

令和8年2月10日

お知らせ

課名	健康推進課
担当	渡邊、佐守
内線	3463、3465
直通	086-226-7328

イオン株式会社と連携し、 「栄養相談会」を実施します！

このたび、岡山県と「包括連携協定」を締結しているイオン株式会社と連携し、県民の健康増進に向けて「栄養相談会」を実施しますので、お知らせします。

記

1 事業の概要

令和3年県民健康調査の結果から「食塩の過剰摂取」「野菜の摂取量の不足」等が岡山県民の食生活の課題として明らかになっています。

そこで、食を通じた健康づくりの取組を、岡山県栄養士会とイオンスタイル岡山青江が連携のうえ、栄養相談会として食生活改善の情報発信を行います。

日々の食事の困ったことへの相談や、野菜をたっぷり食べることができるレシピの紹介などを行いますので、お気軽にお立ち寄りください。

2 実施日時 令和8年2月12日（木曜日） 10：00～11：30

3 場 所 イオンスタイル岡山青江 エートインスペース