</a>	24時間受付
	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	誹謗中傷ホットライン (誹謗中傷情報の削除等の対応を促す通知を行います。法律相談は承っていません。)	<a href="https://www.saferinternet.or.jp/bullying/">https://www.saferinternet.or.jp/bullying/</a>	

# 人権に関する相談窓口

Human Rights Counseling Centers

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名 称	連絡先	受付時間等
<b>犯罪被害者等</b>			
犯罪被害者や家族、遺族の方からの相談（関係機関への紹介）	岡山県 くらし安全安心課	<b>086-226-7259</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	【警察本部県民広報課内】 おかやま被害者支援ネットワーク	<b>086-233-8349</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
性犯罪・性暴力被害に関する相談	性犯罪被害相談電話（全国統一）	<b># 8103</b>	24時間
	性暴力被害者支援センター 「おかやま心」 性暴力被害者相談専用電話	<b>086-206-7511 #8891 (全国共通短縮)</b>	月～土(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 全国共通短縮番号は、上記以外の 夜間休日は、国のコールセンター に繋がります。
<b>多様な性</b>			
性別や性的指向などに関する相談	よりそいホットライン	<b>0120-279-338 (無料)</b>	24時間受付
LGBT や性の多様性に関する相談	不妊・不育とこころの相談室 (岡山県不妊専門相談センター)	<b>086-235-6542</b>	月・水・金(祝日・年末年始を除く) 13:00～17:00 火(祝日・年末年始を除く) 12:00～17:00 第1土・日(年末年始を除く) 10:00～13:00
<b>自殺対策</b>			
自殺関連問題に関する相談	岡山県精神保健福祉センター (こころの健康相談)	<b>086-201-0828</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	<b>0570-064-556</b>	※電話をかけた所在地の公的な 相談機関に接続します。  月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 18:30～22:30(22:00まで受付)
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター（精神 保健福祉センター） (こころの相談電話)	<b>086-803-1274</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
<b>刑を終えて出所した人</b>			
刑を終えて出所した高齢者・障害のある人の自立生活に関する相談	〔(福) 岡山県社会福祉協議会内〕 岡山県地域生活定着支援センター	<b>086-226-2840</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
<b>人権全般、同和問題</b>			
人権全般に関する相談	〔岡山地方法務局〕 みんなの人権 110 番 (全国共通人権相談ダイヤル)	<b>0570-003-110</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権全般に関する相談	岡山県 人権・男女共同参画課	<b>086-226-7406</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権教育全般に関する相談	岡山県教育庁 人権教育・生徒指導課	<b>086-226-7612</b>	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

岡山県人権啓発マトリックス 令和7年7月発行

【お問い合わせ先】 岡山県人権・男女共同参画課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6  
TEL 086-226-7406 FAX 086-234-5924

ホームページ 岡山県人権・男女共同参画課

検索



岡山県人権啓発シンボルマーク